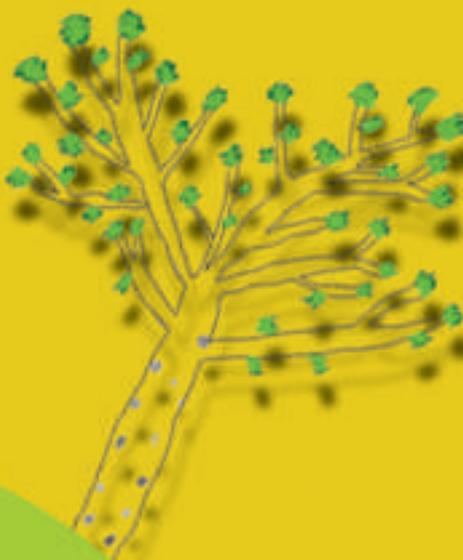




2019



ici
avec
vous

Le magazine de
l'Assemblée Générale

MAG'19

Vendredi 2 octobre à 18h30

Salle Ti An Dourigou
à Plonéis



5 communes - 37 années d'existence - 35 000 Km par an -
40 bénévoles - 35 salariés - plus de 30 activités et services -
959 adhérents - plus de 4000 usagers

Ulamir Centre Social e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis -
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org



Le mot du président



Jean-Loup Thomas
Assemblée Générale de l'Ulamir
Mars 2019 - Pluguffan

Difficile de présenter un bilan moral sur l'année 2019 dont le premier jet a été écrit en avril 2020 en pleine période de confinement.

Difficile de rédiger un édito comme si on était en janvier 2020 après une année 2019 positive à beaucoup de points de vue.

Difficile surtout pour un centre social d'atteindre, ces derniers mois, un de ses principaux objectifs à savoir "créer du lien social".

Et pourtant pendant ces mois de confinement, plusieurs de nos salariés ont essayé et réussi à le mettre en place par des moyens numériques et visuels en respectant bien sûr les règles sanitaires imposées. D'autre part, nos centres de loisirs sont restés aussi à la disposition des enfants dont les parents avaient des impératifs professionnels prioritaires notamment dans le domaine médical.

Merci à tous ces salariés pour les efforts déployés : le confinement n'a pas été de tout repos pour tout le monde.

Mais revenons à l'année 2019.

L'année 2019 a été la première année sans Fernand Drévilion, directeur pendant 28 ans. C'est pour l'Ulamir un changement non négligeable à plusieurs niveaux. Heureusement, David a pu prendre la relève dans la continuité des actions engagées.

Mais ce changement qui était accompagné de la suppression du poste de directeur adjoint, a entraîné une diminution du nombre de postes en pilotage en passant de

4,6 ETP à 3,8 ETP. En cours d'année, il s'est avéré que la hausse de la charge de travail est devenue trop importante et nous avons du repasser à 4,5 ETP en décembre dernier. Cette hausse est en partie due à notre cher "Belami", notre nouveau logiciel de gestion des ALSH et des activités. Son installation n'a pas été de tout repos et a nécessité bien des attentions durant la deuxième partie de l'année. Encore une fois, un grand coup de chapeau à tous les salariés qui ont configuré ce logiciel avec patience et supporté un surcroît de travail important. Après plusieurs mois d'utilisation, nous constatons des gains de temps grâce à ce nouvel outil.

Grâce à l'aide de nos partenaires mais aussi grâce aux efforts de tous les salariés de l'association, notre situation financière a continué de s'améliorer sans que diminuent nos activités sur les cinq communes. Le changement d'organisation évoqué précédemment nous a commandé la prudence en limitant nos dépenses et nos investissements. Combiné à quelques rentrées non prévues, notre bilan financier a été au dessus de nos prévisions et nous a permis de reconstituer nos provisions de fin de carrière qui malgré tout restent toujours inférieures à ce qu'elles devraient être. Toutefois, nous avons pu investir dans un nouveau minibus grâce à une nouvelle aide non négligeable de la CAF du Finistère. Nous n'oublions pas bien sûr la participation financière des différentes communes et de QBO qui a augmenté cette année sa subvention.

Cette amélioration de notre situation financière depuis 2 ou 3 ans, se retrouve aussi dans l'ambiance de l'équipe de salariés et de bénévoles. Nous pouvons parler plus sereinement des activités et des projets sans la crainte de suppressions de postes.

En 2019, les différents secteurs de l'Ulamir ont poursuivi leurs activités toujours dans un souci de ser-

vice aux habitants de nos cinq communes. La fréquentation des deux centres de loisirs a sensiblement augmenté, reconnaissance de l'implication des équipes d'animation et de leurs directrices. Toutefois des difficultés sont apparues dans le recrutement d'animateurs formés et compétents. Les rémunérations sont peut être à revoir pour rendre plus attirant le métier et éviter la concurrence avec d'autres centres de loisirs.

Le secteur jeunesse a soutenu de nombreux projets construits par les jeunes eux-mêmes comme le voyage au Futuroscope, le séjour à Parthenay ou la soirée "film en plein air" à Plonéis en juillet. Certains projets devraient voir le jour en 2020 comme le séjour au Pays de Galles en lien avec le comité de jumelage de Plogonnec.

Les actions inter-secteurs se sont développées entre l'enfance et la jeunesse mais aussi entre la famille, la ludothèque et l'environnement. La récréathèque en est un exemple, proposant des activités de motricité et de jeux aux familles des cinq communes. De même, les différentes interventions sur Plomelin dans le cadre de la convention ont permis ce travail en équipe.

Comme nous l'avions promis en 2018, le rayonnement de la ludothèque a été étendu à toutes les communes en développant "La Ludo en balade". N'oublions pas les "Ludofolies" qui ont attiré plus de 500 personnes venant de plusieurs horizons.

Tout en continuant les interventions dans les écoles, le secteur "environnement" a comme prévu finalisé le sentier d'interprétation de Plomelin dans le cadre de la convention avec la commune. Reste juste à installer les poteaux et bien sûr à organiser l'inauguration.

N'oublions pas non plus les personnes du siège social de Plonéis qui travaillent dans l'ombre de leur bureau. L'année n'a pas été de tout repos avec la mise en place des différents logiciels mais aussi avec des conditions de travail parfois difficiles compte tenu de l'état vieillissant des locaux. Le bâtiment de Plonéis nécessite des améliora-

tions en termes d'aération, de chauffage et d'isolation. Des travaux sont envisagés avec la commune mais peut être à voir aussi avec QBO.

L'Assemblée Générale de mars 2019 a voté de nouveaux statuts applicables en 2020. La principale modification a porté sur la composition du conseil d'administration où le nombre de membres de droit était très supérieur au nombre d'adhérents bénévoles. Nous avons voulu renforcer la présence des adhérents dans le CA et dans le bureau en accord avec les élus des communes avec qui nous continuerons bien sûr la concertation et le partenariat de manière régulière mais à d'autres moments.

Pour conclure, l'Ulamir remercie l'ensemble des partenaires pour la confiance qu'ils nous accordent, pour la reconnaissance de nos actions et bien sûr pour leur aide financière. Ce soutien n'est pas étranger à notre redressement et nous motive dans notre démarche auprès des habitants de nos communes. Nous espérons qu'il se poursuivra l'année prochaine et que le volet social ne passera pas au second plan même si la situation sanitaire actuelle aura sans doute des conséquences économiques sur les collectivités.

Remercions aussi les bénévoles de l'association pour leur participation aux réunions (CA, bureaux, commissions) et pour leurs coups de mains lors des différentes manifestations. Et encore un grand merci aux salariés pour leur travail souvent méconnu et peut être pas assez valorisé, pour leur motivation mais aussi pour l'esprit d'équipe et la convivialité qui règne tout au long de l'année dans l'Ulamir.

