

**LE MAGAZINE DE
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

MAG' 20

VENDREDI 24 SEPTEMBRE À 18H

**RESTAURANT SCOLAIRE
DE GUENGAT**



**5 COMMUNES - 38 ANNÉES D'EXISTENCE - 17 000 KM PAR AN -
40 BÉNÉVOLES - 35 SALARIÉS - PLUS DE 30 ACTIVITÉS ET SERVICES -
888 ADHÉRENTS - PLUS DE 4000 USAGERS**

**Ulamir Centre Social e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis -
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org**

Le mot du président



Jean-Loup Thomas
Assemblée Générale de l'Ulamir
Mars 2019 - Pluguffan

Encore une Assemblée Générale inhabituelle à une date éloignée de l'année dont nous faisons le bilan.

L'Ulamir a vécu en 2020 une année inédite comme beaucoup de centres sociaux et d'associations.

A partir du 17 mars 2020, l'Ulamir a basculé dans la période Covid. A part le secteur enfance, plus d'activités, plus de rencontres avec les adhérents, plus d'animations dans les communes, plus de contacts avec les associations.

Pourtant, l'Ulamir a continué de fonctionner et avant tout, il faut remercier les salariés qui ont contribué à maintenir le contact avec les habitants de nos communes. A part pour les professeurs d'activités, nous avons eu peu recours à l'activité partielle proposée par l'État.

Le fonctionnement n'a pas été facile : beaucoup de contraintes sanitaires, des consignes administratives tardives, pas toujours précises voire contradictoires avec beaucoup de travail en distanciel.

Les centres de loisirs de Guengat et Pluguffan ainsi que l'Accueil périscolaire de Guengat

ont fonctionné normalement sauf pendant la première période de confinement mais avec des consignes sanitaires contraignantes ce qui a entraîné une charge de travail supplémentaire et des fluctuations imprévisibles des fréquentations. La situation n'a pas permis toutefois d'assurer des séjours pendant l'été 2020.

Les Espaces Jeunes fermés, les animateurs ont gardé le contact avec les ados via internet et les réseaux sociaux, en proposant discussions, activités, défis en famille . . . Mais de nombreuses activités prévues ont été annulées ou reportées comme par exemple le séjour au Pays de Galles.

De même, la ludothèque étant fermée, plusieurs soirées jeux ont été organisées en distanciel. Des jeux en ligne ou à fabriquer chez soi ont été proposés par la ludothécaire.

Nos activités de loisirs arrêtées en mars ont repris à la rentrée 2020 pour être de nouveau stoppées début novembre. Cette rentrée fut d'ailleurs marquée par une baisse d'environ 25% du nombre d'adhérents avec une fragilisation financière de certaines activités.

Bien sûr nos animations dans les communes, autour de la ludothèque ou dans les secteurs famille ou environnement ont été fortement réduites. Notons quand même quelques temps forts : l'ouverture au public du sentier d'interprétation de Plo-melin, une sortie très appréciée des familles aux Glénan, sans oublier l'organisation des forums des associations dans nos cinq communes.

2020 devait lancer le renouvellement de nos conventions

avec la CAF et QBO avec un nouveau projet à présenter en juin 2021. Mais la situation sanitaire nous a largement freiné dans la mise en place de la démarche de diagnostic et un report à fin 2021 a été le bienvenu. Ce report nous a permis de mieux faire connaître l'Ulamir auprès des nouvelles équipes municipales issues des élections de mars et juin 2020.

La gouvernance de l'Ulamir a aussi été perturbée, peu de réunions avec les administrateurs ayant pu avoir lieu. L'Assemblée Générale de début octobre avait pourtant dégagé un conseil d'administration fortement renouvelé de par les nouveaux statuts votés en 2019. Un conseil a pu se réunir mi-octobre avec une participation très active et très constructive des administrateurs mais le soufflé est retombé avec le nouveau confinement de novembre. Ne doutons pas que ce nouveau conseil pourra redémarrer et être toujours aussi motivé en cette rentrée 2021.

Financièrement, notre baisse d'activités aurait pu nous faire craindre des difficultés mais heureusement nos partenaires (CAF, QBO, CD29 et les communes) ont maintenu leurs subventions ou prestations dans tous les secteurs. Cette aide a permis de compenser la perte de l'autofinancement provenant habituellement des activités ou des travaux de soutien aux associations. D'autre part, un allègement important des charges URSSAF (plus de 40 000 €) nous a permis de dégager un nouvel excédent (plus de 50 000 €) et d'atteindre l'objectif QBO nous avait fixé, il y a trois ans, à savoir reconstituer un fonds de roulement plus conséquent que les années précédentes ainsi que des provisions pour fin de carrière plus fournies.

Pour conclure, l'Ulamir remercie

l'ensemble des partenaires cités précédemment pour leur aide financière en cette année difficile. Ce soutien et la reconnaissance des actions menées sur le terrain nous motivent dans notre démarche auprès des habitants de nos communes.

Encore une fois, remercions les salariés de l'Ulamir qui ont maintenu le contact avec les habitants dans des conditions rendues difficiles par des protocoles sanitaires exigeants et de nombreuses interrogations sur la poursuite des activités. David et son équipe ont su faire preuve de patience devant des directives administratives souvent mystérieuses et sont restés motivés malgré les différents confinements.

Même s'ils ont été moins sollicités en 2020, remercions aussi les bénévoles de l'association pour leur participation aux réunions (CA, bureaux, commissions).

Souhaitons que l'année 2021-2022 redevienne plus conforme à l'identité même de l'Ulamir à savoir favoriser la participation des habitants à la vie locale et proposer des activités socio-éducatives dans nos cinq communes.

Le mot du président	P.2
Faisons connaissance	P.4
Le territoire	
Notre projet	
Nos adhérents et usagers	
L'équipe	
Nos partenaires	
Convention avec Plomelin	
Les permanences du CDAS	
Trombinoscope	P.6
Le Centre Social	P.8
Le soutien associatif	P.9
Le forum des associations	
L'aide à la création de sites Internet	
Les activités de loisirs	P.10
Les activités de loisirs - saison 2019/2020	
Les activités de loisirs - rentrée 2020/2021	
Les activités de loisirs du secteur environnement	
TILT et les réseaux d'échanges	
Les expositions	
Les temps d'échanges	
Atout Sport	
La communication	
La ludothèque	P.13
La ludothèque, à l'Ulamir, c'est aussi...	
La découverte du jeu sous toutes ses formes	
Une année particulière...	
La famille	P.14
Les Echappées Belles	
La semaine de la petite enfance	
La Récréathèque	
Les sorties en famille	
Les ateliers cuisine	
Le livret des familles	
Les accueils de loisirs	P.16
L'accueil périscolaire de Guengat	
L'accueil de loisirs de Pluguffan	
L'équipe d'animation	
Gestion de la crise sanitaire	
Les séjours	
La jeunesse	P.18
Nos partenaires	
L'animation pour les 11-17 ans	
D'autres exemples d'axes de travail	
L' environnement	P.19
Les interventions scolaires	
Les animations grand-public	
Les activités nature du confinement	
Projets 2021	
Les interventions en lycée : le sentier d'interprétation	
La revue de presse	P.21

Faisons connaissance...

Le territoire

Depuis 1982, notre association intervient sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale.



Notre projet

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre Social intercommunal et itinérant qui agit au plus près des habitants, et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Bretagne Occidentale, Communes, CAF, Conseil Départemental,...)

Les actions, qu'elles soient des services ou des activités, sont alors organisées pour être le plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire, en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'un

vivre ensemble dynamique et participatif.

Cela se concrétise par des objectifs, figurant dans les statuts de l'association. Ces statuts ont été modifiés et adoptés lors d'une assemblée générale extraordinaire le 15 mars 2019, afin que les habitants soient davantage au coeur du projet Centre Social.

Les 4 principaux objectifs inscrits dans les statuts de l'association sont les suivants :

- 1 - Favoriser la participation des habitants à la vie locale dans le cadre du projet Centre Social,
- 2 - Étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les collectivités locales des réalisations souhaitables,
- 3 - Mettre en place des actions répondant à ces besoins ou aux attentes de partenaires, sans concurrencer les associations existantes,
- 4 - Aider les associations locales dans leurs tâches d'animation.

Ces statuts ont été modifiés en 2020 afin que les habitants soient davantage au coeur du projet Centre Social.

Notre structure s'inscrit dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire, nous sommes agréés Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale.

Nous avons également les agréments "sport" et "Education Populaire" avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

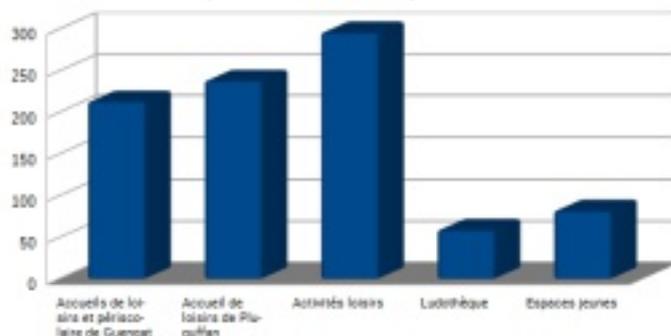
Nos adhérents et usagers

55 associations adhérentes
888 adhérents
1380 usagers

Sur l'année 2019/2020, l'Ulamir comptabilise 959 adhérents. Les secteurs d'activités de l'Ulamir qui comptabilisent le plus de ces adhérents sont les deux centres de loisirs, les activités de loisirs et les espaces jeunes.

