

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 31 MARS 2023 - 18H  
SALLE ARPEGE - PLOGONNEC

LE MAG'2022

Avec  
vous depuis 1983 !

5 COMMUNES - 40 ANS D'EXPÉRIENCE - 133 BÉNÉVOLES - 27 SALARIÉS  
46 000 KMS PAR AN - PLUS DE 33 ACTIVITÉS ET SERVICES - 953 ADHÉRENTS  
PLUS DE 4 700 USAGERS

Centre social ULAMiR e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis  
02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) - [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)

# Le mot du président



**Jean-Loup Thomas**  
**Assemblée Générale de l'Ulamir**  
**Mars 2019 - Pluguffan**

## **1983 – 2023 : 40 ans au service des habitants**

L'Ulamir E Bro Glazik est créée en 1983 à l'initiative d'élus des 4 communes (Plomelin, Pluguffan, Plonéis et Guengat) et rejointe en 1992 par Plogonnec. Les communes de l'Ouest de Quimper sont donc les partenaires historiques de l'Ulamir.

L'implication politique, humaine et financière de la part des communes, qui persiste après 40 ans, confirme que la volonté de départ est encore bien vivante, même si la réalité du territoire a bien changé.

40 années de travail au quotidien sur le territoire ont créé une forte présence tant au niveau des habitants, que des associations ou des municipalités sur des thèmes ou des actions très divers.

Depuis 1983, l'Ulamir a grandi. D'un salarié à son début, l'Ulamir est passée 40 ans après à 18 équivalents temps plein pour une trentaine de salariés voire 60 en été.

Sur notre territoire, l'Ulamir a créé la première école de musique (1987), les premiers forums des associations (1992), les premières animations familles (1993), le premier centre de loisirs (1994), les premiers espaces jeunes (1995), la première ludothèque (1999) et sans oublier la création des animations environnement-nature (1997). A toutes ces actions, s'ajoutent bien sûr les activités de loisirs sur les cinq communes.

1996 : reconnaissance par Quimper Communauté et première convention avec l'Ulamir.

Depuis cette date, Quimper Communauté puis Quimper Bretagne Occidentale ont renouvelé régulièrement cette convention. Ce renouvellement est important pour nous qui rayonnons sur cinq communes, elle montre notre appartenance à la communauté de communes de Quimper. L'intercommunalité a toujours été un atout et une richesse pour notre développement et pour nos activités.

Rappel de quelques phrases prononcées en 1996 :

*"La communauté apportera un plus, à condition de respecter l'identité des petites communes".*

*" Les communes rurales ont aussi le droit d'avoir du service"*

La présence de l'Ulamir est connue et reconnue par les partenaires et par les habitants de nos communes mais pourtant nous sommes toujours inquiets quant à notre place dans le territoire. Vu son étendue et nos nombreuses activités, les habitants et les élus ne connaissent bien souvent qu'une facette de l'Ulamir. Tous les six ans, les équipes municipales changent et il nous faut réexpliquer nos actions, le sens de notre présence et rappeler l'historique de telle ou telle convention passée avec les communes.

Lors de notre dernière AG, nous étions inquiets suite au renouvellement de notre convention avec QBO pour seulement un an, cette inquiétude a été levée en 2022 pour un renouvellement jusqu'à fin 2025.

Toutefois, la question de notre place dans QBO reste toujours d'actualité surtout depuis la nouvelle Convention Territoriale Globale (CTG) entre la CAF et QBO. Dans un courrier adressé à QBO en septembre 2022, nous rappelons notre attachement à la dynamique communautaire et notre souhait de contribuer à la construction et à la vie des futures CTG.

L'Ulamir, c'est aussi une équipe de salariés dynamique, motivée et très professionnelle. Leur participation à l'élaboration du projet centre social et à sa mise en place sur le terrain se poursuit continuellement avec un travail d'équipe de plus en plus construit en intersecteur.

L'Ulamir, c'est aussi une équipe de bénévoles qui participe au fonctionnement

quotidien de l'association à travers les différentes instances (bureau, CA, commissions) et apporte une aide aux différentes manifestations en appui aux salariés.

Chaque année, nous essayons d'organiser une journée de travail salariés-bénévoles. Ce sont des moments très appréciés qui permettent à chaque partie de mieux se connaître et de construire les actions et les orientations de l'association.

L'Ulamir, c'est aussi et surtout des adhérents soit pour des activités, soit pour des services. 2022 a été l'année de la reprise après les 3 années Covid. Les activités ont retrouvé la fréquentation qu'elles connaissaient avant la crise sanitaire. Nous nous rapprochons du millier d'adhérents que nous avions en 2019.

Autre phénomène constaté cette année : l'augmentation du nombre de groupes autogérés. Nous en sommes à cinq de ce type avec la création du groupe "couture" et du groupe "four à pain". Ces groupes correspondent parfaitement à la philosophie de l'Ulamir : donner la possibilité aux habitants de créer et de prendre en main leurs projets.

2022 a été aussi une année chargée dans les centres de loisirs avec la reprise des camps d'été et surtout une fréquentation fortement en hausse les mercredis et pendant les vacances.

De même, les espaces jeunes ont retrouvé une bonne activité avec parfois des difficultés d'encadrement dues à une hausse de fréquentation et, comme pour les centres de loisirs, à des difficultés de recrutement d'animateurs.

De même, les secteurs famille, ludothèque et environnement ont poursuivi leurs activités et souvent ensemble. Le travail des trois animatrices est trop souvent méconnu et malheureusement pas assez accompagné par nos partenaires. C'est un travail de terrain au plus près des habitants qui rentre complètement dans les attributions de la nouvelle CTG.

Du point de vue financier, 2022 a encore été une année positive. Notre budget augmente et approche le million d'euros. Cette hausse correspond bien sûr à la reprise des activités et à l'augmentation importante de

la fréquentation dans les centres de loisirs. Toutefois, nous avons des inquiétudes pour 2023 avec la hausse très forte du coût de l'énergie et l'inflation qui va avec. Le tout rajouté à la hausse de la masse salariale ne nous permettra pas de nous développer et d'innover de manière satisfaisante. Nous avons peu de marge de manœuvre et cette situation entraîne un sentiment de frustration chez les salariés et les bénévoles. Nous espérons que nos partenaires continueront à nous soutenir financièrement et à nous faire confiance pour les services créés par l'Ulamir depuis de nombreuses années.

Si le coût de l'énergie redevenait normal, peut être que notre situation financière pourrait nous permettre de développer, avec le soutien de nos partenaires, de nouvelles actions sur les communes. Nous avons envisagé avant la crise énergétique la création d'un nouveau poste moitié coordination enfance-jeunesse, moitié animation de la vie sociale. Avec deux centres de loisirs et quatre espaces jeunes, ce poste de coordinateur, qui existe dans beaucoup de structures, est devenu indispensable. Et sur des communes en pleine expansion démographique, le lien social est plus que jamais à alimenter.

Malgré tout, grâce à la CAF et nos fonds propres, nous avons pu enfin acquérir un nouveau fourgon pour aller à la rencontre des habitants. Ce fourgon aménagé nous permettra de toucher un nouveau public notamment dans les différents quartiers de nos communes.

Pour terminer, l'Ulamir remercie l'ensemble des partenaires pour leur soutien financier à travers les différentes conventions. Remerciements aussi aux élus de nos cinq communes pour leur soutien auprès de la communauté de communes.

Un remerciement particulier pour la Caisse d'Allocations Familiales qui, en plus de son soutien financier lié à notre convention "Centre social", nous a permis d'acheter notre fourgon itinérant.

Enfin, un grand merci aux salariés et aux bénévoles qui font vivre le projet quotidiennement et ce parfois depuis de nombreuses années, preuve de leur attachement à l'Ulamir et à la bonne santé de l'association.

# Sommaire

<b>Faisons connaissance</b>	<b>p.4</b>
Le territoire	
Notre projet	
Nos agréments	
<b>Le Centre social</b>	<b>p.5</b>
<b>L'équipe</b>	
<b>Trombinoscope</b>	<b>p.6</b>
<b>Nos partenaires</b>	<b>p.8</b>
<b>Nos adhérents et usagers</b>	<b>p.9</b>
<b>Notre image</b>	
<b>Le soutien associatif</b>	<b>p.10</b>
Appui matériel, informatique, administratif	
Le Forum des associations	
<b>Les activités de loisirs</b>	<b>p.11</b>
Les loisirs proposés	
Le dispositif TILT	
Les expositions	
Les temps d'échanges	
Les stages Atout sport	
<b>L'environnement</b>	<b>p.14</b>
Les interventions scolaires	
Les animations grand-public	
Les animations sur les temps de loisirs	
Les animations familiales	
Projets 2023	
Sentier d'interprétation de Plomelin	
<b>Les accueils de loisirs</b>	<b>p.16</b>
Les accueils périscolaires de Guengat	
Les accueils de loisirs de Pluguffan et Guengat	
L'équipe d'animation	
Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs	
Les camps aventure	
<b>La jeunesse</b>	<b>p.18</b>
Une action largement partagée	
Le fonctionnement jeunesse	
L'équipe d'animation	
Contexte et évolution 2022	
<b>La famille</b>	<b>p.20</b>
Les échappées belles	
Les semaines de la petite enfance	
La récréathèque	
Baby-sitting	
Les sorties en famille	
Les ateliers cuisine	
<b>La ludothèque</b>	<b>p.22</b>
La ludothèque à l'Ulamir c'est...	
La découverte du jeu sous toutes ses formes	
Créer un lien convivial	
2022 : animations, intercommunalité et mixité !	
<b>La revue de presse 2022</b>	<b>p.23</b>
<b>Spécial 40 ans</b>	<b>p.26</b>

# Faisons connaissance...

## Le territoire

Depuis 1982, notre association intervient sur les communes de Plogonec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale.



## Notre projet

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre Social intercommunal et itinérant qui agit au plus près des habitants, et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille

avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Bretagne Occidentale, Communes, CAF, Conseil Départemental,...)

Les actions, qu'elles soient des services ou des activités, sont alors organisées pour être les plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire, en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif.

Cela se concrétise par 4 objectifs inscrits dans les statuts de l'association :

- 1 - Favoriser la participation des habitants à la vie locale dans le cadre du projet Centre Social,
- 2 - Étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les collectivités locales des réalisations souhaitables,
- 3 - Mettre en place des actions répondant à ces besoins ou aux attentes de partenaires, sans concurrencer les associations existantes,
- 4 - Aider les associations locales dans leurs tâches d'animation.

Le premier de ces 4 objectifs a été ajouté aux statuts en 2019, afin que les habitants soient davantage au cœur du projet Centre Social.

## Nos agréments

Nous avons également les agréments "**Sport**" et "**Jeunesse Education Populaire**" avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

L'agrément JEP permet à l'Etat de reconnaître et valoriser les activités des associations concernées dans le domaine de la jeunesse et de l'éducation populaire. Certaines dispositions légales s'adressent spécifiquement aux 17000 associations agréées JEP en France,

Notre structure s'inscrit dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire, nous sommes agréés **Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale**.

L'agrément ESUS permet avant tout aux structures de l'ESS de valoriser leurs activités et de bénéficier d'accès privilégiés à des dispositifs d'aides et de financement. Il constitue une reconnaissance officielle et exigeante (critères stricts, durée limitée) qui permet aux structures de l'ESS qui en bénéficient de se démarquer et de valoriser leurs activités auprès de leurs partenaires publics et privés.

# Le centre social

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux de petites villes ou de quartiers. Nous

faisons en règle général plus de 46 000 km par an pour être au plus près des habitants (20 500 km en 2021 en raison de la crise sanitaire). Cela représente 35% d'un temps plein passé sur les routes par les bénévoles et les professionnels, qui vont au devant des usagers. Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée sur 25 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60h par semaine. Le contact avec les habitants et les

acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

Le bilan réalisé en début 2021 avait montré que le projet 2017-2021 était riche et dense, et que sa mise en œuvre avait un impact important, contribuant au lien social sur les communes périphériques ouest la ville de Quimper. Le diagnostic a plus que jamais montré l'évolution démographique de nos communes avec un renforcement des besoins en terme d'accueil des nouvelles populations. Avec nos partenaires nous avons donc convenu de nous appuyer largement sur la structure du projet précédent pour "simplement" le

mettre à jour pour la période 2022-2025.

Au terme d'un travail largement bousculé par le Covid, la CAF nous a renouvelé sa confiance pour 4 années supplémentaires.

De son côté QBO avait dans un premier temps validé pour un an mais s'est engagé fin 2022 sur trois années supplémentaires. Comme sur le précédent projet, nous restons sur 6 axes de travail qui se déclinent en 30 actions transversales aux différents secteurs d'activité.

Depuis un an que nous avons commencé à mettre en œuvre les 30 actions du nouveau projet, nous avons déjà obtenu de nombreux résultats reconnus par les partenaires. L'ensemble des salariés est mobilisé au quotidien pour continuer d'appliquer les objectifs du Centre Social au travers des actions des différents secteurs. A noter entre autres le développement d'actions intersecteurs très riches



## L'équipe

L'Ulamir e Bro Glazik est une association "loi 1901" gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 22 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 9 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes.

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévoles d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

En fin d'année 2022, l'équipe salariée est composée de 27 personnes, dont

26 en CDI et un apprenti, comprenant l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 15,41 équivalents temps plein (ETP). De plus, 183 contrats de travail pour un total de 1 520 jours de travail ont été conclus pour nous adapter aux besoins des habitants.

