



LE MAG' 2023

DÉCOUVREZ TOUTES NOS ACTIONS !



AVEC VOUS DEPUIS 1983 !

LE MOT DU PRÉSIDENT



Jean-Loup Thomas
AG de l'Ulamir 2023 - Plogonnec

2023 L'année des tempêtes

En novembre, la tempête Ciaran a endommagé le bâtiment de l'Ulamir à Plonéis.

Mais avant, en juin, ce sont deux tempêtes qui ont ébranlé l'Ulamir. Des arbres ont été arrachés et les autres sont fragilisés. Ce n'est pas la 1ère fois, déjà en 2016 et 2020, nous avons enregistré d'autres secousses.

Et à chaque fois, les bulletins météo n'avaient pas annoncé ces perturbations.

Ces coups de vent ont entraîné des pertes de feuilles, des branches cassées ainsi que le licenciement d'un salarié.

Les autres salariés s'interrogent sur leur avenir. Quelle sera la prochaine tempête ? Quel sera le prochain arbre arraché ?

Mais depuis, l'Ulamir ne baisse pas les bras et avec l'aide de ses partenaires, est prête à planter de nouveaux arbres.

Toutefois, une nouvelle menace se profile à l'horizon : la sécheresse. Y aura-t-il assez d'eau pour ces nouvelles plantations ?

Effectivement, l'année 2023 a été mouvementée pour l'Ulamir e Bro Glazik. Après ces ruptures de juin, les mois qui ont suivi et la rentrée de septembre ont été difficiles pour les salariés, chacun s'inquiétant sur l'avenir de l'association et donc sur l'avenir de ses actions et de son poste.

En réaction à cette situation, le bureau du 26 septembre prend trois décisions :

- Etudier l'activation d'un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) sur l'organisation interne de l'équipe, le cadre, les missions, les relations entre les personnels, ...
- Contacter la CAF pour activer la cellule de veille des centres sociaux en difficulté pour être accompagné à la réflexion sur nos missions en lien avec les partenaires.
- Rencontrer les maires pour évoquer la place actuelle de l'Ulamir et son avenir sur le territoire.

En octobre et novembre, nous avons rencontré les cinq maires de nos communes pour partager avec eux nos inquiétudes et nos interrogations :

- Quels besoins, quel projet de développement social pour le territoire ?
- Quelle place pour l'Ulamir dans la définition de ce projet et dans sa mise en œuvre ?

Cette situation est malheureusement d'actualité pour beaucoup de centres sociaux. Elle a été récemment évoquée à plusieurs reprises notamment lors de mobilisations à Quimper et à Brest. De nombreuses structures comme la nôtre s'interrogent sur leur avenir. Beaucoup de centres sociaux sont fragilisés soit par un manque de moyens, soit par l'abandon de certaines de leurs missions, soit par une surcharge de travail administratif... tout ça au détriment de l'animation sur le terrain et du développement social au plus proche des habitants.

Pour répondre à ces questions, le partenariat avec les élus locaux et la CAF est indispensable. L'Ulamir peut bien sûr être force de propositions basées sur les besoins des habitants de nos communes mais la mise en œuvre doit être construite collectivement pour être pérenne.

Suite à ces rencontres, un groupe de travail avec les communes, QBO et

la CAF va être mis en place pour essayer de répondre à toutes ces questions sans oublier bien sûr le côté financier.

En ce qui concerne notre bilan financier, il est positif mais en trompe-l'œil. Il serait négatif si le reste des allègements de charges de la période Covid (14 000 €) n'avait pas été intégré dans les recettes et si plusieurs arrêts-maladie n'avaient pas allégé notre masse salariale.

Comme beaucoup de structures, nous avons dû supporter l'augmentation des coûts de l'énergie (+ 10 000 €) ainsi que l'inflation sur certaines charges (alimentation, déplacements, ...).

Notre budget prévisionnel pour 2024 ne nous rassure pas, il est à l'équilibre mais en prenant 15 000 € dans nos réserves. L'augmentation normale de la masse salariale n'est malheureusement pas compensée par une hausse équivalente des aides de certains de nos partenaires. Par ailleurs, nos marges de manœuvre sont très limitées : nous limitons nos achats et le renouvellement de notre matériel, et nous augmentons nos tarifs tous les ans (en moyenne 5% en 2023).

Si ce déficit structurel se poursuit, des décisions de gestion devront être prises durant les prochaines années :

- soit prendre dans les réserves mais pour combien de temps
- soit décider l'arrêt de certaines activités avec des conséquences directes pour les habitants et les salariés.
- soit trouver de nouvelles ressources en lien avec nos partenaires.

L'année 2023 a quand même été riche. Pour les activités de loisirs, nous retrouvons la fréquentation d'avant Covid avec une augmentation des groupes autogérés, vivier de nos administrateurs et de nos bénévoles.

La fréquentation des centres de loisirs se poursuit et l'arrêt de l'accueil périscolaire de Guengat va

peut être nous permettre de développer les séjours et les camps "aventure" si la demande des habitants se confirme.

Toutefois, nous n'avons pas pu assurer toutes les activités prévues pour cause d'arrêts-maladie de plusieurs animatrices et parfois pour raisons météorologiques (pluie, tempête, ...). Néanmoins, n'oublions pas le travail de l'ombre de beaucoup de salariés auprès des habitants. Les actions effectuées sur les cinq communes ne sont pas toujours connues et reconnues à leur juste valeur. C'est aussi une difficulté de notre intercommunalité.

L'Ulamir n'oublie pas une de ses missions principales : le soutien associatif. Une journée de formation a regroupé une vingtaine de personnes issues des associations du territoire et deux réunions d'information ont eu lieu sur le thème des assurances et des gestes qui sauvent.

Malgré les problèmes rencontrés cette année, les salariés ont assuré professionnellement la continuité des activités et des animations proposées par l'Ulamir. Il faut grandement les en remercier, la période estivale et la rentrée de septembre ayant été très difficiles moralement pour eux.