Sommaire

| | |
|---|-------------|
| Le mot du président | P.2 |
| Faisons connaissance | P.4 |
| Le territoire | |
| Notre projet | |
| Nos adhérents et usagers | |
| L'équipe | |
| Nos partenaires | |
| Convention avec Plomelin | |
| Les permanences du CDAS | |
| Trombinoscope | P.6 |
| Le Centre Social | P.8 |
| Le soutien associatif | P.9 |
| Le forum des associations | |
| L'aide à la création de sites Internet | |
| Kroazhent | |
| Les activités de loisirs | P.10 |
| Les activités du territoire | |
| Le Club des jeunes explorateurs | |
| Les activités auto-gérées | |
| Un cas particulier | |
| TILT et les réseaux d'échanges | |
| Les expositions | |
| Les temps d'échanges | |
| Atout Sport | |
| La ludothèque | P.13 |
| La ludothèque, à L'Ulamir, c'est aussi... | |
| La découverte du jeu sous toutes ses formes | |
| La famille | P.14 |
| Les Echappées Belles | |
| Les ateliers thématiques | |
| La semaine de la petite enfance | |
| La Récréathèque | |
| Les sorties en famille | |
| Les ateliers cuisine | |
| La chasse à l'oeuf en famille | |
| Les accueils de loisirs | P.16 |
| L'accueil périscolaire de Guengat | |
| L'équipe d'animation | |
| Les minis camps | |
| Les séjours aventure | |
| Bilan des séjours | |
| La jeunesse | P.18 |
| Nos partenaires | |
| Un lieu d'accueil dédié aux 11-17 ans | |
| D'autres exemples d'axes de travail | |
| L' environnement | P.19 |
| Les interventions scolaires | |
| Les interventions en lycée | |
| Les animations famille | |
| Les animations grand-public | |
| Projets 2020 | |
| La revue de presse | P.20 |

L'équipe

L'Ulamir e Bro Glazik est une association "loi 1901".

Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 23 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 8 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes.

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévoles d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

Sur l'année 2019, l'équipe salariée est composée de 27 personnes en CDI, et 4 personnes en CDD (dont 2 contrats aidés), comprenant les salariés de l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 15.3 équivalents temps plein (ETP) et 92 contrats de travail pour un total de 1092 jours de travail conclus pour nous adapter aux besoins des habitants.

Nos partenaires

Notre objectif est de construire et d'alimenter un partenariat au quotidien, de revendiquer et d'assumer notre rôle d'acteur local. Il s'agit d'articuler les actions sur le territoire, dans le respect des missions et modes d'intervention des uns et des autres...

Les 5 Communes adhérentes sont nos partenaires principaux et historiques. Nous travaillons quotidiennement avec les élus et les techniciens, autant sur des actions de terrain que sur des réunions de travail, de partage ou de co-construction.

Quimper Bretagne Occidentale reste l'un de nos partenaires privilégiés. Une convention quinquennale a été validée courant 2017 et confirme le soutien de la collectivité à nos actions développées sur la partie ouest de son territoire.



La CAF nous accompagne aussi par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Familles" depuis 2007. Des aides au fonctionnement des ALSH Enfants et Ados ainsi que des aides à l'investissement en matériel pédagogique complètent ce partenariat. En 2017, a également été renouvelé l'agrément Centre Social pour une durée de 4 ans.



Enfin, le Conseil Départemental est un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement. Dans sa volonté de s'appuyer sur des acteurs locaux pour assurer un maillage du territoire départemental en lien avec ses compétences, le Conseil Départemental nous considère comme un partenaire de proximité. Les liens se sont encore resserrés avec de



nouveaux conventionnements et de nouveaux projets communs en cours de définition.

A ces principaux partenaires il faut en ajouter de nombreux autres plus thématiques ou plus ponctuels.

L'Ulamir est également adhérente à l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

Convention avec Plomelin

Lors des travaux de diagnostic et de projet pour le Centre Social et Quimper Bretagne Occidentale, les échanges avec tous ces partenaires ont été très riches. Ils ont confirmé l'envie de tous de continuer de développer un travail quotidien sur une approche globalisée des actions de chacun et sur la mixité des publics.

En 2017 l'Ulamir et la municipalité de Plomelin ont ratifié une convention dans le but de proposer aux habitants une offre d'animation autour des thèmes de la famille, de l'environnement et du lien social. Des temps de travail réguliers ont permis aux élus de faire remonter des envies ou des manques de la part des habitants, et à l'Ulamir d'être force de proposition. Temps d'échanges, animations parents-enfants, projet de sentier d'interprétation sont quelques-unes des actions menées en lien avec de nombreux partenaires sur la commune.

Les permanences du Centre Départemental d'Action Sociale du Finistère

Une Assistante Sociale tient ses permanences un jeudi par mois sur rendez-vous. Elle accueille et aide les familles ou les personnes qui rencontrent des difficultés familiales ou financières.

Les membres du bureau



Jean-Loup THOMAS
Président



André FAPPANI
Vice-Président



Marie-Hélène LE COZ
Secrétaire



Jean-François Le Mouel
Membre

Les salariés de l'équipe de base



Céline DESARTHE
Secrétaire



David CHEMIN
Directeur



Cindy LE SAUX
Référente famille



Morgane LOUBOUTIN
Comptable



Stéphanie MOURRAIN
Ludothécaire



Gwennaig VIOL
Animatrice
environnement



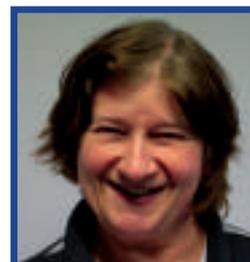
Florence GOURMELEN
Directrice de l'accueil
de loisirs de Guengat



Rolande JACQUENET
Assistance administrative et
directrice d'accueil de loisirs



Sylviane LE MAUX
Directrice de l'accueil
périscolaire de Guengat



Danielle DAGAND
Agent d'entretien



Clément LE BARS
Directeur-Animateur
Jeunesse



Sabrina ALLAIN
Directrice-Animatrice
Jeunesse



Marion RAOUL
Coordnatrice socioculturelle et
chargée de communication

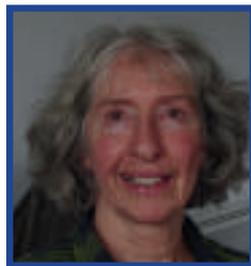
Les animateurs culture, loisirs et sport



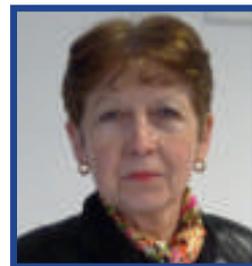
Claire LAPOUBLE
Gymnastique



Nicolas POULHAZAN
Circuit Training gym tonic
et gym enfants



Serena SCRINE
Anglais



Claudine MEVEL
Couture



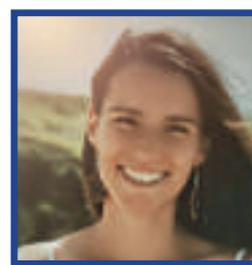
Catherine VIRET
Yoga Derviche



Jean-Pierre SALAUN
Sophrologie



François HASCOËT
Harpe celtique



Amandine POLOVTSEVA
Yoga Hatha

Les animatrices de l'accueil de loisirs et de l'accueil périscolaire de Guengat



Delphine LE MANACH



Agathe ALAIN



Elsa LEQUERTIER



Morgane KERNINON



Nathalie GARNESON

Le Centre Social

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux de petites villes ou de quartiers. Nous faisons plus de 35 000 km par an pour être au plus près des habitants. Ce sont les bénévoles, les professionnels, les activités qui vont au devant des usagers.

Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée sur 25 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60h par semaine. Le contact avec les habitants et les acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

Présentation du projet Centre Social

Le projet de Centre Social s'inscrit dans le cadre d'un agrément attribué par la CAF qui a commencé en 2017

et se terminera en 2021. Ce projet est également validé par Quimper Bretagne Occidentale et soutenu

objectifs généraux, 17 objectifs spécifiques et 35 fiches-actions.