## Les membres du bureau



**Jean-Loup THOMAS**  
Président



**Hervé D'HERVÉ**  
Vice-Président



**Henri ÉTANG SALÉ**  
Trésorier



**Marie-Hélène LE COZ**  
Secrétaire



**Armelle LE BERRE**  
Secrétaire-adjointe



**Christine FLOCHLAY**  
Membre



**Véronique PLOUHINEC**  
Membre



**Dominique PERSON**  
Membre



**Anne-Marie POUPON**  
Membre

## Les salariés de l'équipe de base



**Céline DESARTHE**  
Secrétaire



**David CHEMIN**  
Directeur



**Cindy LE SAUX**  
Référente famille



**Morgane LOUBOUTIN**  
Comptable



**Stéphanie MOURRAIN**  
Ludothécaire



**Gwennaig VIOL**  
Animatrice  
environnement



**Florence GOURMELEN**  
Directrice de l'accueil  
de loisirs de Guengat



**Rolande JACQUENET**  
Assistance administrative  
et directrice d'accueil de  
loisirs



**Sylviane LE MAUX**  
Directrice de l'accueil  
périscolaire de Guengat  
et de l'accueil de loisirs  
de Pluguffan



**Maryse LE NAI**  
Agent de service  
et d'entretien



**Clément LE BARS**  
Directeur-Animateur  
Jeunesse



**Séverine BARAT**  
Directrice-Animatrice  
Jeunesse



**Anaïs ROBERT**  
Coordinatrice socioculturelle  
et chargée de communication



**Dana CASTELLARI**  
Volontaire en service civique  
Animation du Patrimoine

## Les animateurs culture, loisirs et sport



**Dominig BOUCHAUD**  
Qi Gong



**François HASCOËT**  
Harpe celtique



**Samuel QUÉRÉ**  
Gym d'entretien et  
forme santé



**Aurélie LE LAY**  
Arts plastiques



**Caroline THOMAS**  
Yoga Hatha



**Nicolas POULHAZAN**  
Gyms enfants et adultes



**Jean-Pierre SALAÛN**  
Sophrologie



**Corinne MERRIEN**  
Anglais



**Catherine VIRET**  
Euphonie gestuelle

## Les animateurs de l'accueil de loisirs et de l'accueil périscolaire de Guengat



**Delphine LE MANACH**



**Agathe ALAIN**



**Eddy MEUNIER**



**Morgane KERNINON**



**Audrey KEROUREDAN**



**Florence GOURMELEN**



**Sylviane LE MAUX**

# Nos partenaires

**Nous intervenons sur un territoire intercommunal et sur de nombreux thèmes d'actions. Cela nous conduit à travailler avec de nombreux partenaires avec lesquels nous tissons des liens étroits, parfois depuis l'origine de l'Ulamir.**

C'est le cas par exemple pour les **cinq communes** adhérentes, représentées par des élus ou des techniciens avec qui nous travaillons au quotidien et à tous les stades des actions: conception, mises en œuvre, évaluation.



Comme vous l'avez lu en page 5, la **CAF** nous accompagne par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Famille" depuis 2007. Les ALSH Enfants et Ados sont également soutenus financièrement, baissant ainsi le coût pour les familles. Enfin, des aides à l'investissement nous permettent de renouveler ou de compléter notre matériel pédagogique.



La **communauté de communes** est également partenaire par l'intermédiaire d'une aide financière au pilotage de notre projet ainsi que par la mise à disposition du bâtiment du Jardin à Guengat.

A noter que depuis 2017, c'est le même dossier qui est présenté à la CAF et à QBO pour défendre notre projet d'action. Le projet actuel est validé jusque 2025.



Le **Conseil Départemental** est également un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement. Depuis 2 ans, de nouveaux objectifs ciblés par actions sont venus préciser ce partenariat.

Ces partenaires sont les plus emblématiques de nos actions, mais **nous évoluons en fait dans un écosystème complexe, constitué de plus de 70 structures de tous ordres:** collectivités, associations, institutions. Suivant les cas et les projets, nos relations prennent des formes très différentes, mais toujours dynamisantes car nous nous retrouvons autour de valeurs communes.

**Le partenariat ne se décrète pas, il doit être nourri, formalisé, parfois questionné. Cela passe par de nombreux échanges de suivi, de co-construction, parfois de négociation. Au final ce sont plus de 40 conventions que nous avons en cours pour formaliser tout cela, inscrire ces partenariats dans le temps, et s'assurer que chacun y trouve son compte.**

Nous ne pouvons bien sûr par toutes les citer et nous en excusons auprès d'elles, mais à titre indicatif en voici une par secteur :

Le secteur **Enfance** travaille avec les **CEMEA** pour l'accueil et la formation d'animateurs en alternance qui préparent le CPJEPS: Le Certificat Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport.

Les animateurs **Jeunesse** travaillent étroitement avec les Educateurs Spécialisés de la **Fondation Massé Trévidy** pour contribuer à l'accompagnement des jeunes sur l'espace public ou au sein des espaces Jeunes.

La référente **Famille** fait partie du **REAAP Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents** pour alimenter la réflexion collective sur les actions liées à la parentalité et mettre en œuvre des actions de terrain adaptées aux besoins.

La **ludothécaire** accueille notamment des groupes de personnes en situation de handicap en lien avec les **Papillons Blancs** par exemple.

Pour mettre en œuvre certaines actions de **soutien associatif** nous travaillons avec l'**Espace Associatif de Cornouaille**.

Pour nos **activités de loisirs**, nous travaillons avec la **Maison Sport Santé en Cornouaille**, pour développer des activités sportives adaptées aux personnes ayant des besoins spécifiques.

L'animatrice **Environnement** travaille avec les **écoles** des cinq communes pour faire sortir les enfants en pleine nature (Création d'Aire Terrestre Educative) ou bien faire rentrer la nature à l'école (aménagement de cour).

A noter par ailleurs que l'Ulamir est également adhérente à l'**UBAPAR** (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la **FNSMR** (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

# Nos adhérents et usagers

24 associations adhérentes  
953 adhérents  
Plus de 4 700 usagers

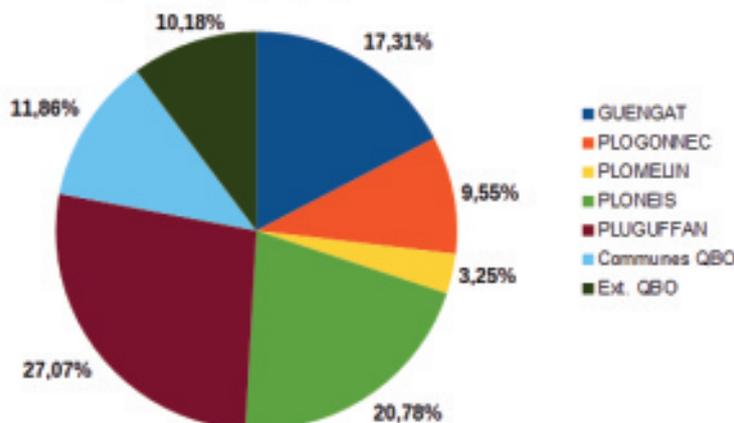
Sur l'année 2021/2022, l'Ulamir comptabilise 953 adhérents, soit une augmentation de 18,6 % par rapport à l'année précédente.

Les secteurs d'activités de l'Ulamir qui comptabilisent le plus de ces adhérents sont les deux centres de loisirs, les activités de loisirs et les espaces jeunes.

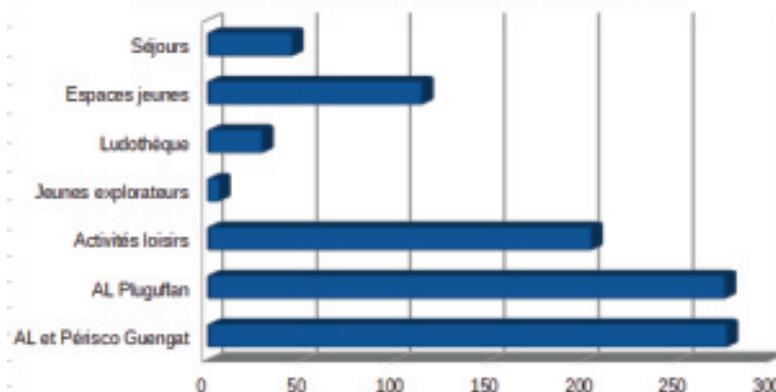
Il est important de préciser qu'il est obligatoire d'adhérer à l'association pour participer à ces activités régulières.

Les autres secteurs comme la famille, l'environnement ou la ludothèque organisent des événements qui sont ouverts à tous les habitants. La participation à ces animations ne nécessite pas le règlement de l'adhésion, c'est pourquoi nous parlons alors d'usager. L'ensemble de ces animations ont accueilli plus de 4700 usagers.

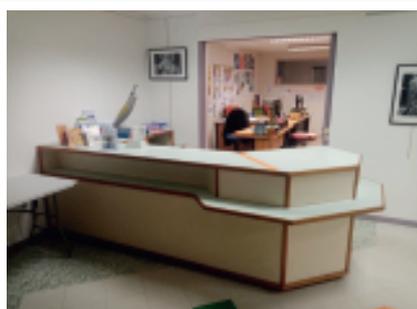
Répartition géographique des adhérents - Années 2022



Répartition des adhérents par secteur - Années 2022



## Notre image



Avant travaux



Après travaux

Afin d'être encore mieux identifié sur le territoire, nous cherchons à améliorer notre visibilité auprès des habitants et partenaires en entreprenant, au fur et à mesure, divers travaux de rénovation ou actions de communication.

Ainsi, en 2022, nous avons pu rénover le hall d'accueil et

d'exposition de l'Ulamir afin d'en faire un lieu agréable, favorisant la convivialité et les échanges. Les travaux ont été financés par la commune de Plonéis et la CAF. Les comptoirs d'accueil ont été réalisés par les services techniques.

Toujours dans ce même objectif, la

mairie a effectué un ravalement de la façade et installé une nouvelle enseigne à l'extérieur des bureaux de l'Ulamir de Plonéis.

Le travail d'identification des véhicules de l'Ulamir, qui avait été initié en 2021, continue. La frise réalisée avec l'aide de l'entreprise Pub&Déco, figure désormais sur l'ensemble de nos véhicules.



Façade après ravalement

# Le soutien associatif



Forum des associations  
Samedi 3 septembre 2022 - Pluguffan

## Appui matériel, informatique, administratif

31 travaux d'impression  
4 locations ou emprunts  
27 fiches de paye réalisées pour  
des associations locales

## Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir.

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéoprojecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.

Les travaux d'impression qui représentent une source d'autofinancement pour la structure et qui s'étaient considérablement réduits

en 2020/21, sont repartis à la hausse en 2022 suite à l'amélioration des conditions sanitaires et à la reprise des activités associatives.

## SAMEDI 3 DÉCEMBRE PLOGONNEC Téléthon 2022

**HALLE DES SPORTS**  
Tournoi de Foot Enfants à partir de 13 h 30  
Randonnée de l'école VTT de Plogonnec

**L'ARPEGE**  
Randonnées pédestres Départ du parking de l'Arpege  
8 kms - Départ 14 h  
4 kms - Départ 15 h

**Vente de Crêpes, Gâteaux bretons, Sacs et Déco de Noël**  
Café - Gâteaux à partir de 15 h 30

**Repas à partir de 19 h**  
Animation avec Trilogie Musique et Ariel Hernandez (Musique Latine)  
Vente de billets aux permanences  
Tél : 06 76 39 10 81

En revanche, peu de matériel a été loué par rapport à l'année 2021. Enfin, 27 fiches de paie ont été réalisées pour des associations locales.

## Le forum des associations

Cette année, nous fêtons la 30<sup>ème</sup> édition !

Une fois par an, au cours du premier week-end de septembre, le forum des associations est organisé sur chacune de nos communes d'intervention en même temps: Pluguffan, Plomelin, Plonéis, Guengat et Plogonnec. Il se veut un grand rassemblement des associations, où chacun peut, dès la rentrée, découvrir et s'inscrire aux activités de sa commune. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Il est avant tout une vitrine du tissu associatif des communes.



De plus, il offre une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles, pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.

La participation des associations et des habitants a repris son rythme après ces dernières années délicates. Nous avons accueilli 78 associations sur les 5 sites du Forum des associations et avons également participé au forum d'Ergué-Gabéric !

Lors de ces trois dernières années, nos actions de soutien associatif se sont légèrement réduites, notamment suite à la crise sanitaire.

La volonté de l'Ulamir est de relancer nos actions sur ce sujet dès 2023, en les adaptant aux demandes des associations du territoire.

# Les activités de loisirs



Atout sport Avril 2022  
Théâtre

Plus que de proposer un catalogue de loisirs où les participants seraient de simples consommateurs, nous cherchons à nous appuyer sur des activités variées pour créer du lien et de la rencontre sur les territoires. Ces activités participent également à l'épanouissement individuel des pratiquants, indispensable pour bien vivre sur sa commune.

## Les loisirs proposés

Saison 2021/2022  
21 activités - 236 participants

Après trois années marquées par la crise sanitaire, la saison d'activités de loisirs 2021/2022 a pu se dérouler normalement : sur cette saison, cinq activités supplémentaires ont été proposées et le nombre d'adhérents est resté relativement stable par rapport à la saison précédente.

Rentrée 2022/2023  
21 activités

Pour la rentrée de septembre 2022, aucune nouvelle activité encadrée n'a été proposée mais deux nouveaux groupes auto-gérés ont vu le jour :

- Le Club Four à pain a été créé pour faire vivre le four de Pluguffan, précédemment rénové par un chantier d'insertion de l'Ulamir. Le club proposera 3 à 4 fournées par an (environ une par saison), en lien avec les événements de l'Ulamir ou d'autres associations.