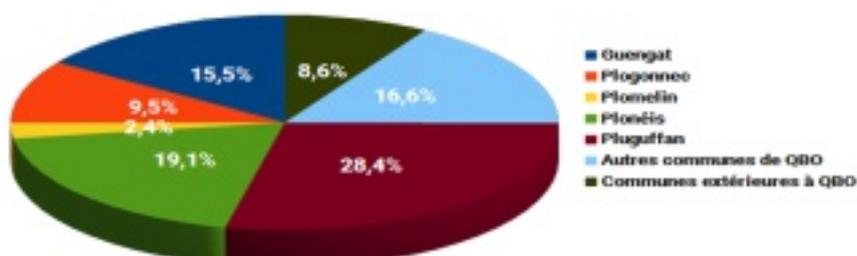
Il est important de préciser qu'il est obligatoire d'adhérer à l'association pour participer à ces activités régulières. Les autres secteurs comme la famille, l'environnement ou la ludothèque organisent des événements qui sont ouverts à tous les habitants et qui ont accueilli plus de 4 000 personnes en 2019. La participation à ces animations ne nécessite pas le règlement de l'adhésion.

Répartition des adhérents par secteur



La crise sanitaire de 2020 a entraîné une baisse conséquente de nos activités tout public et de nos usagers, puisque nous en comptons 1380 sur cette année.

Répartition géographique des adhérents



L'équipe

L'Ulamir e Bro Glazik est une association "loi 1901".

Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 21 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. A noter l'arrivée de 6 nouvelles personnes en Octobre 2020 suite à la réforme des statuts ! Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 10 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes.

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévole d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

En fin d'année 2020, l'équipe salariée est composée de 22 personnes en CDI, et 1 personne en CDD (en contrat aidé), comprenant les salariés de l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 13.65 équivalents temps plein (ETP). De plus, 82 contrats de travail pour un total de 1062 jours de travail ont été conclus pour nous adapter aux besoins des habitants.

Nos partenaires

Notre objectif est de construire et d'alimenter un partenariat au quotidien, de revendiquer et d'assumer notre rôle d'acteur local. Il s'agit d'articuler les actions sur le territoire, dans le respect des missions et modes d'intervention des uns et des autres...

Les 5 Communes adhérentes sont nos partenaires principaux et historiques. Nous travaillons quotidiennement avec les élus et les techniciens, autant sur des actions

de terrain que sur des réunions de travail, de partage ou de co-construction.



Quimper Bretagne Occidentale reste l'un de nos partenaires privilégiés. Une convention quinquennale a été validée courant 2017 et confirme le soutien de la collectivité à nos actions développées sur la partie ouest de son territoire.



La CAF nous accompagne aussi par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Familles" depuis 2007. Des aides au fonctionnement des ALSH Enfants et Ados ainsi que des aides à l'investissement en matériel pédagogique complètent ce partenariat. En 2017, a également été renouvelé l'agrément Centre Social pour une durée de 4 ans.



Enfin, le Conseil Départemental est un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement. Dans sa volonté de s'appuyer sur des acteurs locaux pour assurer un maillage du territoire départemental en lien avec ses compétences, le Conseil Départemental nous considère comme un

partenaire de proximité. Les liens se sont encore resserrés avec de nouveaux conventionnements et de nouveaux projets communs en cours de définition.

A ces principaux partenaires il faut en ajouter de nombreux autres plus thématiques ou plus ponctuels.

L'Ulamir est également adhérente à l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

Lors des travaux de diagnostic et de projet pour le Centre Social et Quimper Bretagne Occidentale, les échanges avec tous ces partenaires ont été très riches. Ils ont confirmé l'envie de tous de continuer de développer un travail quotidien sur une approche globalisée des actions de chacun et sur la mixité des publics.

Convention avec Plomelin

En 2017 l'Ulamir et la municipalité de Plomelin avaient ratifié une convention dans le but de proposer aux habitants une offre d'animation autour des thèmes de la famille, de l'environnement et du lien social. Temps d'échanges, animations parents-enfants, projet de sentier d'interprétation sont quelques-unes des actions qui avaient été menées en lien avec de nombreux partenaires sur la commune.

En 2020 et suite au succès des animations proposées, cette convention a été reconduite. Malgré la situation sanitaire, nous avons pu mener diverses actions cette année : finalisation du sentier d'interprétation, séances atout sport, animations familles...

Les permanences du Centre Départemental d'Action Sociale du Finistère

Un Assistant Social tient ses permanences un jeudi par mois sur rendez-vous. Elle accueille et aide les familles ou les personnes qui rencontrent des difficultés familiales ou financières.

Les membres du bureau



Jean-Loup THOMAS
Président



André FAPPANI
Vice-Président



Henri ÉTANGSALÉ
Trésorier



Jean-François Le Mouel
Trésorier adjoint



Marie-Hélène LE COZ
Secrétaire



Armelle LE BERRE
Secrétaire-adjointe



Christine FLOCHLAY
Membre



Véronique PLOUHINEC
Membre



Daniel PLOUZENEC
Membre



Anne-Marie POUPON
Membre

Les salariés de l'équipe de base



Céline DESARTHE
Secrétaire



David CHEMIN
Directeur



Cindy LE SAUX
Référente famille



Morgane LOUBOUTIN
Comptable



Stéphanie MOURRAIN
Ludothécaire



Gwennaig VIOL
Animatrice
environnement



Florence GOURMELEN
Directrice de l'accueil
de loisirs de Guengat



Rolande JACQUENET
Assistance administrative
et directrice d'accueil de
loisirs



Sylviane LE MAUX
Directrice de l'accueil
périscolaire de Guengat
et de l'accueil de loisirs
de Pluguffan



Camille LE ROY
Agent d'entretien



Clément LE BARS
Directeur-Animateur
Jeunesse



Séverine BARAT
Directrice-Animatrice
Jeunesse



Marion RAOUL
Coordnatrice socioculturelle et
chargée de communication

Les animateurs culture, loisirs et sport



Dominig BOUCHAUD
Qi Gong



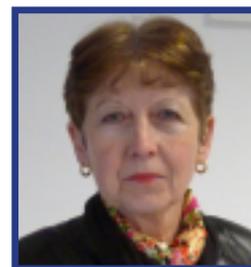
François HASCOËT
Harpe celtique



Ghislaine KERLOC'H
Gymnastique



Aurélie LE LAY
Arts plastiques



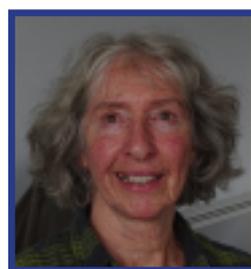
Claudine MEVEL
Couture



Nicolas POULHAZAN
Gyms enfants et adultes



Jean-Pierre SALAÛN
Sophrologie



Serena SCRINE
Anglais

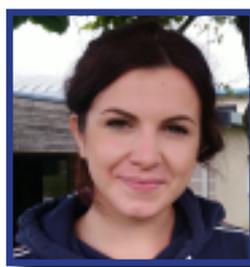


Catherine VIRET
Yoga Derviche

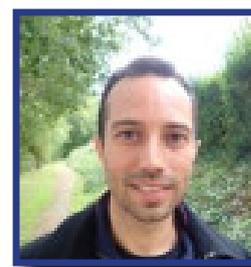
Les animateurs de l'accueil de loisirs et de l'accueil périscolaire de Guengat



Delphine LE MANACH



Agathe ALAIN



Eddy MEUNIER



Morgane KERNINON



Nathalie GARNESON

Le Centre Social

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux de petites villes ou de quartiers. Nous faisons plus de 35 000 km par an pour être au plus près des habitants, 17 000 km pendant la période COVID. Ce sont les bénévoles, les professionnels, les activités qui vont au devant des usagers.

Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée sur 25 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60h par semaine. Le contact avec les habitants et les acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

Présentation du projet Centre Social

Le projet de Centre Social s'inscrit dans le cadre d'un agrément attribué

par la CAF qui a commencé en 2017 et se terminera en 2021. Ce projet est également validé par Quimper

informelles, nous devons ensuite identifier les besoins de ce territoire en pleine transformation.

Puis, en lien avec les partenaires nous revisiterons le projet actuel pour le mettre au goût du jour, et repartir pour 4 années de nouvelles aventures ! A suivre, donc...



Bretagne Occidentale et soutenu financièrement au titre de l'animation en milieu rural. Le diagnostic avait abouti à la définition de 6 axes de travail déclinés en 17 objectifs spécifiques et 35 fiches-actions.

Fin 2020 nous avons lancé la démarche de renouvellement de ce projet Centre Social. Elle a été et sera encore impactée par les conséquences de la crise sanitaire, nous ferons au mieux pour respecter les échéances, tout en maintenant une démarche la plus collective possible.

Courant Mars, le bilan a été finalisé. En fonction des possibilités de provoquer réunions et rencontres

Depuis 2017 nous avons donc mis en place la totalité de ces 35 actions. Bien sûr il a fallu en adapter certaines, d'autres ont avancé au delà de nos espérances, et quelques unes n'ont pu aller aussi loin que prévu. En effet, en 4 années, les réalités ont évolué, des difficultés ou des opportunités ont pu apparaître.

Mais la mise en oeuvre du projet a permis de développer la cohérence et l'articulation des actions de l'ensemble des secteurs. Il a permis également d'être encore plus en lien avec les besoins des habitants, en visant toujours leur implication.

Le soutien associatif



Forum des associations
Septembre 2020 - Pluguffan

**12 travaux d'impression
11 locations ou emprunts
76 fiches de paye réalisées pour
des associations locales**

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir.

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéoprojecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.

En 2020 les travaux d'impression qui représentent une source d'autofinancement se sont, sans surprise, considérablement réduits. Alors que nous comptabilisons 62 travaux d'impression (affiches, billets de tombola...) sur l'année 2019, seulement 12 ont été commandés sur 2020.

Le forum des associations

Créé il y a 28 ans, le forum des associations se veut un grand ras-



semblement des associations des 5 communes du territoire où chacun peut, dès la rentrée, découvrir les activités proposées (loisirs, musique, sport, art, jeunesse, culture, social...) et s'y inscrire. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Elle permet d'offrir une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.

L'aide à la création de sites internet

En 2008, nous avons lancé un service baptisé La Marmite qui permet aux associations locales d'être vi-

sibles sur le WEB.

Les bénévoles peuvent rédiger et mettre en ligne articles et photos, sans connaissances particulières en informatique.