Nous restons vigilants tout au long de la mise en oeuvre du projet pour, bien sûr, l'appliquer du mieux possible, mais également pour l'adapter à l'évolution des besoins et demandes des habitants du territoire.



financièrement au titre de l'animation en milieu rural. Des rencontres en interne (entre administrateurs et salariés) et en externe (entre administrateurs, salariés et partenaires institutionnels) ont permis de définir 6 axes de travail à développer au cours de ces 4 années.

Ce projet permet de mener des actions en cohérence entre les secteurs de l'Ulamir (famille, environnement, jeunesse...) et les besoins des habitants en sollicitant au maximum leur implication. Nous avons défini une problématique globale articulant la réalité du territoire péri-urbain, les enjeux de développement social et de mixité des populations. De là, nous avons défini 6

Le nouveau projet Centre Social a été validé à l'unanimité par la commission de Validation des Projets de la CAF et avec les félicitations du Président de commission. C'est une reconnaissance importante pour le travail de fond réalisé en 2016 et 2017 qui a mobilisé près de 100 personnes.

La dynamique de Centre Social est davantage partagée et ancrée dans les habitudes de travail du quotidien. Toutes les actions ont démarré.

Le soutien associatif

L'aide à la création de sites internet



Forum des associations
Septembre 2019 - Plonéis

**62 travaux d'impression
18 locations ou emprunts
64 fiches de paye réalisées pour
des associations locales**

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir.

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéo-projecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.



Le forum des associations

Créé il y a 27 ans, le forum des associations se veut un grand rassemblement des associations des 5 communes du territoire où chacun peut, dès la rentrée, découvrir les activités proposées (loisirs, musique, sport, art, jeunesse, culture, social...) et s'y inscrire. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Elle permet d'offrir une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.



En 2008, nous avons lancé un service baptisé La Marmite qui permet aux associations locales d'être visibles sur le WEB.

Les bénévoles peuvent rédiger et mettre en ligne articles et photos, sans connaissances particulières en informatique.

4 sites sont actuellement en ligne. Vous pouvez les visiter à cette adresse : www.la-marmite.org

Même si nous n'avons pas eu les moyens d'adapter cette action à l'évolution rapide des technologies de l'Internet, notre proposition intéresse toujours les utilisateurs grâce à l'accompagnement de proximité que nous proposons.

Même si certaines associations ne nous font pas remonter toutes les mises à jour, le site reste bien utilisé et bien placé dans les moteurs de recherche, preuve de son utilisation par les internautes.

Kroazhent

Créé à une époque où les associations locales n'avaient pas de visibilité sur Internet, Kroazhent répertoriait les activités ponctuelles ou régulières organisées par les associations locales. A l'ère des réseaux sociaux et des plateformes de sites gratuits, ce service est devenu obsolète et nous l'avons fermé en juin 2020. Mais c'est pour mieux revenir au service des associations avec de futures propositions de formations.

Les activités de loisirs

Le Club des jeunes explorateurs

25 séances
8 enfants concernés



Activité Arts plastiques
Décembre 2019 - Guengat

Plus que de créer des ateliers techniques, nous cherchons à nous appuyer sur des activités variées pour créer du lien et de la rencontre sur les territoires. Ces activités amènent également un épanouissement individuel des pratiquants, important pour bien vivre sur sa commune.

Rendre plus accessible...
Grâce à la tarification modulée ...

Dans le cadre du Projet Centre Social, nous sommes vigilants à renforcer l'accessibilité financière de nos activités.

Un groupe de travail composé d'administrateurs et de salariés a été constitué en 2012 pour réfléchir à la question.

En accord avec la CAF, le principe retenu était de proposer une réduction en fonction des revenus et du nombre de personnes du ménage.

Nous devons avancer par étapes car aucun financement n'existe pour accompagner cette accessibilité. Nous devons donc miser sur l'équilibre global de ce secteur de l'Ulamir pour ne pas fragiliser l'ensemble de la structure. En effet les activités de loisirs sont une source d'autofinancement et elles sont essentielles pour l'équilibre budgétaire de la structure.

Les activités du territoire

Sur l'année 2018/2019
13 activités
217 participants

L'Ulamir propose des activités de loisirs diverses et variées sur l'ensemble des communes du territoire. Les activités sont réparties sur les communes de cette façon :

- Pluguffan : gym tonic, ludofit et ateliers informatiques.
- Plonéis : gym enfants et multisports, harpe celtique, ateliers informatiques et hatha yoga
- Plomelin : sophrologie
- Plogonnec : sophrologie et marche nordique
- Guengat : anglais, club des jeunes explorateurs, club photos, yoga derviche, couture et arts plastiques.

Beaucoup de ces activités ont lieu sur la commune de Guengat car les locaux du Jardin, mis à disposition par QBO, permettent une souplesse et une facilité d'utilisation. En effet, les salles communales sont très utilisées et il n'est pas toujours possible de trouver des créneaux disponibles. Il faut aussi noter que l'Ulamir met un point d'honneur à ne pas proposer des activités qui pourraient faire concurrence à des associations du territoire.

Le Club de jeunes explorateurs est proposé par Gwennaig Viol, l'animatrice environnement de l'Ulamir, à un public de 7 à 11 ans, les mercredis, pour partir à la découverte du territoire environnant et ainsi, créer une relation durable entre les enfants et la nature qui les entoure.

A bord du mini-bus, le petit groupe part explorer le monde : la campagne, les bois, les rivières, le bord de mer, les marécages. C'est aussi l'occasion d'apprendre à connaître la nature, ses habitants, les plantes, de construire des cabanes et surtout, de s'amuser ! Une salle au Jardin à Guengat est à disposition du groupe, en cas de mauvais temps.

Afin de créer du lien social et intergénérationnel, le projet d'aménagement du jardin de l'Accueil de jour de Ti-Gwenn à Plomelin a suivi son cours. Les enfants du Club de jeunes explorateurs ont ainsi pu aider les résidents à embellir leur espace de vie extérieur

Les activités autogérées

Deux activités, la marche nordique et le club photos sont autogérées. Les usagers sont adhérents de l'Ulamir et le montant de l'activité permet d'avoir un budget directement géré par les membres du groupe. Cette somme permet d'acheter du matériel ou d'organiser des sorties. La structure Ulamir permet à ces deux activités une liberté et une facilité de fonctionnement car elles n'ont pas besoin de se constituer en association et peuvent également bénéficier du matériel et des véhicules de l'Ulamir.

Par la suite, ces activités pourraient prendre leur envol, comme ce fut le cas pour "le Manteau d'Arlequin", les peintres "Incognito" ou "cyber Plogo".

Un cas particulier : la gymnastique d'Ergué-Gabéric

4 séances
69 personnes concernées
sur l'année 2018/2019

Deux activités sportives proposées par l'Ulamir ont lieu dans la commune d'Ergué-Gabéric.

TILT et les réseaux d'échanges

Ce dispositif mis en place par l'Ulamir a pour objectif d'accompagner les projets d'habitants en permettant à tous ceux qui ont des idées, des envies ou des projets d'en discuter en groupe et de trouver les moyens de les concrétiser. En 2019 nous avons accompagné un habitant de Plogonnec qui voulait organiser une conférence sur un poète grec.

Un des axes de travail du projet Centre Social de l'Ulamir porte sur la mise en place d'un Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs (RERS). En 2019 le conseil d'administration a décidé la mise en place d'une commission animation et d'une commission communication. Nous avons utilisé ces instances de réflexion pour réfléchir au développement des réseaux d'échanges et à la possibilité de les associer au dispositif TILT. La responsable des activités, accompagnée d'une adhérente, a rencontré la maison de quartier du Moulin Vert de Quimper et la maison solidaire de Kermarron de Douarnenez qui animent respectivement des RERS. Ces deux associations sont situées dans des quartiers, ce qui facilite grandement la mobilisation des habitants. Ces deux entretiens ont également fait apparaître que la mobilisation autour de ces réseaux ne pouvait se faire que si les habitants y trouvaient un espace de convivialité. Nous avons rapporté ces constats lors de la dernière commission animation et nous avons conclu que les locaux de l'Ulamir pouvaient être un frein. En effet le siège social est assez vétuste et nous ne disposons pas d'une cuisine, outil essentiel pour créer de la

convivialité. Alors peut-être pourrions nous envisager de faire des travaux, à moindre coût, puisqu'il paraît plus compliqué de construire un nouveau bâtiment. Ou alors décentraliser les commissions, les temps d'échanges autour de TILT ou des réseaux d'échanges dans des lieux de convivialité comme les cafés du territoire.

