

# Soutien aux associations

---

2018

- ✓ Soutien technique
- ✓ Imprimerie Exemples de travaux d'impression en page centrale !
- ✓ Location de matériel
- ✓ Multimédia



La vie associative est un atout primordial pour la vie sociale sur nos communes. En tant qu'organisateur et encadrant, vous proposez tout au long de l'année des **animations** et des activités variées, de qualité et de proximité pour le plus grand **plaisir** des habitants.

En tant que Centre social soutenant les dynamiques collectives et citoyennes, nous ne pouvons que reconnaître et encourager vos initiatives porteuses des valeurs **d'engagement et d'épanouissement** collectif et individuel.

Ce livret regroupe nos propositions pour vous **accompagner** dans vos projets. Et nous sommes à votre disposition pour étudier et mettre en place d'autres actions qui peuvent répondre à vos **besoins**, alors n'hésitez pas à nous solliciter !

L'équipe de l'Ulamir

## Adhésion

L'adhésion annuelle permet d'accéder aux services proposés dans ce document :  
14 € pour les associations de Quimper Bretagne Occidentale  
18 € pour les associations extérieures

## Soutien technique

Depuis la création de l'Ulamir, nos actions de soutien aux associations locales accompagnent de nombreux bénévoles dans leur investissement quotidien :

### Aide à la création de l'association :

- Définition du projet associatif
- Rédaction des statuts
- Rédaction du règlement intérieur

### Aide à la vie de l'association :

- Organisation générale
- Fonctionnement des instances de décisions :
  - Assemblée générale, Bureau,
  - Conseil d'administration,...
- Finances :
  - Bilan, compte de résultat, budget, saisie comptable, gestion de personnel
- Projets et activités :
  - Organisation, recherche de partenaires, demandes de subventions

## ✓ Location de matériel



### Sono "100 personnes" : 25 €

Pour vos AG, vos conférences,  
vos annonces de résultats, ...

- sono monobloc
- un micro filaire
- un micro sans fil
- lecteur CD intégré
- pied - pied de micro

### Sono "concert/800 personnes" : 50 €

Pour vos concerts, animations  
musicales,...

- 2 enceintes
- 1 retour
- table de mixage 16 pistes
- 8 micro voix

### Sono "300 personnes" : 30 €

Pour vos annonces et animations,...

- sono monobloc
- 2 micros filaires
- pied
- pieds de micro

### Vidéoprojecteur : 25 €

- caution ou attestation assurance demandée

### Projecteurs de scène : 15 €



Grilles d'exposition : gratuit

Minibus 9 places : tarif en fonction du kilométrage, caution demandée



## ✓ Kroazhent

[www.kroazhent.org](http://www.kroazhent.org)



Il s'agit d'un site Internet qui répertorie les différentes structures et activités associatives et municipales qui existent sur les communes.

En quelques « clics », l'utilisateur peut trouver, sous forme de fiche virtuelle, une structure ou une activité correspondant à ses critères : type d'activités, lieu, âge.

Un agenda des manifestations ponctuelles est également disponible.

Vous nous avez déjà certainement transmis les informations à afficher pour votre structure, n'hésitez pas à nous faire part des changements ou des nouveautés.

Fiches téléchargeables sur le site [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org) rubrique doc en ligne

Conception et impression d'affiches, billets de tombola, billetterie, programmes, brochures, cartes d'adhésions, cartons d'invitations...

Tarif conception : 10 € / heure

## Quelques exemples de nos réalisations :




### Billet d'entrée de spectacle pré-découpés avec contre-marque et souche

<p>Spectacle Ventriloque d'Odile La Bretonne "Gast !"</p> <p>S. 18 Novembre 2017 L'Arpège à Plogonnec</p> <p>Adulte : 8 euros</p> <p>N° 412</p> <p>APE JM Autret Saint Albin Plogonnec</p>	<p>Spectacle Ventriloque d'Odile La Bretonne "Gast !"</p> <p>S. 18 Novembre 2017 L'Arpège à Plogonnec</p> <p>Adulte : 8 euros</p> <p>N° 412</p> <p>Contrôle</p> <p>APE JM Autret Saint Albin Plogonnec</p>	<p>Spectacle Ventriloque d'Odile La Bretonne "Gast !"</p> <p>Samedi 18 Novembre 2017 - 20h30 L'Arpège à Plogonnec</p> <p>Adulte : 8 euros</p> <p>N° 412</p> <p>APE JM Autret Saint Albin Plogonnec</p>
--	--	--



### Billet de tombola pré-découpés numérotés

<p>Groupes scolaire Paul-Emile Victor <b>APE - Plonéis</b></p> <p>Nom : .....</p> <p>Prénom : .....</p> <p>Adresse : .....</p> <p>.....</p> <p> : .....</p> <p>Tombola de Noël 2017</p> <p>N° 2395</p>	<p><b>APE - Groupe Scolaire Paul-Emile Victor - Plonéis</b></p> <p>Bientôt Noël ! Tentez votre chance !</p> <p>1<sup>er</sup> Lot : 1 Nintendo Switch</p> <p>2<sup>ème</sup> Lot : 1 Cookéo</p> <p>3<sup>ème</sup> Lot : 1 Soirée Thalasso à Douarnenez avec un dîner pour 2 Personnes</p> <p>Et de nombreux autres lots...</p> <p>Tirage au sort : Vendredi 22 Décembre 2017 à 17 h pendant le goûter de Noël</p> <p>Souscription Volontaire      Billet : 1 €      N° 2395</p>
--	--

➔ Ticket repas avec pré-découpe multiple

N°	Repas adulte	Amis de la Chapelle Notre Dame de Grâce  Pluguffan  N° 96	12 €	Dessert + café	Entré + plat	Kir ou jus d'orange
----	--------------	--	------	----------------------	--------------------	------------------------

➔ Du flyer A5 à l'affiche A3

**CHANT CHORAL**  
**Dimanche 2 Avril - 17 h**  
**Église de Plomelin**

L'ensemble choral  
**"Kanerien Sant Meryn  
& Mouezh Bro Konk"**  
Direction Jean-Yves Le Ven



accueil  
**Chœur de l'Île**  
Direction Thony Blancher  
Entrée : 6 € gratuit - de 18 ans

➔ Bons d'achat

Salon du Livre Jeunesse  
Multilingue 2017

Bon d'une valeur de 3 €  
(à valoir sur l'achat d'un livre)

➔ Toute autre demande pourra être étudiée !