4 sites sont actuellement en ligne. Vous pouvez les visiter à cette adresse : www.la-marmite.org

Même si nous n'avons pas eu les moyens d'adapter cette action à l'évolution rapide des technologies de l'Internet, notre proposition intéresse toujours les utilisateurs grâce à l'accompagnement de proximité que nous proposons.

Les activités de loisirs



Soirée théâtre et musique irlandaise
Février 2020 - Plonéis

Plus que de créer des ateliers techniques, nous cherchons à nous appuyer sur des activités variées pour créer du lien et de la rencontre sur les territoires. Ces activités amènent également un épanouissement individuel des pratiquants, important pour bien vivre sur sa commune.

Rendre plus accessible...
Grâce à la tarification modulée ...

Dans le cadre du Projet Centre Social, nous sommes vigilants à renforcer l'accessibilité financière de nos activités. Un groupe de travail composé d'administrateurs et de salariés a été constitué en 2012 pour réfléchir à la question.

En accord avec la CAF, le principe retenu était de proposer une réduction en fonction des revenus et du nombre de personnes du ménage.

Nous devons avancer par étapes car aucun financement n'existe pour accompagner cette accessibilité. Nous devons donc miser sur l'équilibre global de ce secteur de l'Ulamir pour ne pas fragiliser l'ensemble de la structure. En effet les activités de loisirs sont une source d'autofinancement et elles sont essentielles pour l'équilibre budgétaire de la structure.

Les activités de loisirs - saison 2019/2020

Sur l'année 2019/2020
17 activités
288 participants

La crise sanitaire a bien sûr eu des conséquences sur le déroulement des activités de loisirs. A partir du 17 mars 2020 la saison 2019/2020 a donc été complètement interrompue. Concernant les adhérents nous leur avons proposé par mail ou courrier d'être remboursés, de bénéficier d'un avoir pour la saison suivante ou de faire un don à l'association.

48 % des adhérents d'activités de loisirs ont choisi de se faire rembourser. L'autre moitié a donc décidé d'obtenir un avoir ou de faire un don partiel ou total à l'association.

Les animateurs d'activités de loisirs salariés ont pu bénéficier du chômage partiel pendant la durée du confinement et ce jusqu'à la fin de saison. Malheureusement, nous avons dû suspendre la facturation des deux animateurs auto entrepreneurs qui ont par ailleurs reçu des aides de l'État.

Les activités de loisirs - rentrée 2020/2021

Concernant les salariés ou les auto entrepreneurs qui animent les activités de loisirs, la crise sanitaire n'a pas été sans conséquence. L'in-

tervenant Ludofit a décidé de cesser son activité, l'enseignante d'anglais et d'arts plastiques originaire du Pays de Galles a décidé de quitter la France, l'enseignante de multi-sports suite à un arrêt de longue durée a décidé d'arrêter sa collaboration avec l'Ulamir. Nous avons donc dû effectuer plusieurs recrutements pour maintenir notre offre d'activité à la rentrée 2020.

Pour cette nouvelle saison nous avons proposé sur chaque commune les activités suivantes :

- Pluguffan : gym tonic, circuit training.
- Plonéis : gym enfants et multi-sports, harpe celtique, ateliers informatiques et hatha yoga, gym forme santé
- Plomelin : sophrologie
- Plogonnec : sophrologie et marche nordique
- Guengat : anglais, club des jeunes explorateurs, club photos, yoga derliche, couture et arts plastiques.
- Ergué-Gabéric : Circuit training et gym forme santé.

Afin de fidéliser nos animateurs d'activité de loisirs et de valoriser leur travail, le Conseil d'Administration de l'Ulamir a décidé d'effectuer un changement de statut et donc une revalorisation du salaire des animateurs à la rentrée 2020. Les animateurs qui étaient jusqu'à présent, suivant la convention collective de l'animation, « animateurs techniciens » sont passés au statut de « professeur ». En plus d'une revalorisation financière, cela leur permet également d'augmenter leur temps de préparation. Cette réflexion était déjà en cours avant la crise sanitaire.

La rentrée a également été marquée par une baisse conséquente du nombre d'adhérents inscrits sur les activités de loisirs. Sur la saison 2019/2020 nous comptabilisons 288 adhérents d'activité de loisirs alors que fin 2020 nous ne comptons que 193 inscriptions confirmées sur les activités. Cela représente une baisse d'environ 30 % du nombre d'inscrits sur les activités de loisirs, ce qui est considé-

nable ! En effet la peur d'être contaminé ou l'obligation de porter le masque pendant la durée des activités sont entre autres, certaines des raisons évoquées par les adhérents qui n'ont pas souhaité se réinscrire.

Début octobre nous affichions donc un déficit sur les activités de loisirs. Le secteur qui doit en temps normal s'autofinancer, voire être bénéficiaire, était de ce fait en grande difficulté. Nous avons donc effectué des reconfigurations et avons dû arrêter certaines activités. Le nombre de groupes pour les activités anglais, yoga derviche et couture a donc été réduit et nous avons supprimé l'activité circuit training à Ergué Gabéric et suspendu les cours de sophrologie de Plogonnec et Plomelin.

L'enseignant de sophrologie qui travaille pour l'Ulamir depuis de nombreuses années a donc été mis au chômage partiel. En effet lors de la saison précédente les cours de sophrologie étaient complets alors qu'à la rentrée 2020 seulement trois personnes étaient inscrites à Plomelin et aucune à Plogonnec.

Fin octobre suite aux nouvelles annonces gouvernementales et au deuxième confinement nous avons interrompu l'ensemble de nos activités de loisirs.

Les activités de loisirs du secteur environnement

25 séances
8 enfants concernés

Afin de permettre aux enfants et aux adolescents de découvrir la nature de manière informelle, sur leur temps de loisir, le secteur environnement intervient ponctuellement dans les ALSH de Guengat et de Pluguffan, ainsi que dans les Espaces Jeunes. Les enfants de 7 à 11 ans ont également la possibilité de participer au Club des Jeunes explorateurs les mercredis après-midi, pour partir à la découverte du territoire environnant.

A pied ou à bord du minibus, les

enfants et les adolescents apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jeu, l'art ou encore l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement, les plantes et les animaux qui s'y cachent, d'aménager des espaces pour accueillir la biodiversité, de construire des cabanes, de se mettre dans la peau d'explorateurs ou d'hommes de Cro-Magnon et surtout, de s'amuser !

TILT et les réseaux d'échanges

Comme indiqué dans le rapport d'activités de l'année dernière, une réflexion était en cours avec certains administrateurs, membres de la commission animation, créée en mai 2019, pour réfléchir à l'accompagnement de projets d'habitants et à la mise en place d'un réseau d'échanges. Malheureusement, depuis la réflexion a difficilement avancé car nous n'avons pas pu réunir à nouveau cette commission.

Les locaux de l'Ulamir sont toujours réellement un frein à la convivialité et nous étions en recherche de lieux plus chaleureux pour organiser les réunions de cette commission et mobiliser de nouveaux administrateurs et adhérents.

Nous avons cependant été sollicités par une habitante de Plogonnec, qui souhaiterait organiser des animations autour de l'environnement et de la réduction des déchets. Deux rencontres ont été organisées mais pour le moment le peu de perspectives ne nous permet pas de mener ce projet à bien.

Les expositions

Le hall d'exposition de l'Ulamir mis à disposition des artistes amateurs permet aux visiteurs de découvrir l'Ulamir, mais aussi aux usagers ou partenaires de découvrir des œuvres et styles différents chaque mois.

Il accueille gratuitement un(e) ar-

tiste ou un groupe d'artistes chaque mois, peu importe le niveau ou la notoriété.

C'est l'occasion de mettre en valeur son savoir-faire et de venir partager sa passion. C'est aussi l'occasion de réunir des amis, des voisins lors d'un vernissage qui réunit jusqu'à 120 personnes, ou parfois moins, mais toujours dans une ambiance très conviviale.

L'Ulamir accompagne les exposants dans la communication de leur événement en réalisant pour chaque exposition une affiche et des cartons d'invitation pour le vernissage.

Cette année plusieurs expositions ont été suspendues, le hall d'accueil ayant été fermé au public pendant plusieurs mois. En mars nous avons organisé une exposition sur le genre en lien avec le secteur famille. Des animations autour de la question étaient prévues avec les centres de loisirs et les espaces jeunes de l'Ulamir, que nous avons dû annuler. L'exposition avait été empruntée auprès de l'IREPS (Institut Régional d'Éducation et de Promotion de la Santé). Nous avons le projet de réserver deux créneaux par an pour l'Ulamir et emprunter des expositions à des partenaires comme l'IREPS, le CICODES et proposer des expositions sur des sujets de société.

Nous avons pu organiser des expositions d'artistes amateurs en janvier, février, une exposition sur deux mois en juillet/août et l'exposition annuelle du Club photos en septembre.

Un projet d'exposition en plein air en partenariat entre le Club photo de l'Ulamir et l'espace jeunes de Plonéis a été entamé en 2020 et s'est finalisé à l'été 2021.

Les temps d'échanges

Les temps d'échanges peuvent prendre plusieurs formes en fonction des opportunités ou des envies. Mais l'idée générale est, tout en participant à la dynamique du territoire, de provoquer des rencontres entre les



publics, les générations avec ou sans intervenants.

Une partie de ces temps d'échanges est consacrée à l'accompagnement de troupes de théâtre amateur qui souhaitent jouer sur le territoire. Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès à l'équipement communal, au prêt de matériels et une aide logistique dans l'organisation de la soirée (accueil du public, mise en place de la buvette, conception d'une affiche, organisation d'un point presse). L'Ulamir s'efforce si possible de proposer à l'issue des représentations un temps de discussion avec le public.

En février 2020 nous avons organisé une soirée commune entre le groupe de musique de notre professeur de harpe celtique Kap-Foën-Glaz et la troupe de théâtre « Les Ânes Animés ». Cette soirée a comptabilisé 123 entrées, ce qui était une belle surprise. Plusieurs dates étaient ensuite prévues dans l'année mais nous les avons bien sûr annulées.