Les expositions



Le hall d'exposition de l'Ulamir mis à disposition des artistes amateurs permet aux visiteurs de découvrir l'Ulamir, mais aussi aux usagers ou partenaires de découvrir des œuvres et styles différents chaque mois. Il accueille gratuitement un(e) artiste ou un groupe d'artistes chaque mois, peu importe le niveau ou la notoriété.

C'est l'occasion de mettre en valeur son savoir-faire et de venir partager sa passion. C'est aussi l'occasion de réunir des amis, des voisins lors d'un vernissage qui réunit jusqu'à 120 personnes, ou parfois moins, mais toujours dans une ambiance très conviviale.

L'Ulamir accompagne les exposants dans la communication de leur événement en réalisant pour chaque exposition une affiche et des cartons d'invitation pour le vernissage.

Les temps d'échanges

5 événements
180 personnes concernées

Les temps d'échanges peuvent prendre plusieurs formes en fonction des opportunités ou des envies. Mais l'idée générale est, tout en participant à la dynamique du territoire, de provoquer des rencontres entre les publics, les générations avec ou sans intervenants.

Une partie de ces temps d'échanges est consacrée à l'accompagnement de troupes de théâtre amateur qui souhaitent jouer sur le territoire. Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès à l'équipement communal, au prêt de matériels et une aide logistique dans l'organisation de la soirée (accueil du public, mise en place de la buvette, conception d'une affiche, organisation d'un point presse). L'Ulamir s'efforce si possible de proposer à l'issue des représentations un temps de discussion avec le public. En 2019 deux compagnies de théâtre amateur ont sollicité l'Ulamir pour jouer sur une de nos communes. Le samedi 9 février, la compagnie Les Ânes Animés de Saint-Yvi a présenté une pièce abordant des sujets de société, propice au débat. A l'issue du spectacle, nous avons proposé un temps d'échange autour d'un pot offert par l'Ulamir. La troupe du Manteau d'Arlequin de Pluguffan est également venue jouer à Plomelin sa pièce "Adrien c'est toi ?", le vendredi 22 novembre. Malheureusement nous n'avons comptabilisé que peu d'entrées, mais la troupe était heureuse de proposer sa pièce en dehors de Pluguffan.

En février 2019, François Hascoët, l'enseignant de harpe celtique de l'Ulamir a proposé de mettre en place un stage de harpe encadré par la harpiste Gaëlle Lavarec. Suite à ce stage ces deux enseignants ont proposé un concert de leur groupe respectif Kap-Foën-Glaz et O'Bal Duo qui a réjoui la soixantaine de spectateurs présents dans la salle Ti An Dourigou de Plonéis.

Lors de la commission animation évoquée plus haut, une administratrice a proposé que l'Ulamir s'inscrive dans la programmation du mois du doc, événement coordonné par l'association Daoulagad Breizh et se dé



Stage Atout Sport musique
Août 2019 - Guengat

roulant tous les ans au mois de novembre. Chaque fois, les documentaires sont accompagnés par une personne impliquée dans le film (acteur, réalisateur...). Pour cette première implication, nous avons souhaité proposer une projection à Plomelin car cela semblait pertinent de s'inscrire dans les objectifs portés par la convention. Le film retenu était "Louis dans la vie", qui suit le parcours d'un jeune malouin de 18 ans en quête de liberté qui doit pourtant s'intégrer dans le monde du travail, louer un appartement...



Ce film est un bon support pour discuter des réalités et des difficultés auxquelles sont confrontés les jeunes adultes d'aujourd'hui. Nous avons souhaité impliquer des espaces jeunes de l'Ulamir, la prévention spécialisée et le Plom'ados. Malheureusement, aucun jeune n'était présent lors de cette projection et nous n'avons comptabilisé qu'une dizaine d'entrées. Cependant nous souhaiterions continuer à nous

impliquer dans ce rendez-vous car il nous paraît être un bon outil pour mobiliser des bénévoles, des administrateurs ainsi que d'autres associations de la commune.

Les Étapes Enchantées, manifestation organisée en partenariat avec la mairie de Pluguffan depuis 2016 est un temps d'animation gratuit, autour du four à pain. Le chantier d'insertion de l'Ulamir a réhabilité ce lieu en 2011 et depuis un petit groupe de bénévoles s'est constitué pour contribuer à le faire vivre. Lors des Étapes Enchantées de 2018, il était prévu un conteur, crieur de rue suivi d'un film en plein air en parallèle de la dégustation de pain et d'assiettes de fromages et de charcuterie. Malheureusement l'événement a dû être annulé pour cause d'intempéries. Nous avons conservé le même programme pour l'édition 2019, mais une fois encore le beau temps n'était pas au rendez-vous. Nous avons malgré tout maintenu l'événement dans la salle socioculturelle de l'espace Salvador Allende. Le conteur Olivier Hédin, a réjoui le public avec son spectacle. En revanche le film « Intouchable » projeté dans la salle de sport n'a pas mobilisé beaucoup de spectateurs.

Atout sport

29 ateliers
223 participants

Ce dispositif proposé par QBO, permet aux enfants et adolescents du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques

à un prix accessible pour les familles. En 2019 la convention signée entre la communauté de communes et l'association nous accrédite à mener les activités suivantes : arts plastiques, théâtre, musique et informatique.

Durant les vacances scolaires de février et d'avril 2019, Elodie Cariou alors salariée de l'association, en tant qu'animatrice arts plastiques a proposé des ateliers aux enfants de 3 à 12 ans. Chaque séquence était basée sur un thème différent et une technique spécifique (études de formes, création de motifs...). Depuis Élodie Cariou a décidé de se consacrer à d'autres projets et a donc cessé sa collaboration avec l'association.

Une activité d'initiation à la musique et de manipulation d'instruments encadrée par Philippe Groulard avait commencé pendant l'été 2018. Nous avons pérennisé cette activité en la proposant chaque première semaine de vacances scolaires et 3 jours à la fin août. Cette activité est devenue un rendez-vous pour certaines familles et certains enfants qui s'inscrivent sur chaque session. La pédagogie de l'intervenant permet aux enfants de s'initier à la musique de façon très ludique. Pour les plus grands un grand nombre d'instruments amplifiés sont à dispositions (guitares électriques, batteries, synthétiseurs...). A la fin de chaque stage un petit spectacle est proposé aux familles.

Depuis février 2019, nous proposons également un stage de théâtre chaque première semaine de vacances scolaires, encadré par Sophie Jézéquel, intervenante de théâtre professionnelle. Cette activité permet également de fidéliser certaines familles qui reviennent régulièrement sur l'activité. Le petit spectacle proposé à l'issue du stage se déroule généralement sous forme de petits sketches.

La ludothèque



Animation scolaire à la ludothèque
Juin 2019 - Pluguffan

- Une collection de 1 296 jeux (qui va s'étoffer en 2020 d'une centaine de nouvelles références grâce aux dons d'une maison d'édition de jeux de Quimper, Bombyx),
- 91 familles adhérentes (soit 233 adhérents),
- 5 classes de maternelles (150 enfants),
- 28 assistantes maternelles (87 enfants),
- 55 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME...

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

La ludothèque, à l'Ulamir, c'est aussi :

Favoriser les rencontres avec comme support le jeu :

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,
- des ludo en balade, pour favoriser le contact sur le terrain avec les familles de nos communes,
- le festival Ludo Folie's avec des créateurs, des éditeurs et des professionnels qui vous font découvrir 'l'envers' du jeu,
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons moments et jouer pour les 'grands enfants' que nous sommes.