➔ Qualité d'impression soignée :







## Tarifs des impressions

photocopies noir&blanc	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,18 €	0,12 €	0,35 €	0,25 €
blanc recto-verso	0,23 €	0,17 €	0,45 €	0,35 €
papier couleur recto	0,23 €	0,17 €	0,40 €	0,30 €
papier couleur recto-verso	0,28 €	0,22 €	0,50 €	0,40 €

photocopies couleurs	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,45 €	0,33 €	0,85 €	0,65 €
blanc recto-verso	0,55 €	0,43 €		

photocopies noir&blanc	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,20 €	0,15 €
blanc recto-verso	0,25 €	0,20 €
papier couleur recto	0,25 €	0,20 €
papier couleur recto-verso	0,30 €	0,25 €

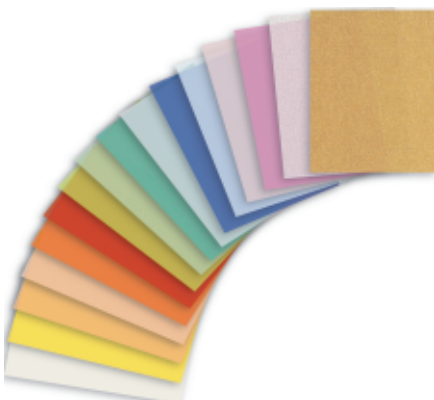
photocopies couleurs	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,45 €	0,35 €
blanc recto-verso	0,55 €	0,45 €

<b>bande pointillée</b>	10,00 €
-------------------------	---------

reliure	
reliure par spirale	0,55 €
transparent	0,30 €
carton blanc	0,15 €
carton couleur	0,18 €

Au choix :

Impression couleur ou noire  
sur papier blanc ou coloré,  
léger ou cartonné



## ✓ Créez votre site 12 € / an



En 2008, nous avons lancé un nouveau service baptisé La Marmite. Il s'agit d'un site Internet « simple et dynamique » mis à disposition des associations locales.

C'est un site simple car les bénévoles des associations qui le désirent peuvent rédiger et mettre en ligne articles et photos sans connaissances particulières en Informatique. Il est également dynamique car sa facilité d'utilisation fait qu'il peut évoluer et être mis à jour au quotidien, au fur et à mesure des contributions de chacun.

En quelques clics, chaque association peut ainsi avoir son propre site personnalisé pour communiquer en interne ou vers la population sur ses activités et projets. Chaque association peut personnaliser les couleurs et l'architecture de son site.

7 associations se sont lancées, vous pouvez visiter leurs sites à cette adresse :  
[www.la-marmite.org](http://www.la-marmite.org)

## ✓ Formation de bénévoles

En fonction de vos besoins, nous pouvons organiser des formations pour les bénévoles de votre association : projet associatif, conduite de réunion, responsabilité des encadrants, travail collaboratif, comptabilité, ...

N'hésitez pas à nous solliciter !

### Prochaine formation :

#### “Utiliser des outils numériques pour favoriser le travail collaboratif”

De nombreux outils en ligne permettent un meilleur partage de la construction de documents, de la transmission d'information, et de la prise de décision au sein des associations.

Venez apprendre à créer des documents virtuels sur lequel tous les membres peuvent écrire, gommer, reformuler, compléter un texte, un plan, une affiche, une feuille de calcul, en même temps ou en différé, à plusieurs ou chacun son tour. Nous évoquerons aussi les agendas partagés, les groupes de discussion, les salons de visio-conférence, les sondage et votes, etc...

Formation encadrée par le responsable Multimédia de l'UBAPAR.

Samedi 17 Février à l'Ulamir à Plonéis, de 9 h à 16 h

Gratuit, sur inscription au 02 98 91 14 21 ou [david@ulamir-ebg.org](mailto:david@ulamir-ebg.org)



## Votre association 100 % en ligne

Les démarches de modification (nouveau trésorier, nouvelle adresse...) et de dissolution peuvent se faire sur internet.  
Tout comme les démarches de création accessibles en ligne depuis 2012.

**[compteasso.service-public.fr](http://compteasso.service-public.fr)**

Soutenue notamment par les Communes, Quimper Bretagne Occidentale, la Caf et le Conseil Départemental, notre association participe depuis 35 ans à la vie des communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnec.

En complément de notre action de soutien associatif, nous mettons en place également de nombreuses actions, de l'environnement à l'animation jeunesse, en passant par la ludothèque, la famille, l'enfance, les activités de loisirs...



Réponse directe ou différée, recherches de pistes,  
mise en relation avec d'autres partenaires ▾

**Pour chaque question, une réponse !**  
**Contactez-nous ...**

33, rue Laënnec 29710 Plonéis

Tél : 02 98 91 14 21

[ulamir.ebg@wanadoo.fr](mailto:ulamir.ebg@wanadoo.fr) / [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)

Bureaux ouverts  
du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h