En 2019 nous nous étions inscrits dans la programmation du mois du doc, événement coordonné par l'association Daoulagad Breizh et se déroulant tous les ans au mois de novembre. Comme l'événement n'avait pas mobilisé beaucoup de participants nous avons envie de nous appuyer davantage sur des associations plomelinoises qui pourraient notamment participer à la sélection du film. Deux contacts ont été pris avec l'Amical Laïque de

Plomelin et l'association « Au fil des mots ». Les adhérents de ces deux associations étaient plutôt frieux à l'idée de se réunir et nous n'avions aucune perspective sur la possibilité d'organiser une projection. Nous avons donc décidé d'annuler l'événement.

Les Étapes Enchantées, manifestation organisée en partenariat avec la mairie de Pluguffan depuis 2016 est un temps d'animation gratuit, autour du four à pain qui a lieu tous les ans au mois de juin. Cette année la fin du confinement, les élections municipales sont les deux raisons qui nous ont poussés à annuler également ce rassemblement.

Atout sport

12 stages
111 participants

Ce dispositif proposé par QBO, permet aux enfants et adolescents du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques à un prix accessible pour les familles.

En 2019 la convention signée entre la communauté de communes et l'association nous accrédite à mener les activités suivantes : arts plastiques, théâtre, musique et informatique.

Cette année nous avons pu organiser plusieurs séances Atout Sport. Celles des vacances d'avril ont bien sûr été annulées mais les autres ont pu se dérouler dans le respect

des consignes sanitaires. L'intervenant musical Philippe Groulard, qui propose des stages depuis 2018 et l'intervenante théâtre Sophie Jézéquel depuis février 2019, ont fidélisé une partie des enfants qui reviennent très régulièrement sur les stages.

La communication

La responsable des activités de loisirs et de la communication a pu bénéficier d'une formation en janvier 2020 avec l'association UBAPAR, sur l'outil phplist générateur de newsletter. Cet outil nous a permis de moderniser notre billet d'infos qui était avant en format pdf. L'outil phplist permet d'envoyer nos actualités dans le corps d'un mail avec des liens cliquables qui renvoient sur notre site internet, notre facebook ou ceux de partenaires. Pendant le confinement nous avons envoyé notre billet d'info deux fois par mois. Nos actualités étant largement diminuées nous avons tenté de garder le lien avec les adhérents en trouvant des liens vers des sites internet ou des informations qui nous semblaient intéressantes pour les familles mais aussi les adultes (sites de musées, de radios, de bibliothèques...). Certains secteurs ont également créé des documents à envoyer aux adhérents comme le secteur environnement qui a rédigé régulièrement une fiche d'activité nature à faire en famille ou les animateurs des espaces jeunes qui ont édité avec les jeunes une gazette toutes les semaines.



La ludothèque



Animation scolaire à la ludothèque
Juin 2019 - Pluguffan

- Une collection de 1 428 jeux (qui s'est étoffée en 2020 d'une centaine de nouvelles références grâce aux dons d'une maison d'édition de jeux de Quimper : Bombyx),
- 65 familles adhérentes (soit 195 adhérents),
- 5 classes de maternelles (150 enfants),
- 24 assistantes maternelles (72 enfants),
- 25 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME...

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

La ludothèque, à l'Ulamir, c'est aussi :

Favoriser les rencontres avec comme support le jeu :

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,

- des ludo en balade, pour favoriser le contact sur le terrain avec les familles de nos communes,
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons moments et jouer pour les 'grands enfants' que nous sommes.

- Fête du jeu du mois de mai : annulation suite aux consignes sanitaires
- Après-m' jeux de Noël : annulation suite aux consignes sanitaires
- Ludo en balade, Récréathèque... : 12 animations sur les communes

L'objectif est de permettre aux gens de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de 1 428 jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

On secoue tout ça et on obtient de jolis moments où tout ce qui est différent est effacé par l'envie de jouer et de partager.

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.

38 soirées jeux tout public (adultes, ados, experts) 2 en présentiel et le reste en virtuel avec une dizaine de participants à chaque fois.

Créer un lieu convivial

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visijoueurs que ce soit sur le jeu ou pas et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludothèque à des horaires où les gens sont disponibles.

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

Une année particulière...

Malgré des conditions originales (inscriptions, protocole sanitaire...) le public a été présent sur toutes les manifestations (ludo en balade, récréathèque...) que l'on a pu proposer entre 2 temps de confinement. Il semblait important aussi de garder ce lien avec nos adhérents en nous adaptant au contexte et en proposant l'emprunt de jeux en 'click and collect', des animations ponctuelles (vitrine mystère d'halloween pour animer les sorties confinées...) ou encore des soirées jeux en visio...

Il y a un réel besoin de se retrouver, de se voir et de passer un moment de rigolade ludique "et même si c'est en visio" nous dit une des participantes aux soirées jeux visio du vendredi. Mais vivement les jeux en vrai !

La famille



Soirée d'échanges "Les limites ça aide à grandir"

Janvier 2019 - Plomelin

Le secteur famille crée du lien entre les familles, favorise les échanges sur diverses préoccupations liées à l'enfant, permet la découverte et l'intégration sur la commune des nouveaux arrivants.

Les Échappées Belles (Ateliers itinérants parents/enfants 0-3 ans)

35 familles

Valoriser le savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et le voir évoluer en groupe. Valoriser les rôles et compétences des parents en leur permettant de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives, ainsi que les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.

C'est un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout, un lieu de rencontres et d'échanges pour les parents. On y vient quand on veut, à l'heure que l'on souhaite. Après un temps d'accueil, la « boîte à rêves » arrive dans la salle. Les enfants l'ouvrent et découvrent un nouveau trésor à partager : peinture, modelage, musique, histoire, jeux... Place à l'ima-

ginaire ! Une fois l'activité achevée, les enfants font des jeux libres, les adultes discutent ...

En raison des mesures de confinement 4 ateliers sur chaque commune ont été annulés en 2020.

Les semaines de la petite enfance - Mars 2020

**Accompagnement la parentalité
Développer une dynamique territoriale**

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes d'Ergué Gabéric, Locronan, Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les animatrices du RAM4PGL, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la coordinatrice enfance jeunesse de Plogonnec, le Pôle Enfance d'Ergué Gabéric, l'animatrice RAM d'Ergué Gabéric et l'association Graines de Familles, d'Ergué-Gabéric.

La programmation 2020 proposait plusieurs temps d'animation sur les communes : ateliers parents/enfants, Récréathèque, spectacle et conférence.

Après les annonces gouvernementales, nous avons dû annuler le programme des Semaines de la Petite Enfance qui étaient prévues du dimanche 8 mars au dimanche 5 avril 2020.

La Récréathèque

**Guengat : 29 familles / vacances d'hiver
Plonéis : 37 familles / vacances d'hiver
Plogonnec : 7 familles / vacances de la Toussaint
Plomelin : 47 familles / vacances de la Toussaint**

Créer un lieu de rencontres et d'échanges intercommunaux. Favoriser des temps intergénérationnels. Permettre aux habitants de découvrir le secteur famille et la ludothèque.



À chaque période de vacances scolaires, «La Récréathèque» est proposée sur l'une de nos communes d'intervention (Plonéis, Plomelin, Pluguffan, Guengat et Plogonnec). C'est une action commune du secteur famille et de la ludothèque.

Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé dans une salle municipale. Plusieurs zones



La Récréathèque
Février 2019 - Plonéis

sont aménagés : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la diversité des animations proposées.

Ce rendez-vous lancé en 2019 est devenu régulier et attendu par les familles !!!

Les sorties en Famille

32 familles

Favoriser des temps de partage, de rencontre et d'échanges intercommunaux.

Permettre un accès aux loisirs en proposant des tarifs accessibles à tous.

Impliquer les familles dans la mise en place de week-end.

À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de «vivre ensemble». Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

La situation sanitaire a mis en « stand by » les animations quotidiennes durant 3 longs mois...

Les protocoles établis en fin d'année scolaire nous ont permis de reprendre contact avec les familles. Les échanges avec les parents et les habitants nous ont orientés vers le choix d'un programme de sorties en extérieur.

Toutes les sorties qui ont été proposées étaient complètes. Les familles et les animateurs ont pu partager de nombreux moments fédérateurs sur différents sites : Autour du Feu, Menez Meur, ferme équestre de Kerval et les Glénan !!!

Un projet de week-end en familles sur une île devrait voir le jour dans les prochains mois...

Les ateliers cuisine

Échanger des savoirs et partager des moments de convivialité mais aussi aider les familles à sortir du quotidien et de l'isolement.

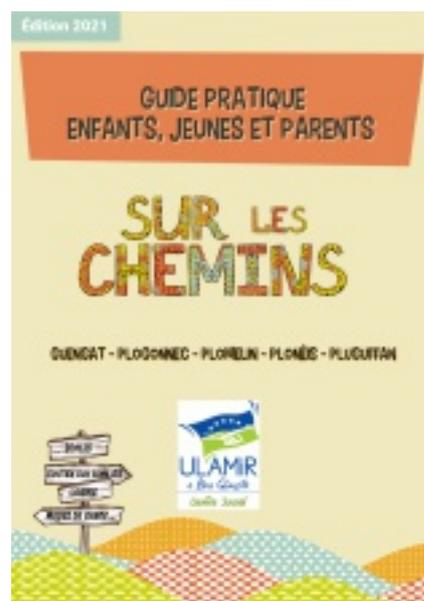
Cela fait 7 ans que des ateliers cuisine sont mis en place sur notre territoire. Un petit groupe de personnes s'est réuni en début d'année 2020 (janvier, février et Mars), puis au mois de septembre. Malgré l'annulation de 6 ateliers tout au long de l'année, les familles se sont retrouvées autour de plusieurs thèmes : la galette de rois, le Kouign des gras et des échanges de recettes...