- Fête du jeu du mois de mai : 998 participants sur 2 jours dans une ambiance de Toy Story,
- Après-m' jeux de Noël : 412 participants + le Père Noël + 3 rennes
- Ludo en balade, Récréathèque... : 24 animations sur les communes

L'objectif est de permettre aux gens de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

On secoue tout ça et on obtient de jolis moments où tout ce qui est différent est effacé par l'envie de jouer et de partager.

La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Soirées découverte de nouveautés avec des créateurs.
- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de 1 296 jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.

Créer un lieu convivial

**38 soirées jeux tout public (adultes, ados, experts)
760 participants sur l'année.**

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visijoueurs que ce soit sur le jeu ou pas et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludothèque à des horaires où les gens sont disponibles.

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

La famille



Soirée d'échanges "Les limites ça aide à grandir"
Janvier 2019 - Plomelin

Le secteur famille crée du lien entre les familles, favorise les échanges sur diverses préoccupations liées à l'enfant, permet la découverte et l'intégration sur la commune des nouveaux arrivants.

Les Échappées Belles (Ateliers itinérants parents/ enfants 0-3 ans)

41 familles

Valoriser le savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et le voir évoluer en groupe. Valoriser les rôles et compétences des parents en leur permettant de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives, ainsi que les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.

C'est un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout, un lieu de rencontres et d'échanges pour les parents. On y vient quand on veut, à l'heure que l'on souhaite. Après un temps d'accueil, la « boîte à rêves » arrive dans la salle. Les enfants l'ouvrent et découvrent un nouveau trésor à partager : peinture, modelage, musique, histoire, jeux... Place à l'imaginaire ! Une fois l'activité achevée, les enfants font des jeux libres, les adultes discutent ...

Les ateliers thématiques

Permettre aux parents de nos communes d'avoir un temps intercommunal d'accueil, d'échange, et de partage autour de la parentalité.

Un atelier de relaxation et massage a été animé par Eugenia Corne (réflexologue plantaire et palmaire) sur la communes de Plomelin.

20 familles

Il a été mis en place à la suite de plusieurs demandes de parents.

L'idée était de proposer aux parents des outils pour le confort de leurs enfants :

- détente avant le coucher, aide à l'endormissement,
- horloge des émotions,
- yoga en chanson,
- massage,
- etc.

Cet atelier est avant tout un bon moment de partage entre parents et enfants.

Une soirée d'échanges sur la thématique « Les limites ça aide à grandir » animée par Bérengère Le Brun de Lili-roulotte à la médiathèque de Plomelin.

Cette soirée a permis d'aborder « les limites » qui permettent à l'enfant de s'épanouir.

16 personnes

(Pourquoi ?, Comment ? La place de l'enfant, la gestion des émotions...). L'in-

troduction de la soirée s'est faite de façon ludique (débat mouvant), puis ont suivi des échanges entre les participants et l'intervenante. L'animation s'est appuyée sur différents supports : livres, lanterne de parole...

Cette rencontre a été organisée par le secteur famille du Centre Social Ulamir e bro glazik en partenariat avec la médiathèque et la mairie de Plomelin.

Au vu de la participation, et de la demande des familles, nous envisageons de proposer 2 rencontres en 2020.

Les semaines de la petite enfance - Mars 2019

8 familles

Soutenir l'accompagnement à la parentalité

Développer une dynamique territoriale

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes d'Ergué Gabéric, Locronan, Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les animatrices du RAM4PGL, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la coordinatrice enfance jeunesse de Plogonnec, le Pôle Enfance d'Ergué Gabéric, l'animatrice RAM d'Ergué Gabéric et l'association Graines de Familles.

Les professionnels des différentes structures ont proposé des ateliers thématiques sur la commune d'Egué-Gabéric :

- petit opéra « Scions des mots », un chantier vocal pour jouer de la voix... tout en poésie avec Magalie Robergeau
- motricité, éveil vocal, comptines, jeux de société...
- espace café, goûter.

Le spectacle « Petit opéra bouche » a été proposé aux familles de nos communes à Ergué Gabéric le dimanche 24 mars.

Cette action est soutenue par la CAF du Finistère et accompagnée par la conseillère technique CAF du territoire.



La Récréathèque
Février 2019 - Plonéis

La Récréathèque

Plonéis : 43 familles
Plomelin : 33 familles
Pluguffan : 33 familles
Guengat : 21 familles
Plogonnec : 25 familles

Créer un lieu de rencontres et d'échanges intercommunaux.

Favoriser des temps intergénérationnels.

Permettre aux habitants de découvrir le secteur famille et la ludothèque.

À chaque période de vacances scolaires, «La Récréathèque» est proposée sur l'une de nos communes d'intervention (Plonéis, Plomelin, Pluguffan, Guengat et Plogonnec). C'est une action commune du secteur famille et de la ludothèque.

Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé dans une salle municipale. Plusieurs espaces sont aménagés : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la diversité des animations proposées.

Ce rendez-vous lancé en 2019 est devenu régulier et attendu par les familles !!!

Les sorties en Famille

29 familles

Favoriser des temps de partage, de rencontre et d'échanges intercommunaux.

Permettre un accès aux loisirs en proposant des tarifs accessibles à tous.

Impliquer les familles dans la mise en place de week-end.

À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de «vivre ensemble». Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

Les familles nous ont accompagnés pour la mise en place de plusieurs sorties sur l'année:

- après-midi nature sur le site de l'association « Autour du feu » début juin,
- matinée à la ferme pédagogique des Plomarc'h pour clôturer les ateliers parents:enfants de l'année,
- journée complète au parc animalier du Quinquis à Clohars-Cornoet,
- sortie inter-structures avec l'association « Graines De Familles » au Planétarium de Pleumeur Bodou,
- sortie Cinéma « Myrtille et la magie de Noël » au ciné club associatif de Kerbaskiou à Pluguffan .

Les ateliers cuisine

25 familles

Échanger des savoirs et partager des moments de convivialité mais aussi aider les familles à sortir du quotidien et de l'isolement.

Cela fait 6 ans que des ateliers cuisine sont mis en place sur notre territoire. Un petit groupe de personnes s'est réuni à plusieurs reprises tout au long de l'année :

- préparation du buffet de l'assemblée générale de l'ULAMIR, (MERCI À VOUS !)

- rencontre conviviale, afin de définir ensemble les ateliers à venir,

- repas de fin d'année,

- ateliers réguliers

- buffet des voeux du Maire de Plogonnec

Cette année 5 ateliers ont été organisés de mars à décembre: "Les desserts", "Kouign Aman", "Utilisation de la pâte à choux", "Gâteau breton" et " Le chocolat"...

Plusieurs personnes différentes ont animé les rencontres en fonction de leur spécialité.

Partage de savoir-faire, de recettes mais surtout le partage d'un moment convivial.

Toutes les générations se retrouvent autour d'un atelier.

La chasse à l'œuf en famille

31 familles

Nous avons constaté un manque de visibilité de nos actions à destination des familles de Plogonnec !

L'idée de la mise en place de cette animation était de faire découvrir le secteur famille et la ludothèque de l'Ulamir e bro glazik. Ces deux secteurs sont itinérants sur le territoire tout au long de l'année.

La chasse aux œufs a eu lieu la matinée du samedi 20 avril, dans le parc de Llandysul. Elle a rassemblé 76 personnes dont 45 enfants venus prendre du bon temps sous un soleil éclatant.

Les accueils de loisirs

exerçant ponctuellement des fonctions d'animation et d'encadrement dans des accueils collectifs de mineurs.



Activité Pancake

Juillet 2019 - Accueil de loisirs de Guengat

Les minis-camps

Deux séjours camping ont été mis en place conjointement durant l'été 2019. Un mini camp au «pays des penn sardin» pour les 4-6 ans du 23 au 27 Juillet 2019 a permis à 10 enfants de Pluguffan et 7 de Guengat d'expérimenter la vie en communauté sans papa et maman ; mais surtout de favoriser l'échange avec des enfants de communes différentes dès le plus jeune âge... Quant aux « Aoùtiens » de Pluguff-

L'accueil périscolaire de Guengat

104 enfants différents
14 825 heures de présence

L'accueil périscolaire de Guengat est un lieu où les enfants sont libres de décider de leurs activités, un lieu pour se détendre avant et après l'école.