Remercions aussi les bénévoles qui ont bien aidé à la vie de l'association en consacrant de nombreuses heures à l'aménagement du fourgon itinérant, en assurant des aides ponctuelles aux salariés ou en nettoyant les abords du bâtiment de Plonéis ou du Jardin de Guengat.

Merci aussi aux administrateurs qui lors des bureaux ou des conseils d'administration ont contribué aux débats et aux propositions engagés pour l'avenir de l'Ulamir.

Merci à nos partenaires pour leur soutien financier et moral. Souhaitons qu'ensemble nous trouvions des solutions aux interrogations actuelles dont la principale est : "Souhaitons nous un centre social sur nos communes et avec quelles missions ?".

SOMMAIRE

Quelques chiffres sur 2023	p.4
Faisons connaissance	p.6
Le territoire	
Notre projet	
Nos agréments	
Le Centre social	p.6
L'équipe	p.7
Trombinoscope	p.8
Nos partenaires	p.10
Nos adhérents et usagers	p.11
Le soutien associatif	p.12
Appui matériel, informatique, administratif	
Le Forum des associations	
Les actions de formation	
Le réseau Guid'Asso	
Les activités de loisirs	p.14
Les loisirs proposés	
Le dispositif TILT	
Les expositions	
Les temps d'échanges	
Les stages Atout sport	
L'environnement	p.16
Les interventions scolaires	
Les animations grand-public	
Les animations sur les temps de loisirs	
Les animations familiales	
Projets 2024	
Sentier d'interprétation de Plomelin	
Les accueils de loisirs	p.18
Les accueils périscolaires de Guengat	
Les accueils de loisirs de Pluguffan et Guengat	
L'équipe d'animation	
Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs	
Les camps aventure	
La jeunesse	p.20
Un travail d'équipe	
Le fonctionnement	
L'équipe d'animation	
On a pris l'air en 2023 !	
Les prochains rendez-vous !	
La famille	p.22
Les échappées belles	
Les semaines de la petite enfance	
La récréathèque	
Livret "La famille et la parentalité"	
Les sorties en famille	
Les ateliers cuisine	
La ludothèque	p.24
La ludothèque à l'Ulamir c'est...	
La découverte du jeu sous toutes ses formes	
Créer un lien convivial	
2023 : retour aux effectifs habituels !	
La revue de presse 2023	p.25

QUELQUES CHIFFRES SUR 2023

24

ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES

4 790

USAGERS

Dont 1004 adhérents

989 669 €

DE BUDGET GLOBAL

- **Ressources propres** : 245 701 €
- **Communes** : 254 949 € (gestion ALSH, animation jeunesse et ludothèque)
- **QBO** : 190 000 € (soutien pilotage)
- **CAF** : 167 533 € (Centre Social et animation enfance- jeunesse)
- **Département** : 24 530 € (Centre Social et environnement)
- **État** : 17 387 € (Contrats aidés)

38 500

KILOMÈTRES PARCOURUS

33

ACTIVITÉS ET SERVICES

- 2 accueil de loisirs
- 1 accueil périscolaire
- 4 espaces jeunes
- 1 ludothèque
- 21 activités de loisirs
- Stages Atout sport et autres
- Animation famille
- Animation environnement
- Soutien associatif

29

SALARIÉS

Soit 14,7 équivalent
temps plein

116

BÉNÉVOLES

- 5 000 heures de bénévolat
- Valorisation de l'implication des bénévoles : 77 993 €



578

ENFANTS EN ALSH

11 EXPOSITIONS

21

ACTIVITÉS DE
LOISIRS

136

FAMILLES
BÉNÉFICIAIRES DU
SECTEUR FAMILLE

97

ADHÉRENTS EN
ESPACES JEUNES

1565

JEUX À LA
LUDO'

60

JEUNES EN CAMPS
AVENTURE

99

ANIMATIONS
ENVIRONNEMENT

3

FORMATIONS POUR LES
BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

1402

USAGERS DE
LA LUDO'

312

ENFANTS ACCUEILLIS
EN STAGE



FAISONS CONNAISSANCE...

Le territoire

Depuis 1982, notre association intervient sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale.



Notre projet

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre Social intercommunal et itinérant qui agit au plus près des habitants, et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille

avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Bretagne Occidentale, Communes, CAF, Conseil Départemental,...)

Les actions, qu'elles soient des services ou des activités, sont alors organisées pour être les plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire, en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif. Cela se concrétise par 4 objectifs inscrits dans les statuts de l'association :

- 1 - Favoriser la participation des habitants à la vie locale dans le cadre du projet Centre Social,
- 2 - Étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les collectivités locales des réalisations souhaitables,
- 3 - Mettre en place des actions répondant à ces besoins ou aux attentes de partenaires, sans concurrencer les associations existantes,
- 4 - Aider les associations locales dans leurs tâches d'animation.

Le premier de ces 4 objectifs a été

ajouté aux statuts en 2019, afin que les habitants soient davantage au cœur du projet Centre Social.

Nos agréments

Nous avons également les agréments "Sport" et "Jeunesse Education Populaire" avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

L'agrément JEP permet à l'Etat de reconnaître et valoriser les activités des associations concernées dans le domaine de la jeunesse et de l'éducation populaire. Certaines dispositions légales s'adressent spécifiquement aux 17 000 associations agréées JEP en France,

Notre structure s'inscrit dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire, nous sommes agréées Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale.

L'agrément ESUS permet avant tout aux structures de l'ESS de valoriser leurs activités et de bénéficier d'accès privilégiés à des dispositifs d'aides et de financement. Il constitue une reconnaissance officielle et exigeante (critères stricts, durée limitée) qui permet aux structures de l'ESS qui en bénéficient de se démarquer et de valoriser leurs activités auprès de leurs partenaires publics et privés.

LE CENTRE SOCIAL

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux

de petites villes ou de quartiers. Nous faisons en règle générale plus de 46 000 km par an (pour être au plus près des habitants). Cela représente 35% d'un temps plein passé sur les routes par les bénévoles et les professionnels, qui vont au devant des usagers. Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait pourtant une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée sur 25 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60h par semaine.