En septembre, un petit groupe s'est retrouvé pour mettre en place le calendrier 2021 ! Il a fait le choix de reprogrammer les ateliers qui n'avaient pas pu être réalisés suite aux conditions sanitaires.

Partage de savoir-faire, de recettes mais surtout le partage d'un moment convivial.

Toutes les générations se retrouvent autour d'un atelier.

Le livret des familles



Ce livret à destination des familles a été remis à jour fin 2020, pour une troisième édition.

Cet outil a pour objectif de répertorier tous les services à destination des enfants, des adolescents et des parents sur l'ensemble de nos communes ou plus largement sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale.

Les informations répertoriées dans ce livret traitent de la scolarité, des modes de garde, des loisirs et aussi des services qui peuvent accompagner les familles (PMI, Maison des adolescents, Mission locale...).

Le livret a été finalisé début 2021 et sera imprimé au nombre d'exemplaires souhaité par chaque municipalité.

Les accueils de loisirs

vers le temps”.

Le projet pédagogique



Activités manuelles

Octobre 2020 - Accueil périscolaire de Guengat

L'accueil périscolaire de Guengat

L'accueil périscolaire de l'école Saint-Joseph de Guengat est un lieu où les enfants sont libres de décider de leurs activités, un lieu pour se détendre avant et après l'école.

Nous avons un lien avec la directrice et l'équipe enseignante de l'école.

Nous donnons envie aux enfants de faire autre chose, de découvrir d'autres occupations dont ils n'ont pas l'habitude chez eux.

Nous mettons en place des activités quotidiennement, encadrées par 3 animateurs et une directrice.

L'accueil de loisirs de Pluguffan

A partir de la rentrée de septembre 2020, la mairie de Pluguffan a décidé de prendre en compétence municipale l'accueil périscolaire des mercredis. L'Ulamir continue cependant à gérer l'accueil de loisirs extrascolaire pendant les vacances scolaires. Mais il a fallu accompagner les professionnels vers d'autres aventure.

L'équipe d'animation

Le recrutement des animateurs est un travail qui prend du temps mais qui est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement et accueillir tous les enfants.

En 2020, sur les deux accueils de loisirs, 82 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatif (80 CEE), pour un total de 1062 jours de travail. Ce sont des contrats de travail spécifiques pour les personnes exerçant ponctuellement des fonctions d'animation et d'encadrement dans des accueils collectifs de mineurs.

Gestion de la crise sanitaire

2020 n'a pas été une année ordinaire, le Covid nous a contraint à réorganiser le fonctionnement de nos accueils avec un protocole sanitaire remis régulièrement à jour par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Cela a demandé à l'équipe une bonne capacité d'adaptation....

Nos accueils de loisirs n'ont jamais été fermés durant le confinement. Les directrices ont assuré l'accueil des enfants du personnel indispensable à la gestion de la crise.

Des réflexions communes et un travail à partir de documents partagés ont permis un enrichissement des propositions pour les deux centres de loisirs, comme la mise en place d'activités permettant le respect des gestes barrières et d'un thème commun pour les vacances d'été : "Voyage à tra-

Lors de l'année 2020 le projet pédagogique des centres de loisirs et de l'accueil périscolaire a été finalisé. Une réflexion commune entre les différentes directrices a permis d'étoffer le projet et d'enrichir son contenu. Les différents animateurs ont également été mis à contribution, lors de réunions, pour élaborer ce projet.

L'objectif éducatif des accueils de loisirs et de l'accueil périscolaire est le suivant : contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité de l'enfant, dans un environnement collectif prenant en compte les attentes et besoins individuels de chacun.

Cet objectif se décline en trois directions pédagogiques :

- Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération...
- Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants
- Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir écocitoyen

Les séjours

Au vu du contexte et des protocoles sanitaires, nous n'avons pas pu organiser de séjours cette année. Un travail de préparation avait pourtant déjà commencé. Tous nos camps se déroulant sous tente, dans des campings brassant beaucoup de monde, nous n'aurions pas pu garantir la sécurité physique et affective des enfants.

ALSH de Guengat :

Mercredis: 9 067 heures de présence pour 107 enfants différents

Vacances scolaires : 19 536 heures de présence pour 145 enfants différents.

ALSH de Pluguffan :

Mercredis: 3 826 heures de présence pour 144 enfants différents

Vacances scolaires : 20 356 heures de présence pour 194 enfants différents.

APS école Saint-Joseph Guengat :

9 204 heures de présence pour 156 enfants différents

Ce qu'on fait

Les temps forts de l'ALSH de Guengat :

Courses d'orientation, sorties vélo, des randonnées en autonomie, Escape game, jouer avec la nature, journées cocooning: c'est une petite partie des activités qui ont été préparées et menées par l'équipe d'animation.

Nos sorties plus coûteuses mais de découverte : accrobranche au Parc aventure à Clohars-fouesnant, Ferme equestre de Kéréval à Plonéis, parc animalier de la Pommeraie à Peumerit, Forest School "Autour du feu" à Plonéis.

Les temps forts de l'ALSH de Pluguffan :

Ty circus, Aven parc à Quimperlé, Accrobranche Bonobo, la ferme des Plomarc'h, parc animalier de la Pommeraie, spectacle de marionnettes avec Ty théâtre, Trampo Forest et mini ferme au château de Lanniron, visite au musée breton, Aquashow à Audierne, Bel air land à Landudec, Ty parc à Fouesnant, cidrerie du Quinquis, ferme equestre de Kéréval...

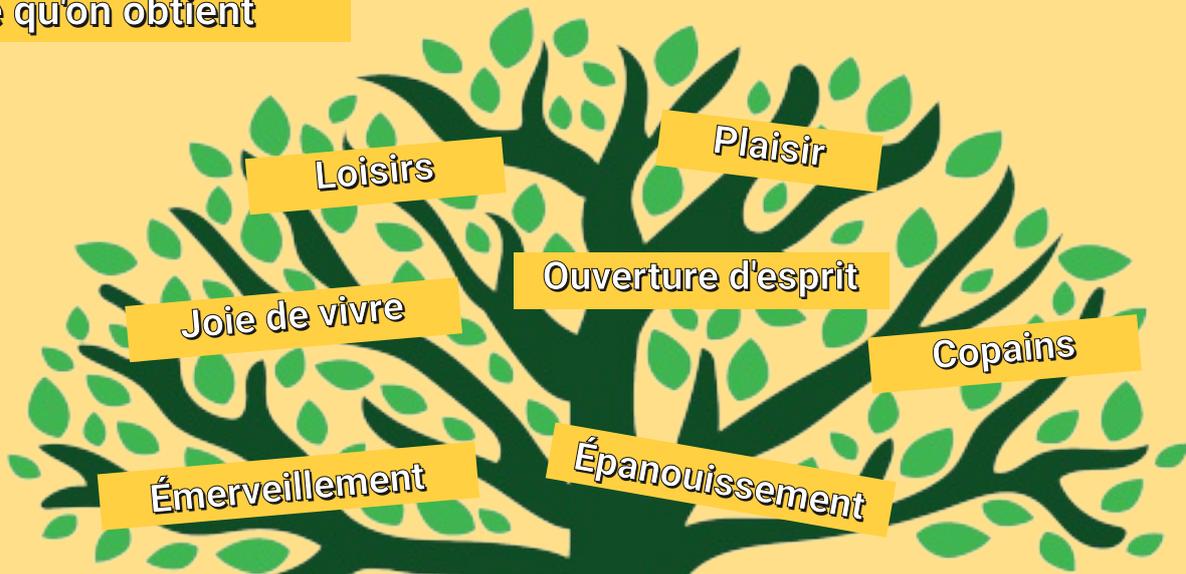
Les thématiques de l'accueil périscolaire :

la montagne : décor mural avec des skieurs

la fête foraine : stand barbe à papa, création de pommes d'amour, mini manège, décor de stand de tir, roue géante de fête foraine, atelier pop corn

les super héros : les bandes dessinées et le dessin, création de bd, la maison des schtroumpfs, fresque murale des super-héros.

Ce qu'on obtient



Ce qu'on recherche

Créativité

Bien-être

Imaginaire

Partage

Maturité

Tolérance

La jeunesse

Nombre de jeunes différents
en 2019 et 2020 :

Plogonnec : 39/33
Guengat : 45/42
Plonéis : 60/56
Pluguffan : 67/64



Projet intergénérationnel de compositions florales
Février 2020 - Pluguffan

Nos partenaires financiers et professionnels

Les mairies de Plogonnec, Guengat, Plonéis et Pluguffan, la CAF du Finistère, la DDCS, la Prévention Spécialisée, la Mission Locale ainsi que les structures jeunesse du département (MJC de Douarnenez, Ula-mir du Goyen, Cap Glazik à Brieç ou les MPT de Quimper).