- L'activité Couture, qui faisait partie des loisirs encadrés proposés par l'Ulamir, est devenue un club auto-géré. Les participants se réunissent un mardi sur deux, dans nos locaux à Guengat.

Du côté des intervenants, il y a eu quelques changements :

- En anglais, Corinne Merrien remplace Serena Scrine.  
- En gym d'entretien et gym forme santé, Samuel Quéré remplace Sébastien Eudes.

Certaines dénominations ont aussi été modifiées :

- Les séances de circuit training et de gym tonique ont été regroupées sous le nom de "renforcement musculaire"  
- Le yoga derviche a été modifié en "euphonie gestuelle"



Yoga hatha

A noter que pour la rentrée 2022, le Parcours Culturel entamait sa 2ème saison : les participants se sont impliqués dans l'élaboration du programme en étant force de propositions pour les 10 visites annuelles, ayant lieu chaque 1er samedi du mois, d'octobre à juillet.

Pour cette nouvelle saison, nous avons proposé, sur chaque commune, les activités suivantes :

- **Plomelin** : sophrologie (annulée);  
- **Pluguffan** : qi gong, Club four à pain, renforcement musculaire;  
- **Ploneis** : multisports, éveil sportif, harpe celtique, yoga hatha, gym forme santé, parcours culturel;  
- **Guengat** : anglais (1 groupe annulé sur 3 proposés), Club des jeunes explorateurs, Club couture, Atelier Incognito, arts plastiques

enfants, euphonie gestuelle, Club Photos, Qi Gong;

- **Plogonnec** : sophrologie, marche nordique;

- **Ergué Gabéric** : gym d'entretien, gym forme santé

Comme pour l'année précédente, le conseil d'administration a dû décider de supprimer certains créneaux, faute de participants suffisants. Nous avons essayé de remettre en place une séance supplémentaire d'anglais le lundi soir ainsi qu'une séance de sophrologie le mardi soir, sans succès malheureusement.

## Le dispositif TILT !

Créée en 2013 pour accompagner les habitants dans la réalisation de leurs projets de loisirs, que ce soit la mise en place d'une activité, d'un événement, d'un atelier ou autre, le dispositif TILT a pour vocation de créer du lien sur le territoire en fédérant les habitants autour d'un projet commun.



Malheureusement, le dispositif a souffert d'un manque de sollicitation sur 2022. Un projet de réunion publique a cependant pu voir le jour et a réuni environ 80 participants (cf. temps d'échanges ci-dessous).

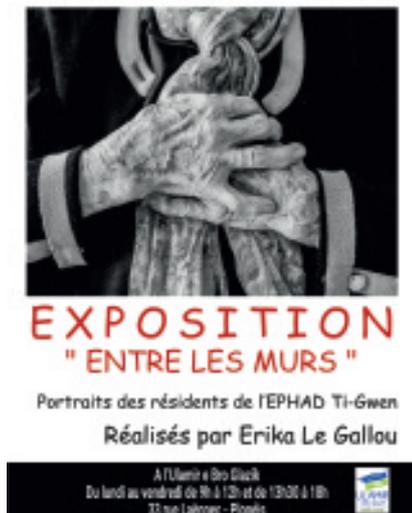
La volonté de l'Ulamir est de relancer ce programme de soutien aux projets des habitants des communes sur l'année 2023.

## Les expositions

10 expositions sur 2022

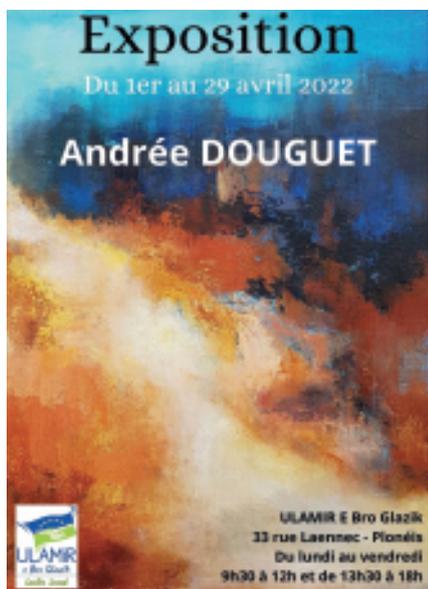
Le hall d'exposition de l'Ulamir, mis à disposition des artistes amateurs, permet aux visiteurs de découvrir l'Ulamir, mais aussi aux usagers ou partenaires de découvrir des œuvres et styles différents chaque mois.

Du 3 au 31 janvier 2022



Il accueille gratuitement un(e) artiste ou un groupe d'artistes chaque mois, peu importe le niveau ou la notoriété.

C'est l'occasion de mettre en valeur son savoir-faire et de venir partager sa passion. C'est aussi l'occasion de réunir des amis, des voisins lors d'un vernissage qui réunit une trentaine de personnes, ou parfois moins, mais toujours dans une ambiance très conviviale.



L'Ulamir accompagne les exposants dans la communication de leur événement, en réalisant, gratuitement, pour chaque exposition, une affiche, des flyers, des cartes de visite ou encore des cartons d'invitation pour le vernissage qui lui-même est à la charge de l'exposant.

Chaque année, l'Ulamir réserve des créneaux d'exposition pour mettre en valeur le travail réalisé par les groupes auto-gérés de photo (Club photo), de peinture (Atelier Incognito) et les cours d'Arts plastiques.

Victime de son succès, le calendrier pour exposer à l'Ulamir est complet jusqu'au 31 décembre 2023 et nous prenons dès à présent les réservations pour l'année 2024.

## Les temps d'échanges

6 événements  
335 participants

**Les temps d'échanges peuvent prendre plusieurs formes, en fonction des envies et des opportunités, mais l'idée générale est de provoquer des rencontres, des échanges entre différents publics, avec ou sans intervenants.**

Une partie de ces temps d'échanges est consacrée à l'accompagnement de groupes de musique ou de troupes de théâtre amateurs locales, souhaitant jouer sur le territoire d'intervention de l'Ulamir.

Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès aux équipements communaux, au prêt de matériel et à une aide logistique dans l'organisation de la soirée (accueil du public, billetterie, buvette, conception d'une affiche, organisation d'un point presse,...). L'Ulamir s'efforce de proposer un temps de discussion avec le public, à l'issue de la prestation.

**Voici les principaux temps d'échanges qui ont eu lieu sur cette année 2022 :**

- **Bal Folk** avec Mod'All, O Bal Duo et Diaton's Kerf, samedi 2 avril, à l'espace Kerné de Plomelin. Cet événement a rassemblé une cinquantaine de personnes et s'est déroulé dans une ambiance conviviale.



- **Découverte de Rossulien**, en partenariat avec les associations Pen Bleiz, le Moulin de Rossulien et la chorale Kanerien Sant Meryn, samedi 4 juin, à la cale de Rossulien de Plomelin. Cet événement qui se voulait à la fois familial et ludique a réuni une cinquantaine de participants, ce qui est plutôt positif pour une première édition. Par ailleurs, nous avons eu de très bons retours sur ce temps fort qui a été apprécié des participants.



- **Les Étapes Enchantées**, en partenariat avec la mairie de Pluguffan, samedi 18 juin, au Four à Pain de Pluguffan. Pour cette nouvelle édition, les Etapes Enchantées ont renoué avec le format "originel" proposé lors des premières années : un événement familial pour petits et grands, en extérieur, des animations ludiques et spectacles tout public favorisant

la convivialité et les échanges. Pas de projection donc mais des contes, des aquarelles, un concert... Cet après-midi a donc été apprécié des quelques 120 participants et cela malgré l'orage qui a fait son entrée en fin de journée.



**Les Etapes enchantées**  
Juin 2022 - Pluguffan

- **Le Mois du Doc**, "L'Énergie Positive des Dieux", avec Christophe L'Huillier, vendredi 4 novembre, à la médiathèque Robert Omnès de Plomelin. Cette proposition a rencontré peu de succès puisque nous avons comptabilisé une dizaine de participants seulement. En 2021 nous avons déjà participé au Mois du Doc' en proposant une projection avec les écoles de Plomelin : ceci avait permis de toucher davantage de monde. Si l'opération devait être renouvelée, il serait intéressant de réitérer les partenariats avec des structures locales : écoles, associations ou autres.

- **Réunion publique "Habitats légers, quels droits, quelles contraintes ?"** animée par François Boulland, vendredi 25 novembre à L'Arpège de Plogonnec. Lorsqu'un sujet fédère parmi des bénévoles, l'Ulamir peut accompagner ces personnes et aider certains projets à voir le jour grâce à son dispositif TILT : c'est ainsi que la réunion sur les habitats légers a pu voir le jour. Cette rencontre a été un succès grâce à l'implication des bénévoles qui l'ont organisée et surtout à François Boulland, urbaniste de métier, qui a su répondre aux questions des 80 personnes présentes ce soir là.



**Rencontre "habitats légers"**  
Novembre 2022 - Plogonnec

- **Théâtre pour tous**, "Au bout du rouleau" par la troupe des Anes Animés, samedi 26 novembre, à l'espace Kerné de Plomelin. Pour cette représentation nous avons comptabilisé près de 25 participants : le public, bien que restreint, a apprécié la soirée. Pour une prochaine édition, il serait intéressant d'impliquer davantage les structures locales (école, association...) afin d'attirer plus de monde.

**Théâtre pour Tous**  
Samedi 26 Novembre 2022  
Espace Kerné - PLOMELIN  
A 20H30



**Les stages Atout sport**

**302 participants**  
**35 stages**

**Ce dispositif porté par QBO, permet aux enfants et adolescents du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques à un prix accessible pour les familles.**

Depuis 2019, la convention signée entre la communauté de communes et l'association nous permet de mener les activités

suivantes : arts plastiques, théâtre et musique.



**Atout sport Musique**  
Avril 2022 - Plogonnec

Après plusieurs années marquées par la crise sanitaire, les stages de 2022 se sont déroulés normalement avec 7 stages proposés par vacances scolaires (Octobre, Février, Avril, Juillet, Août) :

- **Musique**, avec Philippe Groulard, 4 stages proposés à chaque période de vacances, soit 20 stages sur l'année 2022

- **Théâtre**, avec Sophie Jézéquel, 1 stage proposé à chaque période de vacances, soit 5 stages sur l'année 2022

- **Art Plastique**, avec Aurélie Le Lay, 2 stages proposés à chaque période de vacances, soit 10 stages sur l'année 2022

Nos trois intervenants, Philippe, Sophie et Aurélie travaillent avec nous depuis maintenant quelques années (respectivement 2018, 2019 et 2021) et ont fidélisé un certain nombre d'enfants qui reviennent régulièrement sur leurs stages.



**Atout sport Arts plastiques**  
Février 2022 - Plonéis

# L'environnement



Aire terrestre éducative  
Octobre 2022 - Pluguffan

## Les interventions scolaires

49 animations  
1194 élèves concernés

**Ces interventions ont pour objectifs d'apporter aux élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Les différents projets menés auprès des classes amènent progressivement les enfants à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.**

Le secteur environnement s'adapte continuellement aux demandes et envies des écoles et des communes du territoire.

Ainsi, après une demande de leur part, deux écoles (Paul Gauguin - Plogonnec et Lucie Aubrac - Plomelin) ont vu naître un espace de nature dans leur cour de récréation, grâce à la motivation des élèves, à l'aide de leurs parents et au soutien des services techniques des communes. Les enfants peuvent désormais y observer la biodiversité, jardiner et trouver un lieu calme pour se reposer.

Afin de favoriser un accès plus régulier à la nature aux enfants du territoire, les communes de Pluguffan et de Plomelin ont décidé de financer les

interventions du secteur environnement dans les classes de cycle 3 de leurs écoles publiques, pour la création d'« Aires Terrestres Éducatives ». Ces « ATE » sont étudiées et gérées de manière participative par les élèves, qui sont à l'origine de toutes les décisions. Ces projets les amènent à mieux connaître le patrimoine naturel et culturel de leur commune, à découvrir différents acteurs locaux, à transmettre leurs savoirs et à devenir gestionnaire d'un patrimoine commun préservé. Une charte d'engagement à la démarche permet d'aboutir, si elle est respectée, à la labellisation de cet Aire Terrestre Éducative par l'Office Français de la Biodiversité : l'ATE de Plomelin a obtenu son label en Juin 2022, celle de Pluguffan y prétendra en 2023. Dans le cadre de ce financement, l'animatrice accompagne également les professeurs des classes de maternelles de l'école Antoine de Saint-Exupéry (Pluguffan), dans certaines de leurs sorties pour faire « classe dans les bois ».

Afin de garder un lien avec les 9 écoles du territoire, le secteur environnement leur propose des interventions ponctuelles et gratuites sur différents thèmes liés à la nature. Ces séances sont pensées et construites conjointement avec les

professeurs en début d'année scolaire afin de les intégrer au mieux aux projets de classes.

## Les animations grand-public

8 animations  
78 personnes concernées

**Dans le but de faire découvrir la flore locale au plus grand nombre, plusieurs balades autour de la botanique et des usages des plantes sauvages sont proposées régulièrement par le secteur environnement.**

Du printemps à l'automne, des balades à la campagne ou en bord de mer ont été organisées, pour faire découvrir les plantes sauvages, bien souvent ignorées ou dénigrées, et pourtant si utiles ! Les participants ont ainsi pu apprendre à reconnaître les différentes espèces, ainsi que leurs utilisations culinaires et médicinales.