Le contact avec les habitants et les

acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

La CAF et QBO nous accompagnent sur la mise en œuvre du projet Centre Social constitué de 6 axes de travail qui se déclinent en 30 actions transversales aux différents secteurs d'activité. Nous sommes à mi-route des 4 années de ce projet, sur les 30 actions, seules 2 ne sont pas encore lancées. Et les prochains mois seront sans doute riches de réflexions avec les partenaires pour

adapter les prochaines missions du Centre Social, les articuler avec un projet de développement social sur le territoire, articulant les dynamiques communales et communautaires.

Notre Centre Social a créé les centres de loisirs, les espaces jeunes, l'animation famille. Si certaines de ces actions sont

maintenant devenues des services publics, c'est que nous ne nous étions pas trompés, et que nous avons pu répondre aux besoins des habitants. Aujourd'hui, les marges de manœuvre financières sont plus contraignantes, pour innover et traiter les nouveaux besoins repérés, il faut un projet construit en lien avec les politiques locales.



L'ÉQUIPE

L'Ulamir e Bro Glazik est une association loi 1901 gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 18 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 9 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour

les décisions courantes.

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévoles d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

En fin d'année 2023, l'équipe salariée

est composée de 29 personnes, dont 26 en CDI, 2 CDD de remplacement et 2 apprentis, comprenant l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 14.7 équivalents temps plein (ETP). De plus, 182 contrats de travail CEE pour un total de 1 584 jours de travail ont été conclus pour nous adapter aux besoins des habitants.

LES MEMBRES DU BUREAU

Mars 2024



Jean-Loup THOMAS
Président



Hervé D'HERVÉ
Vice-Président



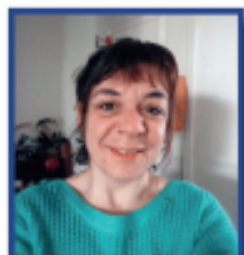
Henri ÉTANG SALÉ
Trésorier



Marie-Hélène LE COZ
Secrétaire



Armelle LE BERRE
Secrétaire-adjointe



Laura VAN GOETHEM
Membre



Christine FLOCHLAY
Membre



Véronique PLOUHINEC
Membre



Dominique PERSON
Membre

LES SALARIÉS DE L'ÉQUIPE DE BASE



Céline DESARTHE
Secrétaire



David CHEMIN
Directeur



Morgane LOUBOUTIN
Comptable



Rolande JACQUENET ->
Isabelle CUYAUBERE
Assistante administrative



Anaïs ROBERT
Coordinatrice loisirs et
chargée de communication



Cindy LE SAUX
Référente famille



Stéphanie MOURRAIN
Ludothécaire



Gwennaig VIOL
Animatrice
environnement



Natacha RAUD
Directrice-Animatrice
Jeunesse



Séverine BARAT ->
Mathilde JOURDREN
Directrice-Animatrice
Jeunesse



Florence GOURMELEN
Directrice de l'accueil
de loisirs de Guengat



Sylviane LE MAUX
Directrice de l'accueil
de loisirs de Pluguffan



Maryse LE NAI
Agent de service
et d'entretien



Elora FILLEUR
Volontaire en service civique
Animation du Patrimoine

LES ANIMATEURS D'ACTIVITÉS DE LOISIRS



Dominig BOUCHAUD
Qi Gong



Aude GASSIE
Qi Gong



François HASCOËT
Harpe celtique



Samuel QUÉRÉ
Gym d'entretien et
forme santé



Nicolas POULHAZAN
Gyms enfants et adultes



Jean-Pierre SALAÜN
Sophrologie



Corinne MERRIEN
Anglais



Catherine VIRET
Euphonie gestuelle



Caroline THOMAS -> Céline LE GUELLEC
Yoga Hatha



Aurélie LE LAY
Arts plastiques

LES ANIMATEURS D'ACCUEILS DE LOISIRS ET D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE



Matthias LE DUFF



Nawel KELOUA



Eddy MEUNIER



Yoann DOMINIQUE



Florence GOURMELEN



Sylviane LE MAUX

NOS PARTENAIRES

Nous intervenons sur un territoire intercommunal et sur de nombreux thèmes d'actions. Cela nous conduit à travailler avec de nombreux partenaires avec lesquels nous tissons des liens étroits, parfois depuis l'origine de l'Ulamir.

C'est le cas par exemple pour les cinq communes adhérentes, représentées par des élus ou des techniciens avec qui nous travaillons au quotidien et à tous les stades des actions : conception, mises en œuvre, évaluation.



Comme vous l'avez lu en page 5, la CAF nous accompagne par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Famille" depuis 2007. Les ALSH Enfants et Ados sont également soutenus financièrement, baissant ainsi le coût pour les familles. Enfin, des aides à l'investissement nous permettent de renouveler ou de compléter notre matériel pédagogique.



La communauté de communes est également partenaire par l'intermédiaire d'une aide financière au pilotage de notre

projet ainsi que par la mise à disposition du bâtiment du Jardin à Guengat.

A noter que depuis 2017, c'est le même dossier qui est présenté à la CAF et à QBO pour défendre notre projet d'action. Le projet actuel est validé jusqu'en 2025.



Le Conseil Départemental est également un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement. Depuis 3 ans, de nouveaux objectifs ciblés par actions sont venus préciser ce partenariat.

Ces partenaires sont les plus emblématiques de nos actions, mais **nous évoluons en fait dans un écosystème complexe, constitué de plus de 70 structures de tous ordres** : collectivités, associations, institutions. Suivant les cas et les projets, nos relations prennent des formes très différentes, mais toujours dynamisantes car nous nous retrouvons autour de valeurs communes.

Nous ne pouvons bien sûr pas toutes les citer et nous en excusons auprès d'elles, mais à titre indicatif en voici une par secteur :

Le secteur Enfance travaille cette année encore avec les CEMEA pour l'accueil et la formation de 2 animateurs en

alternance qui préparent le CPJEPS : Le Certificat Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport.