L'animation pour les 11/17 ans

Sabrina Allain et Clément Le Bars, responsables des espaces jeunes de Plogonnec, Guengat, Plonéis et Pluguffan travaillent sur différents axes en fonction des conventions passées avec les communes. Pendant la période estivale, l'équipe d'animation a été renforcée. Kévin a pu être embauché sur Pluguffan avec la prise en charge totale de son salaire par la Mairie de Pluguffan et Gaël Coadou sur Plogonnec, Guengat et Plonéis. Cela a permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires et de mieux répondre aux sollicitations des jeunes. Les espaces jeunes sont ouverts toute l'année, du lundi au vendredi durant les vacances scolaires et les mercredis, vendredis et samedis pendant la période scolaire. Les créneaux d'ouverture sont de 2 ou 4 heures en fonction des communes. Cela permet d'ouvrir au moins deux fois par semaine sur chaque commune

Ce qu'on recherche	Ce qu'on fait	Ce qu'on obtient
Favoriser la rencontre entre les jeunes des différentes communes du territoire afin d'éviter l'isolement	Activités thématiques en extérieurs (trampoforest, karting, char à voile, kayak, wake park, parc de loisirs, yoga, activités manuelles, activités cuisines ...).	Du lien social, de la rencontre et du partage.
Développer les projets de jeunes et favoriser l'autonomie	Séjour intercommunal au Pays de Galles (reporté à cause du COVID). Temps forts communaux (les enfants sont des princes). Actions d'autofinancement (crêpe, chocolat, tombola...).	Séjour : 28 jeunes des communes de Pluguffan et Plogonnec. Cela leur a permis d'apprendre les étapes d'un projet (autofinancement, autonomie, budget, vie de groupe, réalisation du contenu du séjour). Temps forts à destination de la population locale. Permettre un accès aux loisirs au plus grand nombre.
Animation de rue, aller vers ...	Animation hors les murs (lieux sportifs, parcs), communication (distribution de programmes)	Échange, discussion, on touche un public plus vaste. Partage de compétences avec le public.
Ouverture vers le milieu associatif et développement de la notion d'engagement sur du temps de bénévolat	Atelier art floral. En tant normal nous sommes impliqués sur des manifestations mais à cause du contexte sanitaire il y a eu beaucoup d'annulation	Implication des jeunes à titre bénévole. Rencontre et temps d'échange intergénérationnelle. Autofinancement (vente de composition florale)
Mieux communiquer sur les espaces jeunes	Communication: programme d'activités, site internet, réseaux sociaux et sms, live, défi, la gazette, la bulle d'R, zone de bzzz.	Fidélisation du public avec l'apparition d'un phénomène de consommation. Lien avec les familles
Impliquer davantage les parents de nos jeunes dans les projets	Faire comprendre aux parents notre travail et mieux expliquer ce que nous mettons en place (projet pédagogique).	Implication des parents dans le transport des sorties et une participation plus importante dans les actions d'autofinancement
Développer les partenariats avec les professionnels du social	Étroite collaboration avec le service de prévention de la Fondation Massé Trévidy.	Animation en commun et mutualisation des moyens

D'autres exemples d'axe de travail et de perspectives

- sensibilisation des jeunes aux conduites à risques (sexualité, drogues ou encore prévention routière).
- accompagnement dans la recherche de job d'été (forum de l'emploi, rédaction c.v, baby sitting, ...).
- accompagnement de services civiques ou de stagiaires.

L'environnement



Club des jeunes explorateurs
Octobre 2020 - Guengat

Les interventions scolaires

10 animations
246 élèves concernés

Ces interventions ont pour objectif d'apporter aux élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Ces actions les amènent progressivement à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.

Peu d'animations ont pu être menées durant cette année particulière. Les quelques séances effectuées au sein des écoles ont dû être adaptées, mais ont tout de même été un succès ! Ces interventions se font dans les écoles des cinq communes, de la maternelles au Cycle 3. Les écoles se voient attribuer un nombre de projets, composés chacun de trois séances, à répartir sur l'année scolaire. Ces projet sont pensés et construits conjointement avec les professeurs en début d'année. Ce mode d'action permet d'aborder la notion de saisonnalité en observant la nature tout au long de l'année, d'échanger d'une séance à l'autre et ainsi, de renforcer la curiosité des enfants en approfondissant chaque sujet.

Les thèmes pouvant être abordés sont larges : les arbres au fil des saisons, les animaux sauvages, l'art et l'imaginaire dans la Nature, le cycle de plantes, le développement durable, le jardinage au naturel...

Les animations grand-public

8 animations
111 personnes concernées

Cette année, dans le but de faire découvrir la flore locale au plus grand nombre, plusieurs balades autour de la botanique et des usages des plantes sauvages ont été proposées.

*À la découverte des plantes sauvages
Balades autour des plantes et découverte de leurs utilisations*

	PLUGUFFAN JEUDI 16 JUILLET 10h-11h30
	PLOGONNEC VENDREDI 17 JUILLET 10h-11h30
	PLONÉIS JEUDI 20 AOÛT 10h-11h30
	GUENGAT VENDREDI 27 AOÛT 10h-11h30
	PLOMELIN MERCREDI 26 AOÛT 10h-11h30

Tout public - Gratuit
Places limitées, inscription obligatoire

ULAMIR e bro Glazik
33 rue Lézennec, Plonéis
02.98.91.14.21

Durant l'été, des balades en plein air ont été organisées, pour découvrir les plantes sauvages, bien souvent ignorées ou dénigrées, et pourtant si utiles ! Les participants ont ainsi pu apprendre à reconnaître les différentes espèces, ainsi que leurs utilisations culinaires et médicinales. Étant organisées près des chapelles, lavoirs ou fontaines, ces animations ont également été l'occasion de découvrir le patrimoine culturel des

communes.

Dans le cadre de la participation du secteur environnement au Réseau des Passeurs de Nature, une Fête de la Nature a été organisée à la Maison de la baie d'Audierne, à l'automne. Le public a pu découvrir les plantes du bord de mer, leur capacité d'adaptation et leurs diverses utilisations.

Les activités nature du confinement

Pendant le premier confinement, lors de l'envoi bimensuel du billet d'infos, des activités nature à faire en famille ont été proposées pour occuper petits et grands avec du matériel de récupération ou à trouver dans la nature.

12 activités nature
à faire avec les enfants pendant le confinement

Créer une mini-culture avec des éléments naturels (feuilles, branches, mousses...) pour les pelouses ou les petits étres magiques qui peuplent le jardin (Shyrgan, Féer...) - 31

Réaliser un "entrateur de soleil" (susciteur) avec des plantes. Faire un cadre en carton (grand ou petit) et utiliser du papier adhésif ou du collant pour "emprisonner" les fleurs et les feuilles. On peut faire sécher les plantes avant pour une meilleure conservation dans le temps.

Créer un masque avec des feuilles, des fleurs... On utilise une base cartonnée, puis de la colle pour fixer les feuilles et fleurs dessus (on de coupe double-face). On pourra tenir le masque en fixant un bout de bois, ou avec une ficelle pour le mettre autour de la tête.

Réaliser un magnifique tableau avec des empreintes de feuilles (pas forcément d'arbres) à la peinture. Pour cela, il faudra étaler de la peinture sur un support, recouvrir les feuilles sèches, puis les transposer sur une feuille de papier.

Projets 2021

Dans le cadre de la convention renouvelée entre la commune de Plomelin et l'Ulamir, de nouveaux projets vont être mis en place durant les années à venir. Le contexte actuel permettant difficilement de se projeter, les actions ponctuelles sont pour l'instant privilégiées : balades de découverte de la flore locale au printemps et en été, ateliers de fabrication de baume cicatrisant aux plantes lors de la journée de l'environnement le 6 Juin à Plomelin. Les établissements scolaires du territoire étant de plus en plus intéressés par des projets d'aménagement d'espaces de nature dans les cours ou alentours, le fonctionnement des interventions dans les écoles pourrait être modifié pour accompagner les écoles qui le souhaitent dans des projets plus durables et aboutis.



Journée d'installation des 19 bornes et du panneau d'accueil du sentier
Novembre 2020 - Plomelin



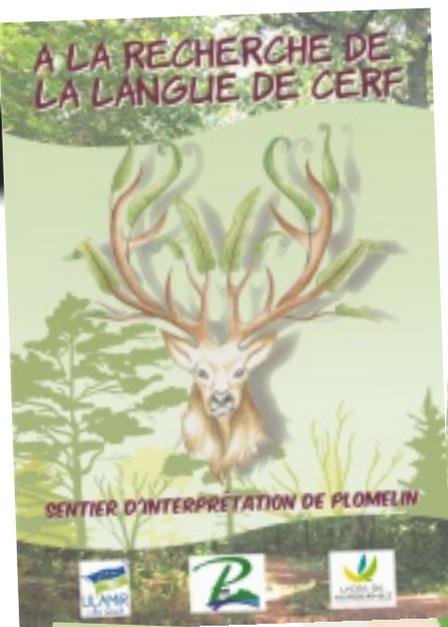
JE SUIS LÀ POUR
VOUS GUIDER !

Les interventions en lycée : le sentier d'interprétation

2 séances
20 élèves concernés

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le projet de création du sentier d'interprétation « A la recherche de la langue de Cerf », lancé en 2017, s'est terminé. La boucle est bouclée !

Au départ de Meilh-Mor, ce sentier d'interprétation d'environ 4 kilomètres est désormais accessible en toute autonomie. Pensé pour un public familial, il contente petits (à partir de 6 ans) et grands, grâce aux 19 activités proposées dans le livret d'accompagnement, qui permettent d'aborder notre environnement de manière ludique et sensorielle, tout en apportant des données scientifiques et historiques précises. De nombreux milieux sont traversés, reflétant la diversité naturelle de la commune. Ce sentier réserve de nombreuses surprises : découverte des plantes médicinales et des arbres, observation des traces d'animaux et des oiseaux, explications sur le patrimoine culturel et probablement, des rencontres inattendues avec des êtres fantastiques qui peuplent la nature... Laissez-vous guider par Rico, le Geai des chênes, qui vous mènera dans sa folle aventure !



Journée d'inauguration du sentier avec les élus et les partenaires
Mars 2021 - Plomelin

Les enfants du rock version Ulamir e bro Glazik



Rock'n'roll attitude pour ces musiciens en herbe, encadrés par Philippe Groulard (à l'écran à gauche) qui se sont produits devant leurs parents, vendredi soir, sur la scène de l'épave.

Le stage de musique autour du rock, organisé par l'Ulamir e bro Glazik, débuté quelques jours plus tôt, a permis à quelques enfants âgés de 3 à 12 ans, des communes de Quimper Bretagne Occidentale de venir faire le show, vendredi, à

l'épave. Ils y ont donné un spectacle d'une heure, débuté à 17 h. Philippe Groulard, l'intervenant musical, a donné l'occasion à ces enfants du rock de pouvoir jouer de la guitare électrique et de s'exercer à la batterie notamment

sur un des tubes du groupe Queen. Des cordes jusqu'aux percussions, il a mis à leur disposition une kyrielle d'instruments. « Les enfants des deux groupes se sont vite adaptés », a souligné le coordinateur du concert.