## Les interventions sur les temps de loisirs

38 animations  
316 enfants concernés

**Afin de permettre aux enfants de découvrir la nature de manière informelle, sur leur temps de loisir, le secteur environnement intervient ponctuellement dans les Accueils de loisirs de Guengat, Pluguffan et de Plomelin. Les enfants de 7 à 10 ans ont également la possibilité de participer au Club des Jeunes explorateurs les mercredis après-midi, pour partir à la découverte du territoire environnant.**

A pied ou à bord du mini-bus, les enfants apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jeu, l'art ou encore l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement, les plantes et les animaux qui s'y cachent, de mener des enquêtes grâce à des jeux de pistes, de construire des cabanes,

de se mettre dans la peau d'explorateurs, d'apprentis scientifiques et surtout, de s'amuser !



**Club des jeunes explorateurs  
Septembre 2022 - Plomarc'h**

## Les animations familiales

**7 animations  
127 personnes concernées**

**Dans une société où tout va toujours plus vite, les ateliers parents-enfants peuvent être considérés comme une parenthèse dans la vie quotidienne, durant laquelle on prend le temps de découvrir la Nature, en famille.**

Tout au long de l'année, plusieurs ateliers ont été proposés aux familles sur des temps festifs organisés par l'Ulamir, les communes du territoire, ou pendant la Semaine de la Petite Enfance.



**Aquarelle végétale - Fête de la pomme - Plomelin**

Au printemps, les tout-petits et leurs parents ont découvert le monde merveilleux des oiseaux dans les bois de Pluguffan. Au moulin de Rossulien à Plomelin, de petits bateaux ont été fabriqués à partir d'éléments naturels et ont navigué sur le ruisseau. Durant les Étapes Enchantées de Pluguffan, la technique d'empreinte végétale «Tatakizomé» a fait échos aux piverts.

A l'Automne, dans le cadre de la Fête de la Pomme au verger de Plomelin, les familles ont pu créer des encres végétales avec des plantes tinctoriales, dans une ambiance conviviale.

## Projets 2023

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le secteur environnement souhaite développer de nouveaux projets en direction de publics variés, notamment pour les enfants de l'Accueil de Loisirs, les parents ayant des enfants en bas âge et les personnes pouvant être isolées, en allant directement faire des animations dans les quartiers.

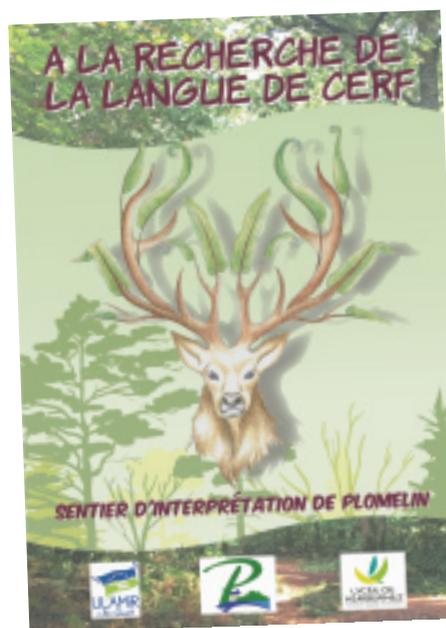
Les projets d'Aires Terrestres Éducatives suivront leurs cours aux écoles Lucie Aubrac de Plomelin et Antoine de Saint-Exupéry de Pluguffan, avec le passage de flambeau aux futurs CM1. La demande de labellisation pour l'ATE de Pluguffan sera faite au printemps.

En partenariat avec l'association Eau et Rivières de Bretagne, des « refuges grenouilles » pourraient voir le jour sur plusieurs communes.

## Sentier d'interprétation de Plomelin " A la recherche de la langue de Cerf "



Ce sentier d'interprétation d'environ 4 kilomètres est accessible en toute autonomie, au départ de Meilh-Mor. Pensé pour un public familial, il contente petits (à partir de 6 ans) et grands, grâce aux 19 activités proposées dans le livret d'accompagnement, qui permettent d'aborder notre environnement de manière ludique et sensorielle, tout en apportant des données scientifiques et historiques précises. De nombreux milieux sont traversés, reflétant la diversité naturelle de la commune. Ce sentier réserve de nombreuses surprises : découverte des plantes médicinales et des arbres, observation des traces d'animaux et des oiseaux, explications sur le patrimoine culturel et probablement, des rencontres inattendues avec des êtres fantastiques qui peuplent la nature... Laissez-vous guider par Rico, le Geai des chênes, qui vous mènera dans sa folle aventure !



# Les accueils de loisirs



**Atelier déguisement  
ALSH Pluguffan - Février 2022**

## Les accueils périscolaires de Guengat

Sont considérés comme accueils périscolaires, l'accueil des enfants durant les semaines scolaires (les matins et soirs avant et après l'école et la journée du mercredi).

L'accueil périscolaire de l'école Saint-Joseph de Guengat est un lieu où les enfants sont libres de décider de leurs activités, un lieu pour se détendre avant et après l'école. Nous avons un lien avec la directrice et l'équipe enseignante de l'école Saint Joseph. Nous donnons envie aux enfants de faire autre chose, de découvrir d'autres activités auxquelles ils ne sont pas habitués. Nous mettons en place des activités quotidiennement, encadrées par 3 animatrices et une directrice.

Sur l'accueil périscolaire des mercredis nous accueillons majoritairement des enfants des communes de Guengat, Plonéis et Plogonnec. L'équipe encadrante est composée de 7 à 8 animateurs diplômés BAFA ou diplôme équivalent et d'une directrice. Nous proposons des activités ludiques et variées très souvent en lien avec la nature et l'environnement.

Depuis la rentrée 2022, en concertation avec les équipes des périscolaires école et mercredis, une thématique commune annuelle sur "Nos plus belles régions de France" a été mise en place pour une harmonisation des activités,

des projets et ainsi créer plus de liens.

## Les accueils de loisirs de Pluguffan et de Guengat

Il s'agit d'accueils de loisirs extrascolaires durant les semaines de vacances.

Des réflexions communes ont permis un enrichissement des propositions pour les deux accueils de loisirs, comme la mise en place d'activités, de projets et l'organisation de deux minicamps inter-alsh 6-8 ans qui ont eu du mal à se remplir.

Deux mini-camps pour les 4-5 ans d'une nuit sur chaque centre qui ont eu un énorme succès.



**Initiation hockey  
ALSH Guengat - Novembre 2022**

## L'équipe d'animation

Le recrutement des animateurs est toujours une difficulté, en fonction des périodes de vacances cela représente un temps de travail conséquent, à la fois pour recruter de nouveaux animateurs(trices) et pour former sans cesse de nouvelles équipes. Ce travail prend du temps mais est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement et accueillir tous les enfants. En 2022, sur les deux accueils de loisirs, 188 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatifs (183 contrats, pour un total de 1520 jours de travail), c'est-à-dire des contrats de travail spécifiques pour les personnes exerçant ponctuellement des fonctions

d'animation et d'encadrement dans des accueils collectifs de mineurs.

## Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs

Le projet pédagogique des accueils de loisirs a été revu lors du week-end de préparation de l'été 2022 ce qui a permis d'étoffer les projets et d'enrichir son contenu par les équipes d'animation. Les animateurs.rices de la période scolaire ont également été mis à contribution, pour continuer à faire vivre ce projet.

Les objectifs éducatifs des accueils de loisirs et des accueils périscolaires sont donc les suivants : contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité de l'enfant, dans un environnement collectif prenant en compte les attentes et besoins individuels de chacun.

Ces objectifs se déclinent en trois objectifs pédagogiques :

Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération...

Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants

Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir écocitoyen.

## Les Camps Aventure

Trois séjours ont été proposés aux familles adhérentes à l'Ulamir pour la saison 2021/22 ainsi qu'aux familles ayant déjà inscrit leur enfant à un séjour (3 semaines de primeur). Nous avons ensuite ouvert les séjours à tous les jeunes désireux de partir en vacances. Cette année nous avons adapté la grille tarifaire pour permettre une meilleure accessibilité aux familles à bas revenus. Ce qui nous a permis d'être subventionnés par la CAF pour les mini-séjours et ainsi équilibrer nos budgets.

- "Koh lanta" à Locmaria Plouzané: 26 jeunes de 11 à 16 ans

- "Paimpol Express" dans les côtes d'armor : 25 jeunes de 9 à 13 ans

- "Harry Potter" à Camaret sur Mer : 24 jeunes de 9 à 13 ans

### Périscolaires de Guengat :

Accueil du matin et du soir :  
12 444 heures de présence pour  
117 enfants différents  
Mercredis : 18 310 heures de  
présence pour 173 enfants  
différents



Camp aventure 2022

### ALSH extrascolaire de Guengat :

Vacances scolaires : 27 998 h de  
présence pour 287 enfants  
**ALSH extrascolaire de  
Pluguffan :**  
Vacances scolaires : 30 816 h de  
présence pour 299 enfants

## Ce qu'on fait

### Temps forts de l'ALSH de Guengat :

Balisage des Foulées de Guengat ; "bataille nature" avec  
Gwennaig ; course d'orientation ; Bois du Névet ; mandalas sur la  
plage de Kervel ; chasse à l'œuf avec l'espace jeunes ; Château de  
Lanniron ; Hockey en salle ; Stage musique et spectacle aux parents ;  
Baignades à Kervel ; Visite des veaux à la ferme de Kervizio ; Bowling ;  
Journée "Autour du Feu" à la Forest School de Plonéis ; Journée  
"Festoche des P'tits Routards" ; Cinéma ; Poney ; Rallye Patate ; Roller-  
danse ; ateliers cuisine et activités manuelles du quotidien...

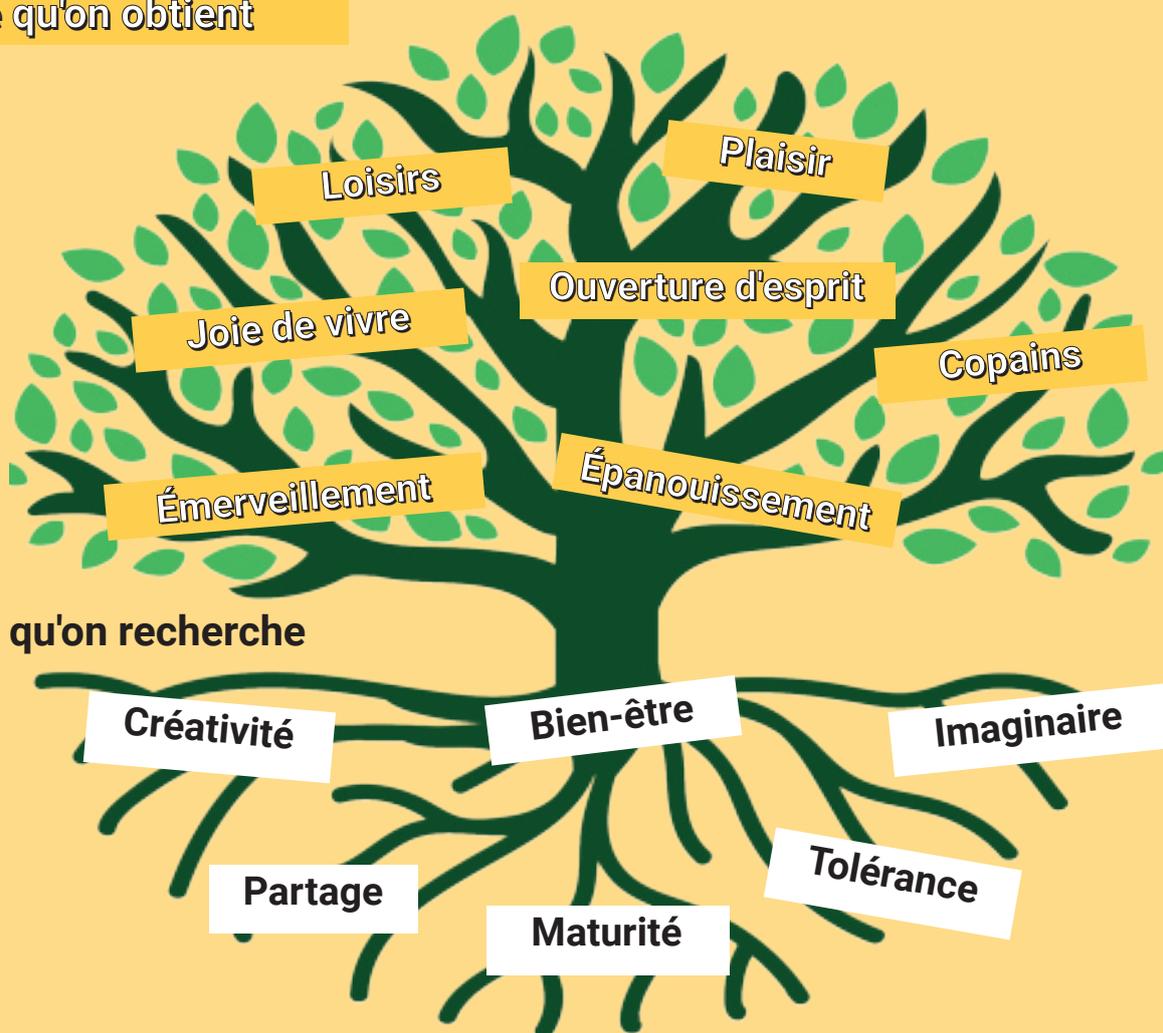
### Temps forts de l'ALSH de Pluguffan :

Course d'orientation Concarneau ;  
Théâtre ; Animation nature avec Gwennaig ;  
Accrobranche ; Projet SPA ; Boîte solidaire: rencontre  
des commerçants ; Jumenterie de Cornouaille ; Legumaj à  
Plomelin ; Sortie plage ; Sorties ludothèque et  
médiathèque ; Ferme des Plomarc'h ; Parc de la  
Pommeraië ; Passerelle espace jeunes ; Château de  
Lanniron ; Fabrication de jeux optiques ; Tournoi inter-  
ALSH ; Château de Trévarez ; Marionnettes ; Atelier/visite  
de l'exposition de Rolande à l'Ulamir...