Les animateurs Jeunesse se rencontrent régulièrement avec les animateurs Jeunesse de la commune de Plomelin, pour partager les pratiques et les interrogations et pour mettre en place des animations communes.

La référente Famille est en lien avec le Réseau Petite Enfance de QBO pour l'organisation de la semaine de la Petite Enfance au printemps : animations, conférences, ...

La ludothécaire accueille des groupes de foyers de vie ou d'EHPAD

Pour développer des actions d'information en direction de la vie associative, nous travaillons avec le réseau Guid'asso.

Pour nos activités de loisirs, nous travaillons avec la Maison Sport Santé en Cornouaille, pour développer des activités sportives adaptées aux personnes ayant des besoins spécifiques.

L'animatrice Environnement travaille avec l'UBAPaR pour développer des animations Nature pour les tout-petits

A noter par ailleurs que l'Ulamir est également adhérente à l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

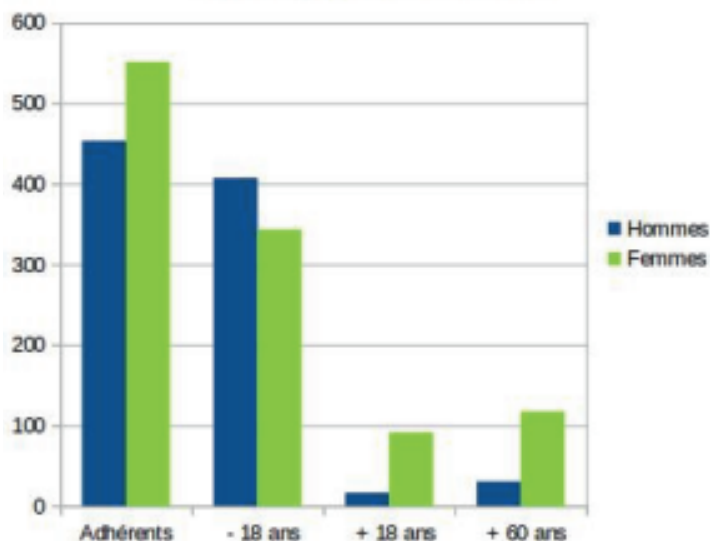
NOS ADHÉRENTS ET USAGERS

Sur l'année 2022/2023, l'Ulamir comptabilise 1 004 adhérents, soit une augmentation de 5,4 % par rapport à l'année précédente.

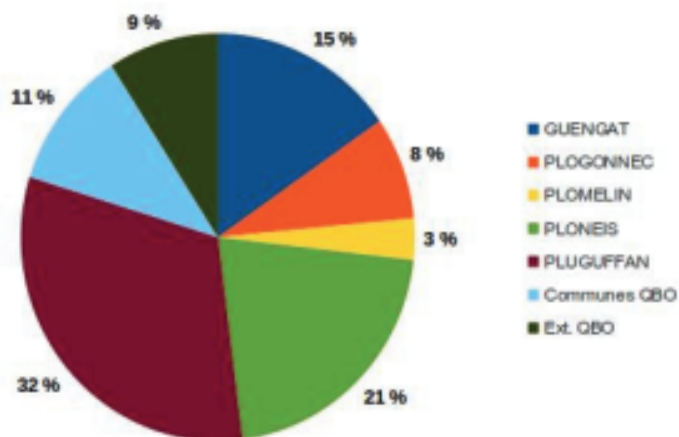
24 associations adhérentes
1004 adhérents
Plus de 4 700 usagers

Les secteurs d'activités de l'Ulamir qui comptabilisent le plus de ces adhérents sont les deux centres de loisirs, les activités de loisirs et les espaces jeunes. Il est important de préciser qu'il est obligatoire d'adhérer à l'association pour participer à ces activités régulières. Les autres secteurs comme la famille, l'environnement ou la ludothèque organisent des événements qui sont ouverts à tous les habitants. La participation à ces animations ne nécessite pas le règlement de l'adhésion, c'est pourquoi nous parlons alors d'usager. L'ensemble de ces animations a accueilli plus de 4 700 usagers.