Nous avons un lien avec la directrice et l'équipe enseignante de l'école Saint Joseph.

Nous donnons envie aux enfants de faire autre chose, de découvrir d'autres occupations dont ils n'ont pas l'habitude chez eux.

Nous mettons en place des activités tous les jours. Ces activités sont encadrées par 3 animateurs et une directrice.

L'équipe d'animation

Le recrutement des animateurs est un travail qui prend du temps mais qui est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement et accueillir tous les enfants. En 2019, sur les deux accueils de loisirs, 96 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés, correspondant à 5.90 équivalents temps pleins. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatifs (pour un total de 1015 jours de travail), c'est à dire des contrats de travail spécifiques pour les personnes

Ce qu'on recherche

Créativité

Partage

Imaginaire

Maturité

Tolérance

Bien-être

Ce qu'on fait

Projets inter-secteur

Passerelle avec les espaces jeunes :

- projet "Mix'âges" : rencontres intergénérationnelles avec les espaces jeunes et l'amicale des retraités.
- après-midi Chandeleur autour des crêpes du monde,
- jeudi après-midis de rencontre entre les ALSH et les espaces jeunes.

Projets inter-centres

- Mini-camps à Douarnenez et Concarneau
- Spectacle de Très Tôt Théâtre.

Ce qu'on obtient

Ouverture d'esprit

Copains

Joie de vivre

Plaisir

Émerveillement

Loisirs

Épanouissement

Pluguffan :
mercredis: 13 375 heures de présence pour 178 enfants différents
Vacances scolaires : 22 786 heures de présence pour 280 enfants différents.

Guengat :
mercredis: 11 293 heures de présence pour 89 enfants différents
Vacances scolaires : 19 258 heures de présence pour 211 enfants différents.



Séjour "au pays des penn sardin"
Juillet 2019 - Douarnenez

fan et Guengat de 6 à 8 ans, c'est au camping de Concarneau qu'ils ont été en vadrouille. Pour certains, ce fut l'occasion de retrouvailles. L'occasion peut-être de tisser des amitiés durables.

Les séjours "aventure"

L'objectif des séjours de vacances n'est pas de partir loin de chez soi, ou de faire des activités de consommation coûteuses. L'essentiel est la vie en collectivité avec d'autres enfants, dans un autre contexte, avec une même envie : passer de bonnes vacances !

Les camps Aventure ont permis à 55 jeunes de 9 à 15 ans de partir en vacances. 35 d'entre eux sont originaires des communes sur lesquelles intervient l'Ulamir.

Les camps Aventure étaient proposés pour la deuxième année consécutive. Malgré une diversité de l'offre proposée, certains séjours n'ont pas affiché complets. Les tarifs appliqués ont pu être un frein pour certaines familles. A l'avenir, nous devons réfléchir à une meilleure accessibilité.

Bilan des séjours

Le camp « par vents et marées » a eu lieu du 22 au 27 juillet 2019, au camping des terrasses de Bertheaume à Plougonvelin. Les 26 jeunes de 9 à 12 ans, encadré par une directrice et trois animateurs ont pu profiter d'un séjour sportif

en pleine nature. Au programme : parcours en rochers, découverte du fort de Bertheaume lors d'une chasse aux trésors, mini raid canyon, randonnées, plage, jeux, découverte de l'environnement...

Du 29 juillet au 3 août, le camp itinérant « au coeur du Kreiz Breiz » a eu lieu dans les monts d'Arrées avec 14 jeunes de 10 à 14 ans accompagnés d'une directrice et deux animateurs. Le premier jour, les jeunes ont été acheminés jusqu'au camping municipal de St Goazec et ont monté eux-même leur camps. Ils sont ensuite partis pour deux jours de randonnée avec Gabriel KIEFFER (les ânes sont dans le pré) et ses deux ânes. Après 15 kms de marche, le groupe a fait une première étape au camping du domaine de Pratulo à Cléden Poher. Les 15 km suivant leur ont permis d'atteindre le camping municipal de la Vallée de l'Hyères. Après ces deux jours de marche, ils ont fait une petite pause bien méritée à l'espace aqualudique Plijadour de Carhaix,

avant de rejoindre en bus, par le réseau Penn Ar Bed, le camping municipal du lac d'Huelgoat. Les deux derniers jours leur ont permis de découvrir Huelgoat et ses chaos avant de rejoindre Morlaix en car pour un retour en TER jusqu'à Quimper.

Du 19 au 23 août, un séjour « L'aventure paimpolaise », semi-itinérant de 5 jours a concerné 15 jeunes de 10 à 15 ans, une directrice et deux animateurs.

Ce séjour dans les Côtes d'Armor a commencé par un départ en TER de Quimper jusqu'à Paimpol. Les deux premières nuits se sont déroulées au camping municipal de Cruckin, beau camping agréable en bord de mer. Un surveillant de baignade recruté dans l'équipe d'animation a permis aux jeunes de profiter des baignades à la plage. Les adolescents ont pu découvrir en petit groupe le centre ville de Paimpol, lors d'un jeu de piste en autonomie. Après avoir découvert l'église et le grand pardon les jeunes ont pu admirer la falaise lors d'une randonnée le long du littoral par le GR34. Ils ont ainsi atteint l'étape suivante, pointe de l'Arcouest au camping du Rohou où ils ont profité une fois encore de la baignade. Le jour suivant, un départ à 8h leur a permis d'atteindre Bréhat et de profiter de l'île toute la journée, avec visites, balades et baignades. Le dernier jour après le démontage du camp, ils ont rejoint Paimpol par le réseau Tibus, puis Guingamp et Quimper en TER.



Séjour "au coeur du Kreiz Breiz"
Juillet / août 2019 - Château de Trévezé

La jeunesse

Nombre de jeunes différents
en 2018 et 2019 :

Plogonnec : 37/39
Guengat : 56/45
Plonéis : 52/60
Pluguffan : 72/67



Sortie ramassage de déchets - Trash Tag Challenge
Juillet 2019 - plage de Lestrevet - Plomodiern

Nos partenaires financiers et professionnels

Les mairies, la CAF du Finistère, la prévention spécialisée, la mission locale, la MJC de Douarnenez ainsi que le CMPI de Quimper et Douarnenez.

L'animation pour les 11/17 ans

Sabrina Allain et Clément Le Bars, responsables des espaces jeunes de Plogonnec, Guengat, Plonéis et Pluguffan travaillent sur différents axes en fonction des conventions passées avec chaque commune. Pendant la période estivale, l'équipe d'animation a été renforcée. Manon Agosti a pu être embauchée sur Pluguffan avec la prise en charge totale de son salaire par la Mairie de Pluguffan et Gaël Coadou sur Plogonnec suite à l'arrêt de travail de Sabrina en mars/avril. Cela a permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires et de mieux répondre aux sollicitations des jeunes.