### Thématiques de l'accueil périscolaire :

- *Sur les bords du nil* : fabrication de perles, de  
masques, d'une fresque...  
- *Jouer avec l'air et le vent*: fabrication de  
moulin, cerf volant, lampions...  
- *Bzzz, Bzzz...Les p'tites bêtes volantes*:  
Création de mobile, de broche, d' hôtel à  
insectes...  
Thématique 2022/2023 : "Nos belles régions  
de France": La Bretagne / Le Grand Est...

## Ce qu'on obtient



# La jeunesse

**Nombre de jeunes en 2022 :**

**Plogonnec : 50 adhérents / 10 usagers**  
**Guengat : 46 adhérents / 39 usagers**  
**Plonéis : 50 adhérents / 53 usagers**  
**Pluguffan : 46 adhérents / 24 usagers**

**TOTAL de 318 jeunes**



**Laser Tag - Inter espaces jeunes**  
**Vacances Printemps 2022**

**Le projet Jeunesse a démarré en 1996 et a vu ses équipes se succéder, ses adhérents se construire et s'envoler, ses locaux d'accueil évoluer et se bonifier, ses partenaires grandir et se relayer. Même si l'initiative revient à l'Ulamir dans le cadre de son projet centre social, l'animation Jeunesse est à considérer comme un service au public, défini conjointement avec les communes et la CAF. Il s'est construit au fil des années et se définit en 2022 au travers d'une convention renouvelée et d'un projet pédagogique établis pour 4 années.**

## **Une action largement partagée**

Nous travaillons au quotidien avec les jeunes adhérent.e.s et leurs familles, mais aussi en lien avec les communes, les structures enfance communales et associatives de nos communes, les écoles publiques et privées et les associations du territoire.

Plusieurs partenaires nous accompagnent également : la CAF du Finistère, le SDJES, l'équipe de Prévention Spécialisée de la Fondation Massé Trévidy, la Mission Locale du Pays de Cornouaille, ou encore des structures jeunesse locale (MJC Douarnenez, MPT de Quimper, espace jeunes de Plomelin).

## **Le fonctionnement Jeunesse**

Les animateurs/trices sont constamment présent.e.s dans chaque commune sur les équipements publics extérieurs et au sein de l'Espace Jeunes.

Les créneaux d'ouverture fixes des locaux Jeunesse varient de 2 à 4 heures en fonction des communes. Cette dynamique est complétée par des ouvertures supplémentaires sur projet des jeunes ou actions partenariales (ex : soirées Jeunesse, réunion bénévole, passerelle avec les ALSH Enfance, etc.)

Ce temps en présentiel oscille toute l'année entre 2 fonctionnements périodiques (scolaire / vacances), ce qui demande une grande maniabilité spatiale et temporelle des équipes pour répondre à un besoin d'être au plus près des jeunes habitants.

## **L'Équipe d'Animation**

Séverine Barat et Clément Le Bars sont les responsables respectifs des espaces jeunes de Plogonnec et Pluguffan, Guengat et Plonéis. En 2022, cette équipe permanente a été renforcée par :

- l'accueil et la formation continue de stagiaires et d'étudiants : Clément Rospars (alternant), Estelle Queinnec (stagiaire), Jaden Duchêne (Service Civique). La formation de chaque jeune accueilli

demande un investissement de l'équipe permanente. Un suivi individuel leur permet de trouver leur posture d'animateur, d'acquérir un bagage technique et de s'intégrer plus globalement dans l'association.

- un poste estival financé par la commune de Pluguffan : Mathilde Jourden, pour assurer le poste de Directrice à Pluguffan

- un renfort estival financé par l'Ulamir : Inès Le Grand - Zidane pour encadrer les jeunes des 4 communes et assurer l'animation.

- un remplacement pour pallier à l'absence de Séverine (arrêt de travail) et maintenir la dynamique d'animation et 3 animatrices pour l'encadrement des actions jeunesse : Aïta Malzac, Marion Penneç, Inès Le Grand - Zidane.

Toutes les personnes intervenues cette année ont enrichi les espaces jeunes et ont permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires afin de mieux répondre aux sollicitations des jeunes et à leurs besoins.

## **Contexte et Évolution 2022**

Le contexte de Covid-19 a fait évoluer notre manière de travailler. L'animation ne s'envisage plus seulement entre 4 murs et nous avons mis en place des temps d'Aller-Vers pour rencontrer les jeunes sur les espaces publics. Le renfort de notre équipe d'animation et une bonne communication avec l'équipe de Prévention favorisent une action sociale plus globale auprès de la jeunesse du territoire. Nos temps d'animation répondent à un besoin des jeunes de fréquenter nos Espaces dédiés mais, par manque de moyen humain, il est difficile d'être partout et de développer une vision d'ensemble. Structure stockeuse des packs "sac

ados" soutenus et financés par la CAF, nous accompagnons également tous les jeunes, adhérents ou non, dans leurs démarches.

Dans le but de favoriser l'accès aux loisirs et à la culture aux plus grands nombres, nous avons mis en place une nouvelle grille de tarification modulée et 9 actions d'autofinancement : 45 jeunes ont ainsi récolté 3900 € et une partie d'entre eux a ainsi pu partir gratuitement en séjour.

Dans un souci de cohérence et de lien avec les familles, nous avons ajusté nos modalités d'inscriptions à ceux du Secteur Enfance.



Séjour Crozon  
Juillet 2022

**Exemples de temps forts et d'animations en 2022 :**

Avril : voyage au Pays de Galles pour 28 jeunes de Pluguffan et Plogonnec

Juillet : séjour en presqu'île de Crozon pour 15 jeunes

Août : cinéma plein air organisé avec les jeunes à Plonéis - 200 personnes

Octobre : Rencontres Territoriales Jeunesse - Les priorités de la politique jeunesse sur le territoire

**Comment prendre en compte la jeunesse dans sa globalité ?**

*Les élus, les coordinateurs communaux Enfance-Jeunesse et l'équipe d'animation de l'Ulamar ont questionné l'action Jeunesse en suivant 6 axes*

CE QU'ON RECHERCHE	CE QU'ON FAIT	CE QU'ON OBTIENT
<b>Axe 1</b> Favoriser les interactions des Jeunes avec leur <u>environnement social et culturel</u>	Participation / Bénévolat au Temps forts locaux Animations avec la population locale. Intervention dans les écoles et ALSH	Ouverture vers le milieu associatif Développement Engagement / Citoyenneté Valorisation des actions de Jeunes
<b>Axe 2</b> Prendre en compte la place des Jeunes sur l' <u>Espace Public</u>	Animation hors les murs : Échanges et Passages réguliers sur lieux fréquentés par les Jeunes / Distribution de programmes Communication des actions Jeunesse via la presse, les réseaux sociaux, bulletins municipaux.	Rencontrer la Jeunesse globale du territoire Partage de compétences avec le public. Développer l'aller-Vers avec les jeunes animateurs Mieux communiquer sur les EJ
<b>Axe 3</b> Considérer les Jeunes dans leur <u>environnement familial</u>	Tarifification Modulée Communication assidue avec les familles Implication des familles dans les actions d'autofinancement / covoiturage Accompagnement dans les démarches administratives	Permettre un accès aux loisirs au plus grand nombre. Favoriser l'implication des parents dans une démarche bénévole. Créer un lien de confiance avec les familles.
<b>Axe 4</b> Soutenir les Jeunes dans leurs <u>spécificités</u>	Accueil de jeunes en situation de Handicap Animations dédiées aux tranches d'âge (préados / ados) Affichage, communication et actions de Prévention Étroite collaboration avec les parents et l'équipe de prévention de la Fondation Massé Trévidy	Prendre en compte les jeunes dans leur individualité et apporter une réponse adaptée Participer au développement de l'individu en questionnant les problématiques Jeunesse Favoriser le droit de la différence
<b>Axe 5</b> Accompagner les Jeunes dans leurs <u>projets individuels</u> et leurs <u>projets collectifs</u>	Séjours à Crozon et au Pays de Galles. Animations menées par les jeunes 9 Actions d'autofinancement 7 demandes de subvention Accompagnement pour les départs en séjours en autonomie pour des jeunes de 16 à 25 (sac à dos) + Distribution de packs Sac à dos (CAF)	Favoriser l'autonomie face à ses choix de loisirs, face à leur financement. Stimuler l'envie de créer des projets, de réussir. Permettre la compréhension les enjeux et la préparation d'un projet Coordonner les dispositifs jeunesse existants
<b>Axe 6</b> Encourager la participation <u>au sein de l'Espace Jeunes</u>	Programme de Vacances avec thématiques très variées / complémentaires Election des Délégués d'Espace Jeunes Réaménagement et décoration de l'EJ Création d'un LOGO Jeunesse	Rencontre + partage = sortir de l'isolement, expérimenter le collectif, Fidélisation Lieu d'expression artistique + Appropriation Représenter un groupe et des valeurs

# La famille



La Récréathèque  
Octobre 2022

**L'ULAMIR développe une mission d'animation collective famille en complémentarité du tissu associatif local qui offre également beaucoup d'activités à destination des adultes, des enfants et des familles réunies.**

Les temps d'animation proposés permettent aux familles du territoire de se rencontrer, et de créer du lien. Les parents peuvent également échanger sur des problématiques familiales rencontrées s'ils le souhaitent.

L'accompagnement est différent d'une famille à l'autre : entretien individuel (départs en vacances, prise de rendez-vous au CDAS 29, plaquette du REAAP, dossier ALSH, etc.), orientation vers des partenaires spécifiques, relais d'information sur la thématique de la parentalité, soutien téléphonique, mise en relation de parents.

Pour qui ? Pour tous ! (famille, grands parents, famille monoparentale, femme enceinte, famille recomposée, etc.), et les tranches d'âges différentes (enfant en bas âge, enfants, adolescents, adultes, etc.).

## Les Échappées Belles

**C'est à la fois un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout un lieu de rencontres, d'échanges pour les parents. Il permet également**

**d'accompagner l'enfant dans sa sociabilisation.**

**Ateliers itinérants parents/enfants  
0-3 ans  
7 ateliers / commune  
12 familles**

Cet atelier apporte une valorisation du savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et une visibilité de son évolution dans un groupe. Les parents, quant à eux sont valorisés dans leur rôle et compétences ; cet espace leur permet de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives mais aussi de les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.



Echappées Belles  
Février 2022

## Les semaines de la petite enfance

**Mars 2022 : 26 familles**

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les éducatrices du RPE de QBO, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la mairie de Plogonnec, etc.

La programmation 2022 proposait plusieurs temps autour du spectacle «Le disco des oiseaux » sur les communes (ateliers parents/enfants, Récréathèque et conférence).

## La Récréathèque

En 2018, le nouveau lieu d'accueil « La Récréathèque » a été lancé sur l'ensemble de nos communes d'intervention : Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

**Pluguffan : 37 familles  
Ploneis : 12 familles  
Guengat : 15 familles  
Plogonnec : 30 familles  
Plomelin : 34 familles**

Cette action est commune au secteur famille et à la ludothèque. Elle a pour objectifs de créer un lieu de rencontres, d'échanges intercommunaux et de favoriser des temps intergénérationnels. Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé sur l'une des communes à chaque période de vacances scolaires. Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la multitude des animations proposées.

## Baby-sitting

**9 jeunes participants**

Nous avons travaillé avec le directeur de l'Espace jeunes de Plomelin sur cette thématique. Une journée d'information a eu lieu le mercredi 2 novembre 2022 durant les vacances de la Toussaint. Nous avons co-animé ce temps



**Semaine de la petite enfance - co-animation famille/environnement  
Mars 2022**

participatif. Le bilan de la journée a été très positif. Les jeunes qui étaient présents ont apprécié les différents supports ludiques utilisés (photo-langage, débat mouvant, restauration, atelier pratique, jeux de société, etc.). Nous attendons les retours des documents d'inscription au fichier baby-sitting (charte du baby-sitter, autorisation parentale, fiche d'inscription) pour mettre à jour les propositions de garde à destination des parents. En complément de cette formation, nous envisageons de proposer une formation Psc1 sur 2023.

## Les sorties en Famille

**14 familles participantes**

L'un des premiers impacts du Centre social est de créer du lien entre les personnes en dehors des animations quotidiennes (ateliers parents/enfants, cuisine, Récréathèque, fête du jeu...). Lors des sorties, c'est également l'occasion de faire connaître notre projet associatif. Les familles sont ensuite informées par mail de nos diverses actions (temps d'échanges, ateliers parents/enfants, ludothèque, activités de loisirs...) et plusieurs de celles-ci participent à d'autres animations.

À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de « vivre ensemble ». Elles favorisent la rencontre et les liens

entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

Les sorties 2022 à la demi journée ou à la journée : parc animalier de Peumerit, Pandaventure à Bénodet et Kingoland avec le centre social de l'Ulamir du Goyen,

Nous avons dû reporter une sortie à 2023 : île de Sein. Nous avons 40 personnes inscrites mais les conditions météo n'ont pas permis au bateau de se rendre sur l'île.