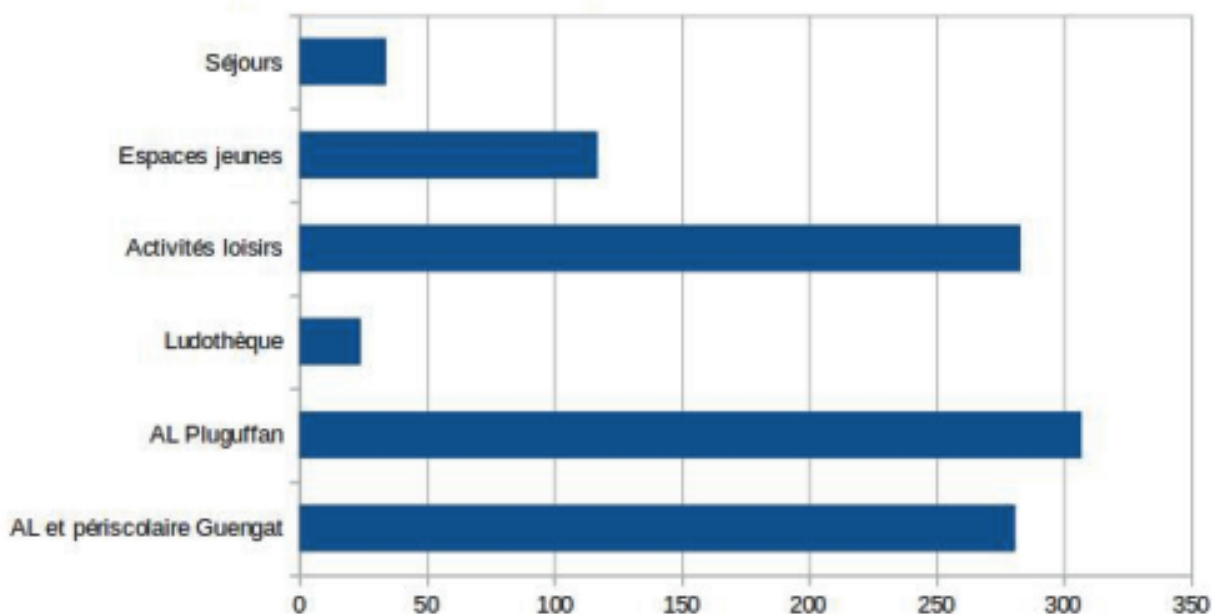
Genre et âge de nos adhérents



Répartition géographique des adhérents : année 2022 - 2023



Répartition des adhérents par secteur : Année 2022-2023



LE SOUTIEN ASSOCIATIF



Forum des associations
Samedi 9 septembre 2023 - Plogonnec

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir. La vie associative est un atout primordial pour la cohésion sociale sur nos communes : en tant que Centre Social soutenant les dynamiques collectives et citoyennes, nous ne pouvons que reconnaître et encourager les initiatives porteuses des valeurs d'engagement et d'épanouissement collectif et individuel sur le territoire.

Appui matériel, informatique, administratif

25 travaux d'impression ou de création
23 locations ou emprunts de matériels
26 locations de véhicules
24 fiches de paie réalisées pour des associations locales

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéoprojecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,

- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.

En 2023 nous constatons une légère baisse des travaux d'impression qui représentent une source d'autofinancement pour la structure : nous n'avons pas récupéré les chiffres d'avant covid mais la situation semble se stabiliser. En revanche, la location et l'emprunt de matériel sont repartis à la hausse. Nous prêtons également notre salle de réunion à une association de Plonéis une fois par mois. Enfin, le nombre de fiches de paie réalisées pour des associations locales reste stable.

Le forum des associations

80 associations participantes :

Plogonnec : 13
Guengat : 7
Plonéis : 9
Pluguffan : 25
Plomelin : 26

Une fois par an, début septembre, nous organisons le forum des associations sur chacune de nos communes d'intervention en même temps: Pluguffan, Plomelin, Plonéis, Guengat et Plogonnec. Il se veut un grand rassemblement des associations, où chacun peut, dès

la rentrée, découvrir et s'inscrire aux activités de sa commune. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Il est avant tout une vitrine du tissu associatif des communes.



De plus, il offre une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles, pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.

En 2023, nous avons accueilli 80 associations sur les 5 sites du Forum et avons également participé au forum d'Ergué-Gabéric !

Les actions de formation

Les gestes qui sauvent : nous avons proposé une demi-journée de formation avec la Croix Blanche autour des "Gestes qui sauvent" le 23 septembre 2023. L'objectif de cette formation était de former les bénévoles associatifs de notre territoire à intervenir en cas d'urgence, en arrivant l'arrivée des secours. Au total, 14 personnes ont participé à cette formation.



Les gestes qui sauvent
Septembre 2023 - Guengat

La journée de formation des bénévoles : après une première édition en 2021 qui avait beaucoup plu aux bénévoles associatifs participants, nous avons voulu proposer une nouvelle journée en 2023 à la maison de l'enfance de Pluguffan. Celle-ci, co-financée par le Fond de Développement à la Vie Associative de la Région Bretagne a donc eu lieu le 25 novembre et a rassemblé 19 bénévoles associatifs.



L'objectif de ces formations est de favoriser la montée en compétences des bénévoles sur nos communes en leur proposant des formations adaptés à leurs besoins. Ainsi, après avoir consulté les associations sur leurs besoins en formation, nous avons élaboré le programme, en partenariat avec les intervenants choisis. Les ateliers proposés étaient les suivants :

- Logiciels libres et outils collaboratifs en ligne avec l'UBAPaR
- Gouvernance et animations des instances avec l'Espace associatif de Quimper ;

- Mener des réunions participatives avec l'ULAMIR EBG.



Journée de formation des bénévoles
Novembre 2023 - Pluguffan

D'une manière générale, les méthodes d'animations participatives utilisées tout au long de la journée ont été particulièrement appréciées : jeu brise-glace, world café, méthode d'animation inclusive... Les objectifs de la journée de formation ont été atteints : montée en compétences des bénévoles associatifs de nos communes ; interconnaissance des associations locales ; relance de la dynamique de soutien associatif sur notre territoire.

La réunion d'informations "assurance et responsabilité des dirigeants associatifs" : suite à la journée précédemment évoquée, où plusieurs associations nous ont sollicitées sur cette question des assurances, nous avons organisé une réunion d'informations le 12 décembre animé par M. Marzin de Groupama : 10 bénévoles ont participé à cette réunion.



Réunion "assurance"
Décembre 2023 - Guengat

Le réseau Guid'Asso

Depuis août 2023, l'Ulamir e bro Glazik est membre du réseau Guid'Asso et labellisé "informateur" afin d'être mieux identifiée comme structure ressources par les

associations locales et ainsi mieux répondre à leurs besoins.



Guid'Asso est un réseau d'appui à la vie associative qui souhaite que chaque association, employeuse ou non (même la plus petite), sur n'importe quel territoire, puisse trouver près de chez elle un endroit, une personne pour répondre à ses questions.

L'objectif du réseau est de proposer un service de proximité pour les associations loi 1901. Il est composé de structures locales diverses (mairies, institutions, associations,...) qui accueillent, orientent, informent et accompagnent les bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projet, collectivités... Le service proposé dans ce cadre est accessible à tous, sans condition.

"Guid'Asso" nous permettra donc de mettre en avant nos missions de soutien associatif en proposant de manière systématique :

- Une permanence physique, téléphonique et numérique ;
- Orienter le demandeur vers la structure adaptée à ses besoins et faciliter la mise en relation ;
- Connaître les organismes partenaires du territoire ;
- Apporter une information adaptée sur les essentiels de la vie associative ;
- Expliciter les principales démarches obligatoires (création, modification, immatriculation, dissolution) et leurs étapes ;
- Mettre à disposition une documentation de base actualisée ;
- Faire connaître les outils existants (sites, guides, fiches techniques).