PLONÉIS • Musique irlandaise et théâtre applaudis par 145 personnes



La salle Ti An Douirigou s'est bien remplie samedi à l'occasion de deux spectacles organisés par l'Ulamir. À 20 h, le groupe Kap Fouën Glaz, avec François Hascocët à la harpe, Daniel Kerfridin à la mandoline et Chantal Gély à l'accordéon, a joué 45' de musique irlandaise en

reprenant des titres comme « Eleanor Plunkett » ou encore la valse « Fanny Power ». Chacune de leurs prestations a été fortement applaudie. Après une courte pause, place au théâtre, avec la pièce de Sophie Satti, « Trois veuves à la mer ». Après la mort de Jacques, ses trois ex-femmes reçoivent 3 millions d'euros. Pour pouvoir en profiter, elles doivent cohabiter pendant une semaine et décider du devenir de l'héritage. Mais les trois Corinne (interprétées par Karine Gâteau, Alexandra Droulin et Virginie Brosset) sont bien différentes...

PLONÉIS

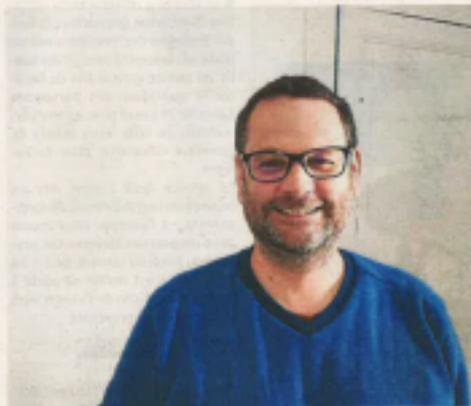
L'Ulamir e bro Glazik s'adapte à la crise

En cette période de confinement, les structures associatives doivent redoubler d'ingéniosité pour maintenir le contact. Illustration avec l'Ulamir e bro Glazik, qui intervient dans l'Ouest quimpérois.

Léa Gaumer

« Lorsqu'on nous enjoint à ne plus faire d'interaction sociale, c'est compliqué puis que c'est tout l'inverse de notre action ». David Chemin et son équipe ont dû s'adapter pour « la maintenir à minima, même à distance. C'est le minimum que l'on puisse faire ». Il faut dire qu'en près de quatre décennies, l'Ulamir e bro Glazik s'est imposée comme une structure phare du territoire. Forte de ses plus de 1 000 adhérents à l'année, dont l'âge varie de 4 mois à 91 ans, et 5 000 usagers ponctuels, l'association rayonne sur cinq communes de l'Ouest quimpérois : Plonéis, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnet.

« Inventer de nouvelles manières de faire » Le siège social étant fermé depuis le 16 mars, l'association a dû repenser ses modes d'action. Directeur du centre depuis un an et demi, dans la boutique depuis vingt-cinq ans, David Chemin a ainsi vu contraint de suspendre une grande partie des activités proposées, conformément oblige. Mais lui et les responsables de secteur tâchent, depuis leur domicile, de garder un lien avec les adhérents. Le tout en s'adaptant aux âges et possibilités de chacun. Première initiative mise en place :



David Chemin, le directeur du centre social de l'Ulamir e bro Glazik. (Photo DR)

L'ouverture du centre de loisirs pour les enfants de personnel nécessite à la gestion de la crise (professionnels de santé, principalement). Ils peuvent être accueillis le mercredi. « Pour l'instant, nous n'avons eu que deux ou trois demandes, note David Chemin. Mais nous serons sûrement plus sollicités pendant les vacances scolaires ». Les animateurs jeunesse discutent, eux, quotidiennement, avec les ados via les réseaux sociaux. Activisés en ligne, projets à mener à la fin du confinement (etc.) permettent de maintenir le lien. « Ils sont demandeurs. C'est est de les faire participer un peu à tout ça. Que leurs journées ne se résument pas à faire leurs devoirs et aux jeux vidéo ». Un petit journal en ligne, « la Gazette », a même été créé. Ils s'y lancent des défis, échangent des photos... Le challenge ?

« Adopter un positionnement un peu différent » Pour les autres adhérents, une lettre d'information est éditée et envoyée

tous les quinze jours par l'équipe. Au programme : des sites et de contenus sélectionnés en fonction des thèmes d'activités habituels, pour que les intéressés « n'aient pas à passer des heures à chercher des choses sur le Net ». Le tout dans le but d'accompagner les familles dans le confinement. « Y sont aussi répertoriées les propositions d'engagement solidaire et les plateformes pour y accéder. » Nous souhaitons inviter les gens à s'investir, à être solidaire dans cette crise inédite qui perturbe un peu tout le monde. Le personnel de l'Ulamir prépare aussi l'après confinement. « Il faudra peut-être adopter un positionnement un peu différent à l'issue de tout ça. Certaines personnes auront sûrement plus besoin de lien, analyse David Chemin. Il est bon de rappeler que les échanges sociaux font partie de la vie. C'est maintenant qu'on en est privé qu'on se rend compte qu'ils sont essentiels ».

Pratiqué
M. 02 98 01 14 21. Site internet : ulamir-ebg.org

PLUGUFFAN

Gazette et défis pour ne pas tourner en rond à la maison

Malgré le confinement, les ados qui fréquentent l'espace jeunes gardent le contact. Ainsi, avec le concours de l'Ulamir, ils ont lancé un petit journal « La Gazette de la confinement #Je reste à la maison sans tourner en rond ». Un programme de défis à relever via les réseaux sociaux a aussi été mis en place pour occuper les vacances de printemps. L'idée est de lancer un défi quotidien sur une thématique. Ainsi, mardi, ce sera cirque à la maison ; mercredi, à vos fourneaux ; jeudi, que le

« Omeyer » gagne ; vendredi, dessinez c'est pas gagné. Pour Sabrina, l'animatrice en charge de l'espace jeunes, « dans la conjoncture actuelle, il est important de faire du lien avec nos adhérents et d'être solidaire. L'équipe de l'Ulamir e bro Glazik a fait le choix de garder le contact durant tout le confinement et d'être force de propositions ».

Plus d'infos sur <https://www.facebook.com/foyerjeunesulamirvreg>



Sarah (à gauche) et Marie ont participé à la réalisation de la Gazette de la confinement qui en est déjà à son troisième numéro.

GUENGAT

Le club de couture se mobilise pour les soignants et les particuliers

Le club de couture de l'Ulamir se mobilise. Au vu des difficultés rencontrées par le personnel soignant pour s'approvisionner en matériel de protection, certains membres ont décidé de se retrouver les mains et de remettre leurs machines en marche. Une mobilisation qui a permis au club de fournir des tabourets aux cabinets infirmiers de la commune. Les couturières ont également confectionné des masques pour les proches qui en avaient besoin.

Une action que le club de couture entend poursuivre, au-delà de la fin du confinement, annoncée pour le 11 mai. Les adhérentes proposent ainsi de réaliser pour tous ceux qui le souhaitent des masques aux normes Afnor, gratuitement, et à la demande. Pour cela, elles disposent de suffisamment de tissu pour le

moment, mais sont en manque d'élastiques. Elles lancent donc un

appel pour en récupérer. Contact : ulami@ulami-broglazk.fr, 02 98 99 14 23.



De gauche à droite : Sylviane, Marie-Noëlle, Nadine et Claudine, lors d'une session organisée autour du début de la crise sanitaire. Photo d'archivage de l'Ulamir.

PILOGONNEC

Balade découverte autour des plantes comestibles et médicinales le 17 juillet

Le secteur environnement de l'Ulamir et Bro Glazk organise le vendredi 17 juillet, de 10 h à 12 h 15, une sortie afin d'aller à la rencontre des plantes sauvages que l'on croise communément dans les campagnes. Au cours de cette balade, une vingtaine de plantes seront identifiées. Pour chacune d'entre elles, les participants bénéficieront des conseils pour les reconnaître, les cueillir ainsi que pour les transformer à des fins culinaires ou pour soigner les petits maux du quotidien. Cette animation sera également l'occasion de passer un moment convivial, dans le respect de la nature, sans oublier les gestes barrières.

Sur rendez-vous, les places sont limitées, inscription obligatoire à l'Ulamir et Bro Glazk, tél. 02 98 91 34 21. Des informations complémentaires seront données lors de l'inscription.



Peut-être que le livre-terroir sera à l'étude lors de cette balade botanique organisée par l'Ulamir et Bro Glazk. (Photo: O&)

L'Ulamir garde le cap des liens sociaux

Plonéis – L'association, dont le but premier est de créer du lien social, a conservé le contact avec ses adhérents malgré la pandémie. Aujourd'hui, dans ce contexte particulier, elle s'organise.

Tout allait bien en ce début d'année 2020. Les financements qualifiés de fragiles s'embellissaient. Les activités et projets étaient au cœur des conversations. Mais elle est arrivée, cette catastrophe mondiale nommée Covid-19.

« On a dû stopper nos activités brutalement mais on a gardé le lien avec nos adhérents », explique Jean-Loup Thomas, président de l'Ulamir et Bro Glazk. Pour atteindre ce but malgré les distanciations imposées, l'association a eu recours aux réseaux sociaux et aux e-mails.

Nouvelles formes d'activités

Les animateurs ont jonglé entre tous les procédés de communications virtuels et de nouvelles formes d'activités ont vu le jour : des soirées jeux en live, des défis, une gazette du confinement, une newsletter plus fréquente. « Le partage de nos activités en ligne nous a permis de toucher de nouvelles personnes. Certaines ont découvert l'association de cette manière », raconte Jean-Loup Thomas.

Le nouveau système n'a pas été facile à mettre en place et l'avenir reste plein d'inconnues. « Au départ, nous manquions d'informations. Nous avons dû trouver nous-même comment poursuivre », explique David Chemin, directeur de l'association. Puis, quelques jours après le début du confinement, toutes les procédures sont arrivées. « Ce sont des gais administratifs de recommandations à respecter que nous avons reçu. Nous avons tout lu, analysé et mis en place », poursuit le directeur.