Les espaces jeunes sont ouverts toute l'année, du lundi au vendredi durant les vacances scolaires et les mercredis, vendredis et samedis pendant la période scolaire. Les créneaux d'ouverture sont de 2 ou 4 heures en fonction des communes. Cela permet d'ouvrir au moins deux fois par semaine sur chaque commune.

| Ce qu'on recherche | Ce qu'on fait | Ce qu'on obtient |
|--|--|--|
| Favoriser la rencontre entre les jeunes des différentes communes du territoire afin d'éviter l'isolement | Activités thématiques (bowling, cinéma, cuisine, activités manuelles, équitation, bubble foot...) | Du lien social, de la rencontre et du partage. |
| Développer les projets de jeunes et favoriser l'autonomie | Séjours intercommunaux au Futuroscope et à Parthenay, projet on s' lance (tournoi réel/virtuel et projection ciné plein air) | Les séjours : 22 jeunes de l'ensemble des communes du territoire. Cela leur a permis d'aborder la notion de projet (autofinancement, autonomie, budget, vie de groupe, réalisation du contenu du séjour). Temps forts à destination de la population locale. |
| Les actions inter-espaces jeunes | Partenariat avec des structures voisines (MJC Douarnenez, Cap glazik Bric) | Une rencontre à chaque période de vacances scolaires sur le thème du sport. Au total, cela représente 50 jeunes du Sud-Finistère. |
| Ouverture vers le milieu associatif et développement de la notion d'engagement sur du temps de bénévolat | Participation à des événements caritatifs (banque alimentaire, Téléthon), service au repas des anciens, mondial pupilles. | Implication des jeunes à titre bénévole. Rencontre et temps d'échanges intergénérationnels. |
| Faire du lien entre les espaces jeunes, les ALSH enfants et les écoles | Passerelles avec les ALSH, temps d'activité périscolaire sur Plogonnec et Pluguffan, interventions dans la classe de CM2, participation aux déclics à Pluguffan et avec le club 8/12 ans à Plogonnec | Une meilleure visibilité auprès des CM2 afin d'être mieux identifiés, un temps fort espaces jeunes/Alsh à chaque période de vacances scolaires à Pluguffan. Une rencontre à chaque période de vacances avec le club 8/12 ans à Plogonnec. Une intervention au sein des Déclics à Pluguffan chaque jeudi sur l'ensemble du troisième trimestre. |
| Mieux communiquer sur les espaces jeunes | Communication: programme d'activités, site internet, réseaux sociaux et sms | Fidélisation du public avec une apparition d'un phénomène de consommation. |
| Impliquer davantage les parents de nos jeunes dans les projets | Faire comprendre aux parents notre travail et mieux expliquer ce que nous mettons en place (projet pédagogique) | Implication des parents dans le transport des sorties et une participation plus importante dans les actions d'autofinancement |
| Développer les partenariats avec les professionnels du social | Étroite collaboration avec le service de prévention de la Fondation Massé Trévidy | Animations en commun et mutualisation des moyens |

D'autres exemples d'axe de travail et de perspectives

- sensibilisation des jeunes aux conduites à risques (sexualité, drogues ou encore la conduite)
- accompagnement dans la recherche de job d'été (forum de l'emploi, rédaction cv, baby sitting,...)
- accompagnement de services civiques ou de stagiaire
- Un projet de jeunes intercommunal avec un départ en séjour au Pays de Galles en 2020 avec comme partenaires les comités de jumelage de Plogonnec et de Pluguffan.

L'environnement



Club des jeunes explorateurs
Octobre 2019 - Guengat

Les interventions scolaires

36 animations
899 élèves concernés

Ces interventions ont pour objectifs d'apporter aux élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Ces actions les amènent progressivement à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.

Tout au long de l'année, l'animatrice environnement intervient dans les écoles des cinq communes, de la maternelle au Cycle 3. Les écoles se voient attribuer un nombre de projets, composés chacun de trois séances, à répartir sur l'année scolaire. Ces projets, adaptés à chaque classe, sont pensés et construits conjointement avec les professeurs en début d'année scolaire. Ce mode d'action permet d'aborder la notion de saisonnalité en observant la nature tout au long de l'année, d'échanger d'une séance à l'autre et ainsi, de renforcer la curiosité des enfants en approfondissant chaque sujet.

La plupart des animations sont articulées autour d'une sortie dans la campagne environnante et agrémentées d'ateliers, d'explications, toujours sous forme ludique.

Les thèmes pouvant être abordés sont larges : les arbres au fil des saisons, les animaux sauvages, l'art et l'imaginaire dans la Nature, le cycle de plantes, le développement durable, le jardinage au naturel...

Les interventions en lycée

2 séances
32 élèves concernés

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le projet de création d'un sentier d'interprétation, lancé en 2016, se peaufine.

Trois promotions d'élèves de Terminale GMNF (Gestions des Milieux Naturels et de la Faune) du lycée horticole de Kerbernez ont pu participer à la création du sentier « A la recherche de la langue de cerf », sur la commune de Plomelin. La démarche participative et collaborative mise en place a permis de lier un grand nombre de personnes au projet : citoyens, associations locales, lycéens et professeurs du lycée de Kerbernez, agents et élus municipaux.

Les animations famille

5 animations
130 personnes concernées

Dans une société où tout va toujours plus vite, les ateliers parents-enfants peuvent être considérés comme une parenthèse dans la vie quotidienne, durant laquelle on prend le temps de découvrir la Nature, en famille.

Comme chaque année, le secteur environnement propose un atelier destiné aux familles durant la Fête de la Pomme, au verger communal de Plomelin. Cette

année, grâce à la création de déguisements-nature, les visages des enfants arboraient couleurs et gaieté ! Également au verger de Plomelin, quatre ateliers parents-enfants (0-3 ans) ont été organisés, à chaque saison. Au programme : dégustation de fruits, découverte de la nature du verger, créations artistiques, ateliers sensoriels, dans une atmosphère de détente et de convivialité.

Les animations grand-public

2 animations
50 personnes concernées

Cette année, dans le but de faire découvrir la flore locale au plus grand nombre, des ateliers autour des plantes sauvages ont été proposés.

A l'occasion de la Fête de l'Été, organisée par « Autour du Feu » à Plonéis, un atelier d'initiation à la botanique a été réalisé. Les participants ont pu observer les différentes caractéristiques des plantes à fleurs, afin de les classer et ainsi de le déterminer plus facilement.

Dans le cadre de la participation du secteur environnement au Réseau des Passeurs de Nature (réseau des éducateurs à l'environnement en Cornouaille), une Fête de la Nature a été organisée à Penmarc'h, au Printemps. Les locaux et touristes ont pu découvrir les plantes du bord de mer, leur capacité d'adaptation et leurs diverses utilisations.

Projets 2020

Le sentier d'interprétation « A la recherche de la Langue de Cerf » de la commune de Plomelin devrait voir le jour à l'été 2020. Une inauguration pour le public sera organisée, à Meilh-Mor, pour tous les curieux et avec toutes les personnes ayant participé à ce projet depuis son commencement.

Le secteur environnement se joindra au secteur famille de l'Ulamir, pour mettre en place des « Échappées Natures », dans la continuité des « Échappées Belles », déjà proposées par Cindy Le Saux.

Des ateliers grand-public seront mis en place, sur le thème des plantes médicinales, pour apprendre à soigner les petits maux du quotidien avec ce que l'on a sous la main ! Une semaine sur la réduction des déchets devrait également être organisée sur la commune de Plomelin, en Automne.

Plonéis

Première échappée belle des petits Plonésiens.



Cindy a ouvert la première boîte à rêves de Plonéis. Quelle surprise de découvrir des instruments de musique et le son qui émane de chacun d'eux.

Mercredi, la toute première échappée belle a eu lieu dans la commune. L'atelier consacré dès à Pluguffan, Plomelin, Guengat et Plogonnec. Elle vient de s'ouvrir à Plonéis afin de répondre à la volonté de l'Union locale d'animation en milieu rural (Ulamir) et Bro Glazik d'être toujours au plus proche des habitants et permettre ainsi le lien social. À travers l'échappée belle, Ulamir propose un espace de jeux et de créativité où petits et grands peuvent s'épanouir et s'éveiller. L'atelier est ouvert aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Après un petit temps d'accueil et de découverte des

jeux, la boîte à rêves de Cindy apparaît. Elle se dépose sur ses petites roulettes, puis s'allume. À chaque fois, les enfants découvrent une histoire, une nouvelle activité. Vient alors le temps de l'animation autour de l'animation. Les familles curieuses se rassemblent. Elles participent, font de la musique, de la peinture ou un nouveau jeu. « **Tout est possible autour de la boîte à rêves.** »

Les mercredis 22 mai et 19 juin, prochains ateliers de 10 h 30 à 11 h 30, à la salle Triah Doungou, Pen-de-gwennec. cindy@ulamir-ebj.org. Prix : 1 € par séance et par enfant.