Ces sorties sont l'occasion d'écouter et prendre en compte les retours des habitants (les besoins, les envies, les demandes...). Ces échanges nous permettent de définir/réorienter nos diverses actions : atelier de soutien à la parentalité, week-end en famille, participation à l'Assemblée Générale...

## Les ateliers cuisine

**10 ans déjà (2023)  
23 familles  
7 ateliers**

En atelier cuisine, on échange ses savoirs, on partage des moments de convivialité. Ils permettent également à certaines familles de sortir du quotidien. Les dates et thématiques sont définies avec les participants.



**Atelier cuisine  
2022**

Cette année a fonctionné normalement, l'atelier a retrouvé son rythme d'avant COVID. Tous les ateliers étaient complets en quelques jours. Le groupe se renouvelle avec des adhésions supplémentaires : 5 pour 2022 ! Les bénévoles ont proposé plusieurs ateliers : fraisier, nems, pain d'épices, étoiles au citron, pâte à succès et crème au beurre sans oublier le kouign-amann. Un après-midi a été consacré à la préparation du programme des dates et contenus des ateliers 2023 !

**« On ne naît pas parents, mais on le devient »  
affirmait Françoise Dolto.**

Quant à Sigmund Freud, à une maman qui demandait comment bien élever son enfant, il répondit : **« Faites, de toute façon, ce sera mal ! »**

**Être parent est une construction !**

# La ludothèque



Fête du jeu  
Octobre 2022

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

- Une collection de 1 562 jeux
- 86 familles adhérentes (soit 228 adhérents),
- 8 classes de maternelles et 10 classes de primaires (450 enfants),
- 24 assistantes maternelles (72 enfants),
- 45 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME...
- 34 soirées jeux avec entre 15 et 25 joueurs chaque soir.

## La ludothèque, à l'Ulamir, c'est aussi :

Favoriser les rencontres avec comme support le jeu :

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,
- des "Ludo en balade", pour favoriser le contact sur le terrain avec les familles de nos communes,
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons moments et jouer pour les 'grands enfants' que nous sommes.

L'objectif est de permettre aux gens

de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

## La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Fête du jeu : plus de 1200 personnes sur 2 jours en octobre
- Après-m' jeux de Noël :
- Ludo en balade, Récréathèque...  
12 animations soit plus de 500 personnes

- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.

## Créer un lieu convivial

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visijoueurs, sur le jeu ou pas et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludo à des horaires où les gens sont disponibles.



Ludo en balade  
Août 2022

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

On secoue tout ça et on obtient de jolis moments où tout ce qui est différent est effacé par l'envie de jouer et de partager.

## 2022 : animations, intercommunalité et mixité !

Comme on aime, on a pu reprendre nos animations tout public, accueillir les groupes, les mélanger autour de jeux, ce qui est un des objectifs principaux de la ludothèque.

38 soirées jeux tout public : 2 en présentiel et 36 en virtuel avec une dizaine de participants à chaque fois.

Au cours de cette année, en plus des temps forts, multitude de joueurs de tous âges et de tous horizons, ont repris le chemin de la ludo. Quel plaisir de revoir ces familles partager un temps complice autour d'un jeu, d'un puzzle, de la dinette ou encore de la cabane (D'ailleurs pour ceux qui veulent savoir, je n'ai toujours pas changé les piles de la sonnette depuis... 2019!).

Les animations ponctuelles ('ludo en balade', soirée jeux, après-m' jeu,...), au cours de l'année, ont su accueillir leurs aficionados petits et grands. On a aussi développé nos actions sur le territoire en délocalisant les soirées jeux et en proposant des animations jeux, l'été, au coeur des quartiers des communes de l'Ulamir. Avec plus de 1200 personnes sur le week-end, la fête du jeu, reportée exceptionnellement en octobre, a conclu nos gros événements de l'année, en mêlant les fans d'Harry Potter et les festivités d'Halloween. Jeux, activités pour petits et grands, escape game, soirée de l'horreur, ont conquis les visi-joueurs de ces 2 jours.

## PLUGUFFAN

### La Récréathèque de l'Ulamir a fait étape à la Maison de l'enfance

La Récréathèque est un rendez-vous tout public autour du jeu proposé par le service famille de l'Ulamir E Bro Glazik. Animée par Stéphanie et Cindy, les deux animatrices famille, elle a fait étape ces jeudi 10 et vendredi 11 février à la Maison de l'enfance. L'occasion de s'initier aux différents jeux de société dont regorge la ludothèque et, pour les plus jeunes, de découvrir l'espace de motricité mis à leur disposition. À noter que la Récréathèque fera étape à Plonéis les 17 et 18 février, à la salle Ty an Dourigou.



La Récréathèque était à Pluguffan ces jeudi 10 et vendredi 11 février.

## Des nouveautés et des projets à l'Ulamir

**Plonéis** — Agréé par la CAF, le centre social Ulamir e bro Glazik a fait sa rentrée avec une équipe motivée qui intervient dans cinq communes : Plonéis, Plogonec, Pluguffan, Guengat et Plomelin.

« Le centre social Ulamir, c'est avant tout un état d'esprit et des valeurs portées par des administrateurs, 35 salariés (15 équivalents temps plein) et de nombreux bénévoles », explique David Chemin, directeur de l'Ulamir e bro Glazik.

Une riche diversité de loisirs est proposée : cinéma, club photo, cours d'anglais, français, espagnol, gymnastique adulte et enfant, sophrologie, yoga Hatha, Cuchonics gestuel, Qi Gong et arts plastiques. Le dispositif « Aout-sport » est mis en place durant les vacances scolaires, sauf vacances de Noël.

Le club « Four à pain » sera autogéré, à l'instar des clubs photo, marche nordique, atelier peinture Inogrinto et autres. Deux nouveaux intervenants rejoignent l'équipe de l'Ulamir : Corinne Melenfant, professeure d'anglais, et le remplaçant Damien Schima, et Stéphane Quézé succède à Sébastien Eudes pour la gymnastique d'entretien et la gymnastique forme santé.

Les cours de sophrologie reprennent, à la Maison pour tous de Plonéis, le mardi soir et au foyer communal, le samedi matin, à Plogonec.

Il reste des places disponibles dans certaines activités. Possibilité de faire un cours d'essai. Contact : 02 98 91 14 21 ou 02 98 91 14 21

### Fêtes du jeu, rencontres territoriales...

Pour partager un moment en famille, la ludothèque de Pluguffan organise des fêtes du jeu, des fêtes amicales...



C'est une équipe motivée qui a fait sa rentrée au centre social Ulamir e bro Glazik.

Il reste des places disponibles dans certaines activités. Possibilité de faire un cours d'essai. Contact : 02 98 91 14 21 ou 02 98 91 14 21

La ludothèque Bretonne se déploie dans les cinq communes. La fête du jeu d'été se déroule pendant les vacances de la Toussaint.

Pour le premier fois, fin octobre, vont se dérouler les rencontres territoriales. Les élus des cinq communes viendront à la rencontre des ados de 11 ans à 17 ans. Ce sera l'occasion pour les jeunes de faire avancer leurs projets. Contact : pour Pluguffan et Plogonec 06 09 36 72 93 ou sabbat@ulamir-e-bro.org. Pour Plonéis et Guengat, 06 76 03 47 10 ou dement@ulamir-e-bro.org

Gwenael se tient à la disposition des amoureux de la nature pour des balades découvertes, des soirées à thème... Elle anime aussi le club des petits explorateurs. Contact : 02 98 91 14 21 ou environnement@ulamir-e-bro.org

Un atelier d'initiation, qui servira à transporter tables, bancs, bancs, jeux de bois, etc., sur les lieux de Més et manifestations, va être prochainement acquis. Il sera en partie financé par la CAF (Caisse d'allocations territoriales).

## PLONÉIS

### Les bureaux du Centre social Ulamir ont été rénovés

Christian Corlier, maire de Plonéis, et les conseillers avaient voté une enveloppe pour les travaux d'élévation des locaux du Centre social Ulamir. Ils viennent de s'achever. Christine Rochlag, adjointe chargée des associations, est venue le mardi 22 mars, réceptionner les travaux, en présence du président de l'Ulamir, Jean-Loup Thomas, et du conseil d'administration, qui se réunissent ce même jour.



De gauche à droite : Jean-Loup Thomas, président Ulamir ; Christian Rochlag, adjointe aux associations ; Jean-Loup Thomas, président Ulamir ; Benjamin Toussaint, administrateur Ulamir ; Christine Rochlag, adjointe aux associations ; Jean-Loup Thomas, président Ulamir.

## Alain Grall, maître verrier, fait découvrir sa passion

**Guengat** — Il a accueilli les participants de l'activité « parcours culturel » de l'Ulamir e Bro Glazik à la chapelle Sainte-Brigitte. Il leur a parlé de la conception des vitraux et de l'histoire locale.

### Rencontre

Samedi matin, les participants du parcours culturel mis en place par l'Ulamir e Bro Glazik ont eu le plaisir de rencontrer Alain Grall, maître-verrier, qui a réalisé les trois vitraux de la chapelle Sainte-Brigitte. Non seulement ils ont découvert comment on réalise les vitraux et comment le sculpteur de pierre est devenu maître-verrier, mais ils ont aussi découvert la vie d'illustres Guengatins ainsi que celle de Sainte-Brigitte de Suabe, élue reine occasionnelle de l'Europe, en 1099, par le pape Jean-Paul II.

### Théâtre explorateur

Ils leur a parlé d'une technique innovante qu'il a fait breveter en 2016 et dont le brevet est pour l'instant enregistré : le vitrail à double lecture. « Le côté visible de l'extérieur est gravé tandis qu'à l'intérieur de la chapelle, on voit un vitrail coloré. » Alain sur le vitrail situé au nord, il a rendu hommage à l'explorateur guengatelois Louis Aeno de Saint-Aloair, en gravant le vaisseau La Croix Noire, lancé qu'il finitier, on peut admirer un magnifique vitrail coloré sur la pierre incrustée. « Il est parti en 1771 avec Yves de Kerguelen qui commandait le vaisseau La Fortune à la recherche du continent austral. Croyant l'avoir découvert, alors que le temps était épouvantable, Kerguelen a abandonné Le Croix Noire pour revenir.



Alain Grall (à gauche) explique la conception de son premier vitrail de Sainte-Brigitte, qu'il a offert à la commune.

« Je me découvre au roi. Après l'avoir attendu vainement, Louis Aeno a poursuivi l'expédition, et son équipage a été possédé de l'île d'Australia, le 30 mars 1772. »

### Rat de bibliothèque

« Mais, comme une partie de son équipage, épéché, il est mort du scorbut ou de la typhoïde au port de Soerabaja (Indonésie). » Et l'explorateur est tombé dans l'oubli. La position

d'histoire est aussi admise de Jean-Baptiste Dugué, né en 1834 à Guengat et dont on connaît la vie grâce à la publication de ses cahiers, témoins d'un paysan des Bretons. Très jeune, à 10 ans, il quitte sa famille pour aller travailler dans une ferme d'un professeur de Lille, chez qui il a appris tout seul le français en consultant les feuilles de notes des élèves devant visiter la ferme.

Ce dernier lui conseille de s'engager dans l'armée. Selon Alain Grall, « lors des campagnes militaires, il passait le plus de temps possible dans les bibliothèques. » Lui aussi avait des livres de lecture. « Anatole Le Braz aurait publié à son compte un recueil de légendes breton écrit par lui ! » Et actuellement, avec l'association Glad Guengat, il travaille sur le site Yvan, situé à Tiro-Haou.

## « La Bretagne, un terreau fertile pour l'habitat léger »

**Plogonec** — François Boulland, urbaniste indépendant, va animer une réunion autour des tiny house (maisonsnettes sur roues), et répondre aux questions sur ce mode de vie et son aspect réglementaire.

### Bretagne

François Boulland, urbaniste indépendant, va animer une réunion autour des tiny house (maisonsnettes sur roues), et répondre aux questions sur ce mode de vie et son aspect réglementaire.

Comment est née cette idée de conférence sur le thème de l'habitat léger ? « J'ai eu un regard de binôme avec le personnel de l'Ulamir et j'ai voulu proposer à partir de ce sujet. Je vis dans une tiny house et je connais bien le réglementation des habitats légers et les aspects réglementaires. J'ai donc proposé de faire des conférences et des ateliers pour faire découvrir et sensibiliser les gens. Et ensuite de leur proposer d'intégrer un ou deux tiny houses dans leur projet. Ça peut être une petite maison, un mobile-home, une tiny house, une caravane, etc. Il y a plein de cas de figure. »

### Quels est le réglementation à respecter ?

Le fait de la réunion est un effort de clarifier les différents textes. La base, c'est qu'il faut s'inscrire sur un terrain qui soit communal, ou fond d'association par exemple ou sur un terrain de camping. Il y a des règles contraignantes juridiques. Le droit français n'est pas toujours adapté à l'habitat léger.



François Boulland, urbaniste indépendant, va animer une réunion autour de l'habitat léger.

« L'habitat léger peut être, non seulement une réponse à la crise du logement, mais également une solution pour les personnes en situation de précarité. La Bretagne est un terrain fertile pour ce projet. Ainsi la commune de Guengat, dans le Morbihan, a décidé de transformer son camping en accueil d'habitats légers. C'est un phénomène balbutiant mais je pense qu'il va être récupéré par des gens qui ont une envie de changer de logement. »

C'est difficile de vivre dans une tiny house ? « C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. »

« C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. C'est sûr que c'est un défi, mais c'est aussi un défi de vivre dans une tiny house. »

## Plogonec

### Les ados ont enfin pu aller au Pays de Galles



Le groupe de jeunes Bretons, accompagné de quelques amis gallois et de leurs animatrices, a posé pour la photo souvenir à Aberaeron, une station balnéaire située à environ une demi-heure de Llandysul.