Les acteurs impliqués dans ce réseau apportent leurs compétences aux autres membres, c'est ce qui fait sa force ! Durant l'année à venir, un outil de suivi sera mis en place pour comptabiliser et répertorier les différentes sollicitations de soutien associatif.

LES ACTIVITES DE LOISIRS



Multisports (essai de Kinball)
Novembre 2023 - Plonéis

Les activités de loisirs proposées à l'Ulamir contribuent à la cohésion sociale sur le territoire : plus qu'un catalogue de loisirs où les participants seraient de simples consommateurs, nous proposons des activités variées pour créer du lien et de la rencontre. Ces activités participent à l'épanouissement individuel des pratiquants, indispensable pour bien vivre sur sa commune.

Les loisirs constituent aussi une porte d'entrée vers un engagement pour le territoire, à travers l'Ulamir : plusieurs de nos bénévoles, dont certains membres du conseil d'administration ont découvert l'Ulamir par la pratique d'un loisir.

Les loisirs proposés

Nous proposons 13 activités encadrées par des intervenants professionnels et 8 activités auto-gérées où les adhérents se rassemblent en autonomie sans intervenant extérieur.

**Saison 2022/2023 : 283 adhérents
+ 24 % d'adhérents loisirs**

Sur la saison 2022-2023 deux nouveaux groupes auto-gérés ont vu le jour avec le Club four à pain et le Club couture. Le nombre d'adhérents aux activités de loisirs a augmenté de 24,38 % par rapport à l'année précédente : cette augmentation s'explique par un regain de fréquentation suite aux années « covid », par la création des deux nouveaux clubs auto-gérés et par le

retour du club « Incognito » au sein de l'Ulamir.

**Rentrée 2023/2024 : 299 adhérents
+ 9,7 % d'adhérents loisirs**

À la rentrée 2023-2024, nous pouvons déjà constater que la tendance se poursuit. Pour cette nouvelle saison, nous avons proposé 2 activités à Plogonnec, 8 activités à Guengat, 5 activités à Plonéis, 3 activités à Pluguffan, 2 activités à Ergué-Gabéric (à la demande des adhérents suite à la dissolution d'une association) et 3 activités sont itinérantes. Sur l'ensemble, 6 sont des activités sportives, 4 sont des activités de bien-être et 11 sont des activités culturelles ou artistiques.

Les faits marquants sur l'année 2023 :

- En Qi gong, Aude Gassie assure désormais les cours sur Guengat : les cours de Pluguffan restent encadrés par Dominig Bouchaud ;
- En Yoga Hatha, Céline Le Guellec remplace Caroline Thomas pour la durée de son congé parental ;
- Une convention a été signée avec la Maison Sport Santé de Cornouaille qui peut désormais orienter des patients vers nos activités de sports adaptés et de bien-être ;
- Le club photo a fêté ses 10 ans d'existence au Jardin ;
- Le parcours culturel a changé de format et propose en plus une visite à la journée dans l'année. Les adhérents prennent part à l'organisation afin de se diriger vers de l'auto-gestion ;
- Le groupe Marche nordique propose un circuit « petits pas » : le début du circuit reste commun aux 2 groupes afin de garantir la cohésion ;
- Plusieurs sorties ont été organisées par les groupes auto-gérés : le Club photo est allé à Landerneau pour Noël, la Marche nordique a fait sa sortie de fin d'année à l'île d'Arz, le Club couture a terminé l'année par un repas à

Douarnenez, le Club four à pain a visité le four de l'association Ligne 21 à Plogonnec...

- Un stage ludique d'anglais a été annulé à cause de la tempête Ciaran, celui-ci sera reporté sur 2024 ;

Le dispositif TILT !

TILT a pour vocation d'accompagner les habitants dans la réalisation de leurs projets de loisirs : activité, atelier, événement... L'objectif est de créer du lien sur le territoire en fédérant les habitants autour d'un projet commun. Ce dispositif est à l'origine de nos groupes auto-gérés. Malheureusement, ce dernier a souffert d'un manque de communication sur ces 3 dernières années et n'a pas été sollicité en 2023. Cependant, plusieurs projets de stages sont en cours de réflexion et devraient voir le jour prochainement (stages d'anglais pour les enfants, de Pilate et de Qi gong pour les adultes). Pour les années à venir, l'Ulamir souhaite relancer ce programme mais manque de moyens pour concrétiser cette relance.

Les expositions

Chaque mois, l'Ulamir propose à un artiste ou groupe d'artistes d'exposer gratuitement dans notre hall pendant un mois. Un accompagnement est proposé pour la communication: nous réalisons, gratuitement et selon la demande, affiches, flyers, cartons d'invitation pour le vernissage (qui, lui, reste à la charge de l'exposant)...



Vernissage Y. et D. Loussouarn
Juillet 2023 - Plonéis

Proposer à des artistes amateurs locaux d'exposer leur travail a une double vocation : faire connaître l'Ulamir aux personnes venant pour l'exposition, et inversement, faire connaître l'artiste aux usagers et partenaires de l'Ulamir. Pour les artistes, l'exposition est l'opportunité de mettre en valeur leur savoir-faire et de partager leur passion. C'est aussi l'occasion de réunir, lors d'un vernissage, des amis, des voisins, de la famille, des collègues, etc. dans une ambiance très conviviale.

Des créneaux sont réservés pour mettre en valeur les réalisations du Club photo et de l'Atelier Incognito. En 2023 les enfants du cours d'Arts plastiques ont aussi exposé leur travail durant le mois de Juin.

11 expositions
6 vernissages (plus de 120 invités)

Sur l'année, 11 expositions ont été organisées dont 2 de photos, 7 de peintures, 1 de sculptures et 1 d'arts plastiques.

Victime de son succès, le calendrier pour exposer est complet jusqu'au 31 décembre 2024 et nous prenons dès à présent les réservations pour l'année 2025.

Les temps d'échanges

Les temps d'échanges peuvent prendre diverses formes, en fonction des envies et opportunités : l'idée est de provoquer des rencontres entre différents publics, avec ou sans intervenants.