Aujourd'hui, la reprise s'annonce. Les centres de loisirs, à Guengat et Ploguffan, fonctionnent avec l'accueil



David Chemin et Jean-Loup Thomas proposent de conserver du lien social grâce à l'Ulamir et Bro Glazk et aux réseaux sociaux. Ils espèrent que les activités de l'association pourront reprendre prochainement. (Photo: O&)

d'une dizaine d'enfants, à partir de 5 ans. Le secteur jeunesse reclame aussi la réouverture des espaces jeunesse et poursuit ses activités virtuelles avec le défi de mercredi et le lien par vidéo, le samedi. Toutefois, les activités de loisirs restent suspendues jusqu'en septembre. Au fil des nouveaux protocoles, l'Ulamir étudiera

les possibilités et le réajustement des activités, notamment les sorties environnement et nature.

Assemblée générale en septembre

L'assemblée générale est reportée en septembre. « Avec nos 3000 adhérents et nos 20 lieux d'activité,

c'est compliqué d'effectuer un nettoyage complet. Il est préférable de conserver quelques activités fermées pour la sécurité sanitaire de tous », précise David Chemin. « L'Ulamir est là, présente au quotidien et garde le contact avec la population », poursuit Jean-Loup Thomas.

Quen France
Jeudi 20 août 2020

Plonéis

Emmanuelle Mathieu expose ses photographies



Emmanuelle Mathieu, photographe. (Photo: O&)

L'Ulamir et Bro Glazk offre de nouvelles ses murs aux expositions. Emmanuelle Mathieu annonce une exposition de ses photographies qui ont le particularité de ne jamais être retouchées.

La photographe a été berçée par les arts et est une touche à tout. Né le 10 février 1957 dans le Var, elle est la fille de deux artistes. Elle a toujours aimé l'univers de l'architecture. Elle a été enseignante jusqu'à 17 ans et a suivi diverses formations en vidéo. Elle a eu la chance de se retrouver sur des tournages pour la télé et le cinéma.

Plus tard, elle a illustré les poèmes de père de ses enfants, un travail

publié aux éditions Blanc Sola. Illustré Gilles. Elle a également publié dans les pages de la revue annuelle Soudat Soudat.

Par ses œuvres photographiques, Emmanuelle Mathieu recherche à la fois un témoignage simple des beautés de ce monde et le plaisir d'être d'autres dimensions, d'autres univers, afin de ne plus être Paul de cet à ou de celle qui se plonge dans ses images, elle ne leur donne aucun titre.

Jusqu'au 31 août, Ulamir et Bro Glazk, 33, rue Lambert, 20710 Plonéis.

Pays Glazik

L'Ulamir et Bro Glazk propose des activités cet été

Les animatrices de l'Ulamir et Bro Glazk n'ont pas chômé durant le confinement. Stéphanie Mourain, la ludothécaire, annonce : « Vu les normes sanitaires, nous ne pourrions pas ouvrir la ludothèque pendant l'été. Mais on se retrouvera à la rentrée avec plein de nouveautés ! »



Cindy Le Saux, responsable du secteur famille et Stéphanie Mourain, de la ludothèque de l'Ulamir et Bro Glazk. (Photo: O&)

La ludothèque sera installée, de 14 h à 18 h, dans cinq communes : à Guengat, près de la médiathèque, les mercredis 5 et 20 juillet ; à Plogonnec, près de l'Arpège, les jeudis 9 et 30 juillet ; à Ploguffan, les lundis 6 et 27 juillet, près de la maison de l'enfance ; à Plonéis, les mardis 7 et 28 juillet, près de Ti an daourgu ; à Plomelin, à la café de Rosulien, les vendredis 10 et 31 juillet. Et c'est gratuit. Stéphanie apportera des jouets pour les petits et des jeux pour les plus grands.

Plusieurs sorties sont proposées : samedi 18 juillet, visite au domaine de Manaz Mour (4 € par adulte, 3 € par enfant et 2 € pour les -4 ans) ; mercredi 22 juillet, matinée découverte

te à l'école de Carnaval à Plonéis (2 € par enfant) ; samedi 25 juillet, journée aux Gierons, visite guidée et temps libre sur l'île Saint-Nicolas (22 € par adulte, 14 € par enfant et 4 € de 1 à 3 ans). Les inscriptions sont obligatoires auprès de l'Ulamir au 02 98 91 14 21 ou par mail à cindy@ulami-broglazk.fr



GUENGAT • Au centre de loisirs, on ne voit pas le temps passer !

Les « Voyages à travers le temps » proposés par l'ASH se poursuivent au mois d'août avec le Moyen Âge au programme de la semaine prochaine. Les enfants ont fait le plein d'activités en juillet : une rando au bois de Kerros pour les 6-7 ans, une rando vélo vendredi au bois de Saint-Aloarn avec course d'orientation pour les plus grands et jeudi, les plus jeunes ont trouvé la fraîcheur du matin à la plage de Saint-Anne et l'après-midi au bois de Névet.

Pour tout renseignement sur l'Ulamir ASH Guengat, contactez le directeur, Florence, au 06 85 53 65 07 ou par mail ash@guengat.ulami-broglazk.org.

PLUGUFFAN

Cinq cents visiteurs au Forum des associations

Temps fort de la rentrée, le Forum des associations organisé par l'Ulamir et bro Glazik...



Argente Gervais, Christian Corfès, Hervé de Penhoat, Jean-Loup Thomas, Frédéric, Marie-Hélène et Luc, Isabelle, et David...



PLONÉIS

L'Ulamir e bro Glazik retrouve une bonne santé

Les finances de l'Ulamir e bro Glazik se portent mieux. De quoi permettre un contre social d'investir et de soutenir ses projets.

Initialement prévue en avril, l'assemblée générale du centre social de l'Ulamir e bro Glazik s'est tenue vendredi soir...

« Grâce à nos partenaires, notre situation est assez de confiance. Ce samedi n'est pas étranger à notre satisfaction... »

Après trois semaines de pause, l'espace jeunes de l'Ulamir e Bro Glazik ouvre à nouveau ses portes...

PLUGUFFAN

Des vacances bien remplies à l'accueil de loisirs

Les vacances de la Toussaint se sont achevées par une journée particulière pour le centre de loisirs. Vendredi, les enfants ont été à l'honneur...



C'est au sein même de la Maison de l'enfance que les enfants ont été à l'honneur vendredi à Pluguffan.

PLIOMELIN

La Récréa'thèque de l'Ulamir fait des heureux

Pendant les vacances, la ludothèque et le secteur famille de l'Ulamir ont choisi de se déplacer au plus près de leurs usagers...



Avec près de 30 enfants à chaque séance, la Récréa'thèque a été un succès.

Mercredi, c'est la rentrée à l'espace jeunes

Plogonec - Activités sportives et manuelles, sorties, découvertes : Sabrina Allain accueille les jeunes de 11 à 17 ans et les aide à réaliser leurs projets.

Après trois semaines de pause, l'espace jeunes de l'Ulamir e Bro Glazik ouvre à nouveau ses portes...

« Un lieu de loisirs, d'écoute et de dialogue, d'apprentissage de l'autonomie, de création et de valorisation par le biais d'activités... »



Sabrina Allain, directrice de l'espace jeunes de Plogonec, et Anne-Elise Florent, étudiante de la fondation Météo Treivy, sur un des bancs pour les jeunes dans le cadre d'un chantier participatif.

En partenariat avec Fabrice Cambert, responsable des services techniques de Plogonec, ils ont ainsi peint des bancs au parc de Llandysul...

PLUGUFFAN

Des soirées jeux en visio à la ludothèque

Le week-end dernier, 17 joueuses et joueurs ont participé à une première soirée jeux en visio à la ludothèque de Pluguffan.

d'ambiance en passant par les incontournables jeux musicaux. En blind test vendredi...



Soirées jeux virtuelles à la ludothèque. (Photo : Delphine Nozama Ulamir)

Code Names, Welcome to Elle cite quelques exemples de jeux retenus : « Code Names, un jeu où deux équipes s'affrontent pour découvrir des mots qu'un de leurs membres doit leur faire deviner...

Les premières bornes installées sur le sentier

Plonéis - Il a pris un peu de retard avec le confinement. Le projet du sentier d'interprétation ludique et pédagogique, qui permettra de découvrir la faune et la flore à partir de Melh Mor, est en cours.

Le projet pédagogique situé dans les forêts communales - conçu par Gwennag Vot, animatrice nature à l'Ulamir e bro Glazik, la mairie de Plonéis, le conseil départemental et les élèves et enseignants du lycée agricole de Herbennes - sera ouvert au public les prochaines semaines.



Gwennag Vot (à gauche) et ses élèves en élève et leur enseignant, Pascal Kervillat (à droite).

Inauguration au printemps ? Les élèves reçoivent l'accès préalable des agents de service des espaces verts de la ville. En effet, si le site est très dur en ce début d'automne et les bornes doivent être particulièrement soignées.

« Il faut que le terrain soit visible dès le début du chemin », leur explique leur professeur. Une fois l'emplacement validé, il faut qu'il y ait un espace et installer les bornes bien visibles en plastique recyclé qui s'intégreront parfaitement avec la nature.

Un livret pédagogique réalisé et illustré par Gwennag Vot, sera mis à la disposition des randonneurs qui le récupéreront après leur découverte.

dans la petite salle de prévue à cet effet. Mais, il faudra être prouvé d'environ un peu de présence avant le début des travaux et l'ouverture du sentier d'interprétation.



Entièrement conçu, réalisé et imprimé (sur papier recyclé) par nos soins,
ce document est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation
entre les bénévoles et les salariés.
Plus qu'un simple rapport d'activité,
notre volonté est de faire
de ce document un outil de communication à part entière.
Il nous permettra de mieux sensibiliser sur les objectifs
et la globalité de notre action.

Direction notre site,
pour en savoir
plus sur nos actions...



Ulamir Centre Social e Bro Glazik
33 rue Laennec 29710 Plonéis
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org -
www.ulamir-ebg.org