Vingt-cinq adolescents, de 13 à 18 ans, et leurs cinq accompagnatrices sont revenus enchantés de leur séjour d'une semaine à Llandysul, au Pays de Galles. Le comité de jumelage et l'espace jeunes de l'Ulamir e Bro Glazik travaillaient sur ce projet depuis le printemps 2019... Prévu à l'origine en avril 2020, le voyage a enfin pu se concrétiser.

Les correspondants de Tysul Youth Centre avaient préparé un programme varié pour leurs amis bretons : jeux et dégustation de plats locaux, initiation au coracle (une petite embarcation ronde utilisée autrefois pour la pêche en rivière), balade en canoë sur la Teifi, chasse à l'œuf dans les environs de Long-Barn, où était logé le groupe, journée au parc d'attractions d'Oakwood, soirée au cirque, promenade à Aberaeron et soirée inoubliable à Y Porth Hotel, à Llandysul.

Catherine Allain-Agullera, responsable des projets jeunesse du comité, est ravie. « Nos objectifs sont atteints. Les jeunes Bretons et Gallois ont tissé des liens forts. La semaine a été dense en émotions. Les jeunes Gallois ont hâte de venir, l'année prochaine. » Pour Evan, un des jeunes, « le point négatif, c'est qu'on a pu rester qu'une semaine ! »

## Projection en plein air du « Roi Lion » mercredi

● L'Espace Jeunes propose, mercredi, une séance de cinéma en plein air gratuite et ouverte à tous, à la salle de Ti an Douzigou, à 21 h 30, avec la projection du film « Le Roi Lion » (version film).

Le résumé : « Un lionceau nommé Simba est exilé de son royaume après avoir été accusé d'être responsable de la mort de son père, Mufasa. Avec l'aide d'un étrange duo composé d'un suricate et d'un phacochère, il décide de reprendre ce qui lui revient de droit lorsqu'il apprend qu'il est destiné à être roi ».

À partir de 20 h 30, animation jeux, sur place, vente de boissons et de pop-corn. Cette action est soutenue par la mairie, la Caf de Finistère et l'Ul Amir E Bro Glazik.



Lorena, Mathéo, Lenaïs, Alyssa, à l'initiative du projet de cinéma plein air, présentent l'affiche qu'ils ont réalisée lors des après-midi à l'Espace. © Mairie de Plonéis

Contact  
Ul Amir, tél. 02 98 91 14 21.

## Pluguffan

### Des Étapes enchantées sur le thème de l'arbre



Marc Veily, adjoint chargé de l'animation, avec Aurélie Harbéli, conseillère déléguée à l'éveil/jeunesse, Carla Pajot, coordinatrice loisirs à l'Ul Amir, et Aurélie Le Lay, plasticienne.

#### L'événement

C'est sur le site bucolique du four à pain, en contournant de la rue du lavoir, que vont se dérouler les Étapes enchantées, samedi. Cette animation familiale est préparée par l'équipe de l'Ul Amir-E Bro Glazik en partenariat avec la municipalité.

À cette occasion, le four à pain va, pour la seconde fois cette année, se réveiller. « David Chemin, directeur de l'Ul Amir, et son équipe de boulangers, seront à pied d'œuvre, dès 7 h du matin, pour mettre le four en chauffe, annonce Carla Pajot, coordinatrice loisirs à l'Ul Amir. Dans l'après-midi, trois fournées de pain cuit à l'ancienne en sortiront. Il sera possible d'acheter du pain ou de déguster, sur place, des tartines sucrées ou salées. Nous avons, autour de l'arbre, concocté un programme varié pour enchâter tous les publics. »

Un atelier motorisé pour les moins de 3 ans, accompagnés des parents, sera animé par Cindy Le Sauc.

Stéphanie Mourain, la ludothécaire, prendra en charge les enfants et leur proposera des jeux en bois. Gwennag Le Voi, référente environnement, les initiés au land art. Clément Le Baro, animateur jeunesse, entrainera les plus intrépides dans un jeu de piste sur les sentiers.

« Pour faire découvrir de nouvelles activités, nous avons mis, au programme, un atelier d'initiation à l'aquarelle avec Aurélie Le Lay, de la sophrologie avec Hélène Le Nacquer et un atelier de tir sur cible avec des flèches polyéthylènes fabriquées par un stagiaire. Clément Rospars », souligne la coordinatrice. Dans l'après-midi, Gwen Le Doré proposera, à différents moments, des lectures de contes et Jules, le léopard de Brest, donnera, de 18 h 30 à 19 h 30, un concert que l'on pourra écouter en dégustant de délicieuses planches apéritives.

**Samedi**, de 15 h à 19 h 30, site du four à pain, en bas de la rue du lavoir. Gratuit. Tél. 02 98 91 14 21.

## Les véhicules de l'Ul Amir E Bro glazik mis en couleurs

● Ils avaient bien besoin de ces couleurs les véhicules du centre social Ul Amir E Bro glazik. Jusqu'ici, ils étaient tout blancs. Maintenant, avec un dessin représentant nos campagnes vendéennes, nos clochers, les personnages qui se baladent pour illustrer les animations. Benoit d'autres qui sont symboliques, d'autres encore qui échantonnent des savoirs ou se font emblèmes illustrent nos accents de locaux et en plus le logo de l'Ul Amir, les quatre véhicules seront désormais reconnaissables entre tous.



Benjamin Touchet et Cindy Le Sauc, animateurs, Céline Desvergne, responsable accueil, Jean-Loup Thomas, président de l'Ul Amir, près d'un des véhicules nouvellement décorés.

Jean-Loup Thomas, président de l'Ul Amir, explique : « Ces véhicules serviront aux déplacements inter-communales pour le regroupement des jeunes, des adultes, lors des activités, nous faisons beaucoup de transports en commun et ces mini-bus simplifient et sécurisent le transport. De même l'été, avec les camps, les vacances scolaires, pour les sorties, les groupes peuvent avoir une certaine autonomie. Ces couleurs montrent notre dynamisme, inscrit dans la nature, et tourné vers les habitants de nos deux communes d'accueil ».

## Les séjours aventure de l'Ul Amir jouent complet



Les jeunes à l'Atelier de Beauport.

● Florence Gourmelec, directrice de DICH de Guengat, et son équipe d'animateurs et d'animatrices sont sur le pont depuis le début du mois. « Le camp aventure de Lacomar Plessané sur le thème « Koh-Lanta » a accueilli vingt-six jeunes de 11 à 16 ans, du 18 au 22 juillet, dont une journée au Fort de Berthevaume, commente la directrice. Il y a aussi eu le séjour du 25 au 29 juillet dans les Côtes-d'Armor, à Paimpol, avec une nuit sur l'île de Benbatil sur le thème de « Nôkin express » qui a réuni vingt-quatre jeunes de 9 à 13 ans. Ces séjours ont un franc succès, ils ont attiré plus de 100 jeunes.

ont attiré plus de 100 jeunes.

#### Le camp Harry Potter à Guengat-sur-mer

Équipe a depuis repris la route pour le dernier séjour aventure, lundi, avec Fanny la directrice, Chloé, Emma et Baptiste, les animatrices, en direction de Guengat-sur-mer. « C'est un camp sur le thème « Harry Potter » pour vingt-cinq jeunes de 9 à 12 ans. Ils passeront cinq jours dans la presqu'île de Crozon avec, entre autres, une journée accrobranche au Parc Parc de Crozon », explique Florence Gourmelec.

## PLUGUFFAN

### Le four à pain communal a repris du service

● Une équipe de passionnés réunis autour d'André Fappani et David Chemin s'attache à faire revivre le four à pain de la commune. Après deux ans de pause forcée pour cause de pandémie, ils étaient à nouveau à pied d'œuvre ce week-end.

Après avoir procédé à un nettoyage du site vendredi et réalisé un préchauffage en fin de journée, ils étaient à nouveau présents aux aurores samedi matin. Le four a été allumé dès 7 h et le feu a été régulièrement alimenté en bois pour atteindre une température uniforme de 290 °C. Ce n'est qu'ensuite, qu'ils ont ôté les braises et enfourné une première série de pâtons que la boulangerie Leigodan avait préparés. Deux autres cuissons se sont ensuite succédées au

plus grand bonheur des Pluguffanais présents venus partager un

moment de convivialité et de partage à l'heure de midi.



Une équipe de bénévoles metteurs fait revivre le four à pain.

## Plagonec

### La colline de l'école Paul-Gauguin transformée en potager



Gwénaél Viol, animatrice environnement à l'Ul Amir E Bro Glazik, a donné des conseils. En plus du potager et des fleurs, les élèves espèrent pouvoir accueillir des insectes et des hérissons.

Gwénaél Viol, l'animatrice environnement de l'Ul Amir E Bro Glazik, est intervenue une dernière fois, mardi matin, à Paul-Gauguin, pour participer à l'aménagement de la colline. Les élèves ont planté des fraises, des courgettes, des radis, des plants de tomates et des framboisiers dans les bacs. Ils ont planté une haie brise-vent, créé une bande fleurie et planté des fleurs dans les pneus peints par les élèves de TPS, PS et MS. Ils ont aussi fabriqué deux hôtels à insectes et un abri pour les hérissons. Des capucines ont été semées

pour protéger les cultures. Maryse Gella, la directrice, détaille : « Gwénaél est venue douze matinées pour nous aider à mener ce grand projet. Mais le travail est loin d'être terminé car maintenant il faut penser à arroser et entretenir les différentes plantations. Pour continuer le travail sur le respect de l'environnement, tous les élèves de l'école vont suivre le chemin des clous ici commencé la mer afin de les sensibiliser sur l'impact des déchets jetés dans la nature. »

## PLUGUFFAN

### Les associations réunies pour le forum samedi 3 septembre

● L'Ul Amir organise le 30<sup>e</sup> forum des associations, samedi 3 septembre, à la salle Salvador-Allende. De 14 h à 17 h, des bénévoles accueilleront le public pour présenter leurs activités.

Il y aura du choix puisqu'une vingtaine d'associations seront présentes : danses, chorale, sports collectifs et individuels, activités cérébrales, marche, vélo, cirque et même des combats de sabres lasers avec les Jedi de l'Ouest. Cadansétoile et Santiago West Dancer feront respectivement des démonstrations de danses de salon et de country. Les visiteurs pourront également essayer les arts martiaux (judo ou aikido), le basket ou pourquoi pas le hockey !



De gauche à droite : Sylviane Le Moux et Stéphanie Mourain, de l'Ul Amir, et Véronique Plouhinec, adjointe au maire.

Sur le stand de l'Ul Amir E Bro Glazik, il sera possible d'échanger sur les espaces jeunes, la ludothèque, l'accueil de loisir et les animations familles.

## L'Ulamir propose des cours d'anglais pour tous les niveaux



Corinne Merrien (debout au centre) travaille avec des supports, et fait parler ses participants. Il faut que ce soit ludique, en est pas dans l'écrit.

● Au Jardin, ancienne base de Guengat, l'Ulamir dispose de nombreuses salles d'activités. Ce lundi, les cours d'anglais ont repris, avec une nouvelle enseignante, Corinne Merrien. Après dix ans comme professeure de français en Angleterre, elle s'est installée comme formatrice indépendante en anglais, et enseigne en Fac, en entreprise, et également niveau collège et lycée. Les cours sont axés sur l'oral, avec un support écrit, des jeux, des dialogues, des exercices audio. L'objectif est d'acquiescer une certaine auto-

nomie dans la langue, pour faciliter les voyages à l'étranger, échanger avec les touristes venant en France, et faire travailler sa mémoire. Le tout dans une ambiance décontractée. Trois niveaux sont proposés : A2, débutant de 17 h 15 à 18 h 30 ; B1, B2 intermédiaire de 18 h 45 à 20 h ; B2, intermédiaire supérieur de 15 h 45 à 17 h. Il reste des places, ouvert à tous, habitants de Quimper Bretagne occidentale (QBO) ou pas. Inscriptions et renseignements auprès de l'Ulamir, tél. 02 98 91 14 21.

## PLOMELIN

### Huit jeunes formés au baby-sitting grâce à l'Ulamir e Bro Glazik

● Dans le cadre de la convention passée entre la commune et l'Ulamir e Bro Glazik, une journée d'information sur le baby-sitting à destination des jeunes Plomelinois de 16 à 18 ans a été organisée mercredi 2 novembre de 9 h 30 à 16 h 30 à la MPT. Différents sujets ont été abordés comme : le premier contact avec la famille, la connaissance de l'enfant, la prévention des risques domestiques, le soin des petits maux... Un point

particulier a été fait sur la réglementation (assurance, législation du travail et rémunération) ainsi que sur le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur.

Cette journée était animée par Loïc Sénéchal (référent de l'Espace Jeunes) et Cindy Le Saux (référente famille de l'Ulamir). Plusieurs temps d'animation étaient proposés : débat, atelier pratique sur le change, le bain, les repas, etc.



Dominique Le Roux (Maire), Cindy Le Saux (Ulamir) et Loïc Sénéchal (Espace Jeunes) ont mis tout en œuvre pour apprendre les rudiments du baby-sitting à un groupe de jeunes Plomelinois très à l'écoute.

## PLOMELIN

### « L'Échappée belle » du Pôle enfance termine sa saison

● Samedi, avait lieu la dernière séance parents/enfants de « L'Échappée belle » au Pôle enfance.