5 temps forts
Environ 220 participants

Une partie de ces temps forts est consacrée à l'accompagnement de groupes amateurs locaux souhaitant se produire. Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès aux salles communales, au matériel et à une aide dans l'organisation (billetterie, buvette, conception d'affiche, point presse,...).

Voici les principaux temps d'échanges qui ont eu lieu en 2023 :

- **Conférence « L'engagement des femmes dans la vie publique »** le 20 janvier en partenariat avec l'ADEPAPE 29, Marine Bruneau et Valérie Lazennec (Plonéis). Une vingtaine de personnes étaient présentes. Les échanges, particulièrement denses, ont permis d'illustrer les propos des deux intervenantes. Les parcours de vie de ces dernières ont été d'une grande inspiration pour les participants !

- **Projection du documentaire « Joséphine Pencalet, une pionnière »** et rencontre avec la réalisatrice Anne Gouerou le 27 janvier (Plogonnec) : une quarantaine de personnes ont assisté à ce ciné-débat qui s'est clôturé par un temps d'échange convivial autour d'un verre.

- **Concert Fest-Noz** avec les groupes Mod'All, C'hwibanez bihan et le Duo G.Goulène - K.Hascoët le 7 avril (Plogonnec) : cet événement a rassemblé une cinquantaine de personnes et s'est déroulé dans une ambiance festive et chaleureuse.



Concert Fest-Noz
Avril 2023 - Plogonnec

- **Fournée de pain animée** le 10 juin avec le club four à pain et la ludothèque (Pluguffan) : cet événement, organisé suite à l'annulation des Étapes enchantées, a réuni une cinquantaine de participants dans une ambiance familiale et ludique.

- **Concert de chants de marins** avec le groupe Bol d'Airs le 1er juillet (Plonéis) : ce temps festif a réuni une soixantaine de participants des communes alentours.

Les stages Atout sport

Ce dispositif porté par QBO, permet aux enfants du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques, pendant les vacances scolaires, à un prix accessible pour les familles.

35 stages
312 enfants participants

Nous avons renouvelé la convention avec QBO en janvier 2023, ce qui nous permet de continuer à proposer des stages d'arts plastiques, de théâtre et de musique sur nos 5 communes :

- **Musique**, avec Philippe Groulard : 20 stages sur l'année ;
- **Théâtre**, avec Sophie Jézéquel : 5 stages sur l'année ;
- **Art Plastique**, avec Aurélie Le Lay : 10 stages sur l'année ;

La majorité des enfants sont issus de l'une de nos cinq communes. Nos trois intervenants, travaillent avec nous depuis plusieurs années : ils fidélisent à chaque vacances de nouveaux enfants qui reviennent ensuite régulièrement sur leurs stages.

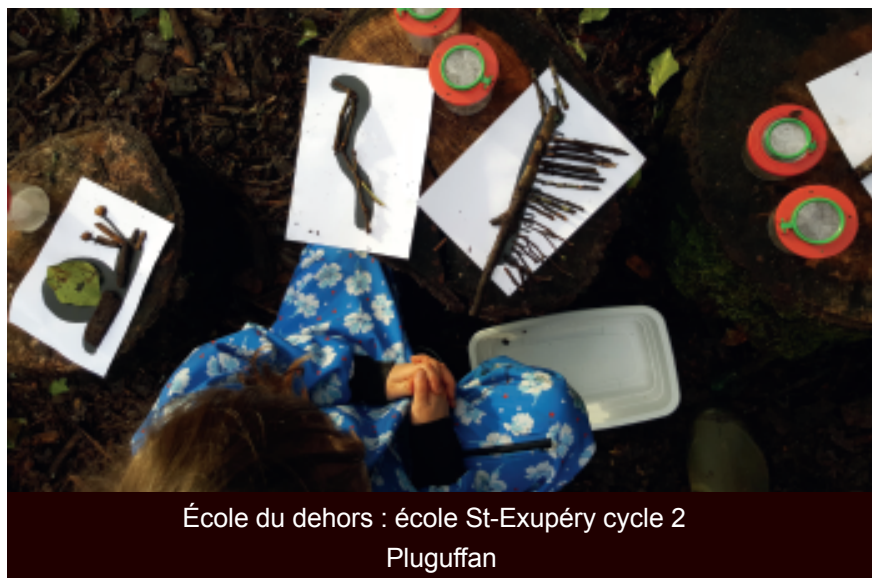


Atout sport Arts plastiques
Avril 2023 - Plonéis

Lorsque les liens créés lors d'une activité se développent au-delà de l'Ulamir nous avons la preuve de l'efficacité de notre action : nous créons de la cohésion sur le territoire.

Quelques exemples : Un système de trocs de produits et services s'est mis en place entre les adhérents d'un même groupe auto-géré (légumes, cidre, travaux de menuiserie,...); Des parties de tarot sont organisées régulièrement entre les membres d'un même groupe ; Un retraité des impôts, adhérent à l'Ulamir, a aidé d'autres adhérents pour leur déclaration en ligne; Lors de la tempête Ciaran, les adhérents ont pris des nouvelles les uns des autres et se sontentraïdés...

L'ENVIRONNEMENT



École du dehors : école St-Exupéry cycle 2
Pluguffan

Les interventions scolaires

50 animations
597 élèves concernés

Les interventions en milieu scolaire ont pour objectif d'apporter aux élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Les différents projets menés auprès des classes amènent progressivement les enfants à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.

Afin de favoriser un accès plus régulier à la nature aux enfants du territoire, la commune de Plomelin ainsi que l'école Antoine de Saint Exupéry de Pluguffan ont décidé de financer les interventions du secteur environnement dans certaines classes de cycle 3, pour la création d'Aires Terrestres Éducatives. Ces "ATE" sont étudiées et gérées de manière participative par les élèves, qui sont à l'origine de toutes les décisions. Ces projets les amènent à mieux connaître le patrimoine naturel et culturel de leur commune, à découvrir différents acteurs locaux, à transmettre leurs savoirs et à devenir gestionnaires d'un

patrimoine commun préservé. Une charte d'engagement à la démarche permet d'aboutir, si elle est respectée, à la labellisation de cette "Aire Terrestre Éducative" par l'Office Français de la Biodiversité : l'ATE de Plomelin, dont le projet en est à sa troisième année, a obtenu son label en Juin 2022 ; celle de Pluguffan, qui en est à sa deuxième année, a été labellisée en Juin 2023.