Plogonnec

Une soirée jeux, ce vendredi, au foyer communal



Après la ludothèque en balade en août, Stéphanie Mourain (à droite), la ludothécaire de l'Ulamir et Bro Glazik revient à Plogonnec ce vendredi, à 20 h 30, pour présenter de nouveaux jeux aux adultes comme aux enfants.

Stéphanie Mourain, la ludothécaire de l'Ulamir (Union locale d'animation en milieu rural) et Bro Glazik invite petits et grands à une soirée consacrée aux jeux de société, ce vendredi, au foyer communal.

Pour Stéphanie, « c'est une soirée à destination de tous, pour permettre de découvrir une partie de la collection de jeux de la ludothèque de

Pluguffan ». Il y aura au programme des jeux d'ambiance comme Perudo (jeu de bluff), Duplik (jeu de dessin), ou encore des jeux de plateau, (Celestia, Santorini, Takenoko) et des jeux d'adresse (Suspend, Bamboléo).

Ce vendredi, à 20 h 30 au foyer communal. Gratuit.

Plomelin

Ulamir. Un atelier nature réservé aux plus petits

L'Ulamir a mis en place une série d'ateliers nature réservés aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés. Le premier rendez-vous, consacré au printemps, s'est déroulé samedi matin, au verger municipal de Penn Allée. En compagnie de Gwennaig Viol, l'animatrice nature de l'Ulamir (notre photo), la dizaine d'enfants présents est partie à la découverte des habitants à plumes qui peuplent le verger. Madame la Mésange accompagnait le groupe pour explorer les lieux.



Guengat

Accueil de loisirs. Petits et grands ont fêté les Rois



Mercredi, le premier de l'accueil de loisirs de l'année 2012, Florence et son équipe, ainsi que les enfants, ont très beaucoup de plaisir à préparer de belles galettes des Rois. Très galettes à la fraigipane, bûche ou pomme-chocolat ont été réalisées. Ils ont aussi fabriqué eux-mêmes des couronnes. Les galettes ont ensuite été portées avec les ados de l'équipe jeunes, accompagnés de Clément l'animateur jeunesse. Un moment convivial qui sera renouvelé à la Chandeleur, pendant les vacances d'hiver. À noter, l'accueil de loisirs sera ouvert, pendant les vacances d'hiver, du lundi 11 au vendredi 22 février. Inscriptions et renseignements auprès de Florence au 02 56 52 34 62 ou ad@guengat@ulamir-ebj.org.

Avis de recherche pour des bénévoles à l'Ulamir

Plonéis — L'assemblée générale de l'association aura lieu le 15 mars. L'événement sera l'occasion de faire le point sur les activités sportives, artistiques et solidaires, animées par des bénévoles.

L'association de l'Union locale d'animation en milieu rural (Ulamir) « Bro Glazik » organise le 15 mars son assemblée générale. L'événement est le moment idéal pour rappeler que son fonctionnement repose sur le bénévolat de ses membres et de ses administrateurs. L'Ulamir enregistre plus de 7.000 heures d'activités bénévoles par an. « Nous souhaitons donner une place plus importante aux bénévoles », raconte Jean-Loup Thomas, président de l'association.

L'engagement au sein de l'Ulamir peut prendre plusieurs formes. Les bénévoles peuvent uniquement donner un peu de temps occasionnellement. Ils ont la possibilité d'aider le temps d'une soirée, d'une sortie ou d'une activité. Ils peuvent également choisir de mettre en place une nouvelle activité. L'Ulamir dispose de



Les membres de l'Ulamir « Bro Glazik » retrouvent avec plaisir autour du vidéo-projecteur.

locaux pour mettre en place les activités de loisir qu'il s'agisse de sport, d'art ou de solidarité. Les animations

de l'Ulamir prennent des formes différentes, hebdomadaires et régulières ou au contraire occasionnelles.

Les bénévoles ont aussi la possibilité de s'impliquer davantage au sein de l'association en devenant administrateur. À ce titre, il donne son avis et participe aux décisions. Il peut aussi devenir membre du bureau en venant aux réunions mensuelles, directement en lien avec la vie quotidienne de l'association.

« C'est avec le bénévolat que l'association vit. Il permet de faire des rencontres, d'être actif, d'acquérir de nouvelles compétences et expériences », précise David Chemin, directeur de l'Ulamir.

Vendredi 15 mars, assemblée générale ouverte à tous, à 19 h, à la Maison de l'enfance Jules-Verne 11, rue Menez Izella, Ulamir « Bro Glazik », tél. : 02 98 91 14 21, mail : marion@ulamir-ebg.org.

Plonéis

Ulamir. Les jeunes de retour du Festival du jeu



Les jeunes de l'Ulamir ont célébré une semaine à Parthenay au festival du jeu.

Toute la semaine dernière, quinze jeunes âgés de 11 à 15 ans, représentant les Espaces jeunes Ulamir des communes de Plonéis, Pluguffan, Plagonner et Guengat, se sont rendus au festival du jeu de Parthenay.

Après six mois de recherches, de démarches, de prises de contacts, d'échanges entre eux pour assurer l'auto-financement de leur séjour, ils ont pu profiter pleinement de leur « Projet Jeunes ». Ils ont été en immersion dans le monde du jeu pendant

114 jours, du 23 au 29 juillet, et sont revenus dimanche 23 juillet, après une étape à Nantes pour voir les Machines : l'Éléphant, bien sûr, mais aussi Océan et le Masque de quatre étages. À Parthenay, ils ont vu le jeu sous toutes ses formes, certains dans le village jeu de proximité, d'autres dans le village ruralpinique, d'autres encore dans les rues arborées. « Une partie de paintball a été très sportive », commentait dimanche soir Sébastien Allain, le responsable de la sortie. Les veillées et

une visite médiévale nocturne à la lanterne ont enchanté le groupe. Ses coups de cœur sont : le Blank, le Sherlock Holmes, le Tazaki et le Big. Le moment est focus entre le Eric Bonin. Projet Jeunes a reçu des jeunes : « L'avantage du projet jeunes c'est de partager copain et de choisir ce que l'on fait, chaque jour. Le soir, lors des veillées, nous avons préparé le programme de la journée du lendemain, avec les animateurs, Sébastien Allain, Gaël Couérou et Marco Agosti ».

Pluguffan

Étapes enchantées. Une bien belle soirée

Une nouvelle fois, la météo est venue contrarier l'organisation des étapes enchantées. L'année dernière, les organisateurs, municipalité et Ulamir, avaient dû se résoudre à annuler purement et simplement l'édition, cela n'a pas été le cas vendredi. Une solution de repli vers l'espace Solidarité Allende avait très tôt été envisagée.

Pour des raisons évidentes, la fabrication du pain, par une poignée de bénévoles courageux, a été maintenue au four à pain. Les autres rendez-vous de la soirée ont été déplacés à la salle socioculturelle et à la salle omnisports.

Cela a débuté vers 19 h, par une dégustation du pain cuit quelques heures plus tôt, accompagné de charcuteries diverses. Un moment qui se voulait festif et qu'Olivier Hédin, créateur de son état, avait la charge d'animer.



Le public a beaucoup apprécié les facilités d'Olivier Hédin.

La soirée s'est poursuivie par un spectacle de cordes proposé par Olivier Hédin avant que n'arrive le moment

magique de cette soirée, la projection sur grand écran du film « Les Intouchables », dans la salle voisine.



Entièrement conçu, réalisé et imprimé (sur papier recyclé) par nos soins,
ce document est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation
entre les bénévoles et les salariés.
Plus qu'un simple rapport d'activité,
notre volonté est de faire
de ce document un outil de communication à part entière.
Il nous permettra de mieux sensibiliser sur les objectifs
et la globalité de notre action.

Direction notre site,
pour en savoir
plus sur nos actions...



Ulamir Centre Social e Bro Glazik
33 rue Laennec 29710 Plonéis
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org -
www.ulamir-ebg.org