Les ateliers itinérants de l'association Ulamir e Bro Glazik ont clôturé leur saison en proposant aux enfants une boîte à rêves remplie de complices. De 10 h 30 à 11 h 30, Cindy Le Saux, animatrice et référente famille, a enchaîné les ateliers qui reprendront au mois de septembre. Depuis 2008, cet espace de créativité itinérant a le don de toujours faire le bonheur des enfants tout comme celui des parents.



Cindy Le Saux, animatrice et référente famille, crée de la complicité entre les petits et les plus grands.

#### Pratique

Renseignements auprès de l'Ulamir e Bro Glazik au 02 98 91 14 21.

## PLOGONNEC

### L'Ulamir e Bro Glazik termine la saison avec un cours de pâtisserie

● Dans le cadre des ateliers cuisine du secteur famille, au centre social de l'Ulamir e Bro Glazik, le dernier cours de cuisine de la saison a eu lieu, samedi après-midi, au foyer communal de Plogonec. La conception d'un fraisier a regroupé huit personnes.

Lors de chaque atelier, une bénévole anime les cours une fois par mois. « Au total, 30 personnes par an de Plogonec et des communes avoisinantes participent à ces ateliers culinaires qui regroupent douze personnes au maximum », a souligné Cindy Le Saux, référente famille. Un repas de fin d'année, regroupant toutes les participantes sera organisé, le vendredi 24 juin, au foyer communal de Plogonec.

Martine Cariou, anciennement administratrice à l'Ulamir e Bro Glazik, a accompagné depuis 2013 la mise en place de ces ateliers. La reprise des cours de cuisine aura lieu le 24 septembre.

#### Pratique

Tarif : 10 €, plus adhésion. Tél. 02 98 91 14 21.

Les pâtisseries ont su mettre la main à la pâte pour réaliser ce superbe fraisier lors du dernier atelier de la saison.



## GUENGAT

### Les enfants de l'ALSH ont bien profité de leur première semaine de vacances

● Les vacances de Noël se sont terminées vendredi 23 décembre, à l'ALSH de Guengat. Le centre de loisirs a enregistré une bonne fréquentation avec jusqu'à 80 enfants accueillis en début de semaine.

Les Petits lutins ont profité d'activités diverses et variées avec plusieurs temps forts : les plus grands sont allés à Quimper, lundi et mardi, pour patiner sur la piste de Roller Dance et ont ensuite fait une balade à Locronan pour admirer les illuminations. Les plus jeunes ont apprécié la sortie piscine au stade aquatique de Douarnenez, et adoré le spectacle de marionnettes « La maison du bout du monde », vendredi, au petit théâtre de poche, à Locronan.

Jeudi, les familles des enfants présents ont partagé un moment convivial autour d'une dégustation de pâtisseries, que les enfants avaient préparées.

À noter que l'accueil de loisirs de Guengat est fermé jusqu'au 30 décembre 2022 et qu'il sera ouvert pour les vacances d'hiver, du lundi 13 au vendredi 24 février 2023.

2023.

#### Contact

Florence, tél. 06 95 53 65 07 ou mél. etshguengat@ulamir-ebg.org



Les enfants de l'ALSH ont fait un tour à Quimper pour les fêtes.

## PLOGONNEC

### Des stages de musique proposés à l'Arpège pendant les vacances

● Dans le cadre du programme About Sport, l'Ulamir e Bro Glazik propose trois stages de musique durant les vacances de Pâques. Voici le programme de ces stages sous forme d'atelier qui auront lieu à la salle de l'Arpège.

Semaine du lundi 11 au vendredi 15 avril : découverte et pratique instrumentale autour de chansons de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective. Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits. 3-6 ans, de 11 h à 12 h (16 coupons About Sport à acheter en mairie).

Semaine du lundi 11 au vendredi 15 avril : stage de découverte et pratique instrumentale autour de chansons de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective. Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits. 7-14 ans, de 13 h 30 à 15 h 30 (32 coupons About Sport à acheter en mairie).

Même semaine : perfectionnement instrumental autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et



Les jeunes musiciens se sont bien accordés lors de ces stages de musique proposés lors des vacances de Pâques. Photo : Ulamir e Bro Glazik

hip-hop. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs). 8-17 ans, de 15 h 45 à 17 h 45 (32 coupons About Sport). Mercredi 13 avril : découverte et pratique instrumentale adaptée aux tout-petits. Les bébés pourront s'initier également aux sons à travers des chansons, manipuler et écouter des instruments et ainsi aiguiser leurs sens. Parents-bébés (0/3 ans), de 9 h 45 à 10 h 45 (3 coupons About Sport).

# Spécial 40 ans

## Les jeunes de l'U.L.A.M.I.R. ont réalisé un chantier à Lanmeur

### Pluguffan

#### Animation en milieu rural Assemblée générale constitutive de l'U.L.A.M.I.R.

Lundi 26 août au Profité l'assemblée générale constitutive de l'U.L.A.M.I.R. a été présidée par M. Fournier, président de l'association. Les participants ont discuté de l'avenir de l'association et ont élu M. Fournier président et M. Guéhenne vice-président.



#### Du vert, du bleu une charrie et des étoiles : l'ULAMIR a son logo

L'ULAMIR a imaginé son logo. Il est composé de deux éléments : une charrie et des étoiles. Le logo est le symbole de l'association et sera utilisé sur tous les documents.



Le logo est le symbole de l'association et sera utilisé sur tous les documents. Il est composé de deux éléments : une charrie et des étoiles.

#### Pour le Saifr, la commune de 1 500 habitants attend 40 000 à 50 000 visiteurs A Plonéis, l'Ulamir a déjà gagné

Plonéis, une commune de 1 500 habitants, attend 40 000 à 50 000 visiteurs pour le Saifr. L'Ulamir a déjà gagné en organisant des activités pour les visiteurs.



### GUENGAT

#### Accueil de loisirs. L'Ulamir et les mairies ont signé

L'Ulamir et les mairies ont signé un accord pour l'accueil de loisirs. Cela permettra de mieux organiser les activités pour les enfants.



### Pluguffan

#### La ludothèque est ouverte place de l'Église

La ludothèque est ouverte place de l'Église. Elle propose de nombreux jeux et activités pour les enfants.



#### Virades de l'espoir le 21 septembre à Plonéis

Virades de l'espoir le 21 septembre à Plonéis. Une manifestation organisée par l'Ulamir pour soutenir les efforts de la commune.



### PLUGUFFAN

#### Humour et poésie au final des contes z'éveillés

Humour et poésie au final des contes z'éveillés. Une soirée organisée par l'Ulamir pour célébrer l'anniversaire de l'association.



### Le Télégramme

### Guengat

#### U.L.A.M.I.R. e Bro Glazik une manière intelligente de passer les vacances

U.L.A.M.I.R. e Bro Glazik une manière intelligente de passer les vacances. Une initiative pour offrir des vacances enrichissantes aux jeunes.

### Des loisirs variés

#### Pierre Deudé nouveau président de l'ULAMIR



### Pluguffan 07 22/6/93

#### L'école de musique en pleine expansion Audition des élèves des cinq communes de l'ULAMIR

L'école de musique en pleine expansion. Audition des élèves des cinq communes de l'ULAMIR. Une réussite pour l'association.



#### L'ULAMIR a 10 ans

#### L'« intercommunalité » conviviale

L'ULAMIR a 10 ans. L'« intercommunalité » conviviale. Une célébration de la coopération entre les communes.



### PLOGONNEC T.B. 11.95

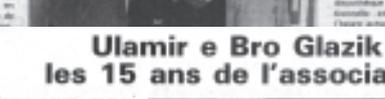
#### Ulamir e Bro Glazik : Jean-Jacques Bonet nouveau président



### ULAMIR

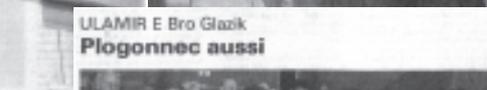
#### Installation rue Laennec

Installation rue Laennec. L'Ulamir a trouvé un nouveau local pour ses activités.



#### Ulamir e Bro Glazik : les 15 ans de l'association

Ulamir e Bro Glazik : les 15 ans de l'association. Une célébration de quinze ans de service aux associations.



#### Le Jardin : une pépinière pour projets culturels



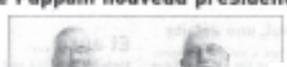
#### ULAMIR E Bro Glazik Plogonnec aussi



### GUENGAT

#### Ulamir. André Fappani nouveau président

Ulamir. André Fappani nouveau président. Une nouvelle équipe pour l'association.



André Fappani a été élu président de l'Ulamir. Il a promis de poursuivre les activités de l'association.

### PLOGONNEC

#### L'Ulamir e bro Glazik : 20 ans au service des assos

L'Ulamir e bro Glazik : 20 ans au service des assos. Une célébration de vingt ans de service aux associations.



#### Section sur l'Union européenne et l'intercommunalité n camp international d'ados à Plonéis

Section sur l'Union européenne et l'intercommunalité. n camp international d'ados à Plonéis. Une initiative pour promouvoir l'union européenne.



# Spécial 40 ans

PLUGUFFAN

## Chantier d'insertion. Reconstruction d'un four à pain



Le four à pain et le groupe de travail de l'association. À droite, les bénévoles du chantier d'insertion. À gauche, les bénévoles du chantier d'insertion.

GUENEGAT

## Dès mercredi, un foyer sera mis en place pour les jeunes au bourg



## Guengat. Ulamir. « Créer du lien ! »

Dans le cadre du renouvellement de l'appareil électoral... Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »

GUENEGAT

## Ulamir. « Créer du lien ! »

Dans le cadre du renouvellement de l'appareil électoral... Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »



Le bureau d'Ulamir. À droite, les bénévoles du chantier d'insertion.

22 Plomelin

## Ulamir. Trente ans et toujours l'effervescence



## Plomelin. Ulamir. La convention reconduite



## Pluguffan. « Étapes enchantées ». 130 personnes à la déambulation



GUENEGAT

## Un nouveau président à l'Ulamir e bro Glazik



## Ulamir e Bro glazik. Le champ d'activités étendu



## Participez à l'élaboration du sentier d'interprétation

Un sentier d'interprétation se dessine à Plomelin. Tout le monde peut participer à son élaboration. Un questionnaire est disponible en mairie ou en ligne jusqu'au 15 mars.



## L'ancien directeur Fernand Drévilon quitte l'Ulamir



## Plagonec. Ulamir. Un projet avec les habitants



## En famille, on fête les 20 ans de la ludothèque



## Plomelin. L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme



GUENEGAT — Le départ en retraite de Fernand Drévilon, directeur pendant vingt-huit ans de l'Ulamir, a été très attendu en préfecture de ses collègues, élus et de membres du conseil d'administration.

Plomelin — L'Ulamir e Bro glazik a organisé un projet avec les habitants. Le projet consiste à créer un espace de rencontre et de partage pour les habitants du bourg.

Plomelin — Le sentier d'interprétation se dessine à Plomelin. Tout le monde peut participer à son élaboration. Un questionnaire est disponible en mairie ou en ligne jusqu'au 15 mars.

Plomelin — L'ancien directeur Fernand Drévilon quitte l'Ulamir. Fernand Drévilon a dirigé l'Ulamir pendant vingt-huit ans. Il a été très apprécié de ses collègues, élus et de membres du conseil d'administration.

Plagonec — L'Ulamir e Bro glazik a organisé un projet avec les habitants. Le projet consiste à créer un espace de rencontre et de partage pour les habitants du bourg.

Plomelin — En famille, on fête les 20 ans de la ludothèque. La ludothèque propose des temps forts pour célébrer ses 20 ans d'existence, cette année.

Plomelin — L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme. Le bureau d'Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »

Pluguffan — Ludo Folie's. Le public au rendez-vous. Le public a répondu présent à la soirée organisée par l'association. Plus de 100 personnes ont participé à la soirée.

Des animateurs à l'écoute des enfants. Les animateurs ont été très attentifs aux besoins des enfants. Ils ont organisé des ateliers et des jeux adaptés à leur âge.

Plomelin — Le sentier pour « entrer dans le couloir du temps ». Le sentier d'interprétation se dessine à Plomelin. Tout le monde peut participer à son élaboration. Un questionnaire est disponible en mairie ou en ligne jusqu'au 15 mars.

Plomelin — L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme. Le bureau d'Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »

Plomelin — Le sentier pour « entrer dans le couloir du temps ». Le sentier d'interprétation se dessine à Plomelin. Tout le monde peut participer à son élaboration. Un questionnaire est disponible en mairie ou en ligne jusqu'au 15 mars.

Plomelin — L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme. Le bureau d'Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »

Plomelin — Le sentier pour « entrer dans le couloir du temps ». Le sentier d'interprétation se dessine à Plomelin. Tout le monde peut participer à son élaboration. Un questionnaire est disponible en mairie ou en ligne jusqu'au 15 mars.

Plomelin — L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme. Le bureau d'Ulamir a organisé une réunion de concertation avec les élus locaux. Trois thèmes ont été abordés et des idées ont germé. Les orientations ont été définies : « Créer du lien ! »



Entièrement conçu, réalisé et imprimé  
(sur papier recyclé) par nos soins, ce  
document est le fruit d'un travail collectif,  
d'une concertation entre les bénévoles et les  
salariés.

Plus qu'un simple rapport d'activité, notre  
volonté est de faire de ce document un outil  
de communication à part entière. Il nous  
permettra de mieux sensibiliser sur les  
objectifs et la globalité de notre action.

Direction notre site,  
pour en savoir  
plus sur nos actions :



**Ulamir Centre Social e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis**  
**02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)**