L'animatrice accompagne également le cycle 2 de l'école Antoine de Saint Exupéry dans certaines de leurs sorties pour faire classe dans les bois. L'objectif de faire classe dehors est de construire les apprentissages "dans et par la nature" en s'appuyant sur une pédagogie active qui permet une acquisition des compétences grâce à l'observation, l'expérimentation et la manipulation.

Afin de garder un lien avec les 9 écoles du territoire, le secteur environnement leur propose des interventions ponctuelles et gratuites sur différents thèmes liés à la nature. Ces séances sont pensées et construites conjointement avec les enseignants concernés afin de les intégrer au mieux aux projets de classes.

Les animations grand-public

4 animations
40 personnes concernées

Dans le but de vulgariser les connaissances sur les plantes sauvages et leurs usages, des sorties autour de la flore locale sont proposées ponctuellement par le secteur environnement.

Du printemps à l'automne, des balades ont été organisées aux abords de bourgs ou dans les quartiers, pour faire découvrir les plantes sauvages, bien souvent ignorées ou dénigrées, et pourtant si utiles ! Dans une ambiance conviviale et de partage, les participants ont pu apprendre à reconnaître les différentes espèces, ainsi que leurs utilisations culinaires et médicinales.

Les interventions sur les temps de loisirs

40 animations
91 enfants concernés

Afin de permettre aux enfants de découvrir la nature de manière informelle, sur leur temps de loisir, le secteur environnement intervient ponctuellement dans les Accueils de loisirs de Guengat, Pluguffan et Plomelin. Les enfants de 7 à 10 ans ont également la possibilité de participer au Club des Jeunes explorateurs les mercredis après-midi, pour partir à la découverte du territoire environnant.



Projet Grenouille - Club des jeunes
explorateurs - Guengat

Dans la cour ou aux abords des accueils de loisirs, aussi bien qu'au fin fond des bois, les enfants apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jardinage, le bricolage, le jeu, l'art, l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement proche, les plantes et les animaux qui s'y cachent, de mener des enquêtes grâce à des jeux de pistes, de construire des cabanes, de se mettre dans la peau d'explorateurs, d'apprentis scientifiques et surtout, de s'amuser !

Les animations familiales

5 animations
93 personnes concernées

Dans une société où tout va toujours plus vite, les ateliers parents-enfants peuvent être considérés comme une parenthèse dans la vie quotidienne, pendant laquelle on prend le temps de découvrir la nature, en famille.

Durant les ateliers du "Verger aux quatre saisons", les tout-petits et leurs parents ont pu profiter du verger communal de Plomelin, en découvrant d'une séance à l'autre les changements qui s'opèrent au fil des saisons. A l'automne, à l'occasion de la Fête de la Pomme organisée par la commune de Plomelin, les familles ont créé des empreintes végétales à partir d'encres naturelles et de feuilles glanées dans le verger.

Projets 2024

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le secteur environnement souhaite développer de nouveaux projets, notamment pour les enfants de l'Accueil de Loisirs qui souhaiteraient voir leur espace extérieur mieux aménagé. Les projets d'Aires Terrestres Éducatives et d'école du dehors suivront leurs cours dans les écoles engagées.

Sentier d'interprétation de Plomelin " A la recherche de la langue de Cerf "

Ce sentier d'interprétation d'environ 4 kilomètres est accessible en toute autonomie, au départ de Meilh-Mor. Pensé pour un public familial, il contente petits (à partir de 6 ans) et grands, grâce aux 19 activités proposées dans le livret d'accompagnement (disponible en mairie), qui permettent d'aborder notre environnement de manière ludique et sensorielle, tout en apportant des données scientifiques et historiques précises. De nombreux milieux sont traversés, reflétant la diversité naturelle de la commune. Ce sentier réserve de nombreuses surprises : découverte des plantes médicinales et des arbres, observation des traces d'animaux et des oiseaux, explications sur le patrimoine culturel et probablement, des rencontres inattendues avec des

êtres fantastiques qui peuplent la nature... Laissez-vous guider par Rico, le Geai des chênes, qui vous mènera dans sa folle aventure !



Verger aux 4 saisons
Printemps - Plomelin



LES ACCUEILS DE LOISIRS



Attelage et balade en calèche
ALSH Guengat - Juillet 2023

Les accueils périscolaires de Guengat

Sont considérés comme accueils périscolaires, l'accueil des enfants durant les semaines scolaires (les matins et soirs avant et après l'école et la journée du mercredi).

L'accueil périscolaire de l'école Saint-Joseph de Guengat est un lieu où les enfants sont libres de décider de leurs activités, un lieu pour se détendre avant et après l'école. Nous avons un lien avec la directrice et l'équipe enseignante de l'école Saint-Joseph. Nous donnons envie aux enfants de faire autre chose, de découvrir d'autres occupations dont ils n'ont pas l'habitude chez eux. Nous mettons en place des activités quotidiennement, encadrées par 2 animatrices et une directrice. Fin du périscolaire juillet 2023, reprise de la mairie à partir de septembre 2023.

Périscolaires de Guengat :

Accueil du matin et du soir :

6 966 heures de présence pour 92 enfants différents

Mercredis : 19 895 heures de présence pour 173 enfants différents

À l'accueil périscolaire des mercredis, nous accueillons majoritairement des enfants des communes de Guengat, Plonéis et Plogonnec. L'équipe encadrante est composée d'animateurs diplômés BAFA ou diplôme équivalent et d'une directrice. Nous proposons des activités ludiques et variées très souvent en lien avec la nature et l'environnement.

En concertation avec les équipes des périscolaires école et mercredis, une thématique commune annuelle sur "Nos plus belles régions de France" avait été mise en place pour l'année scolaire 2022-2023 visant une harmonisation des activités, des projets pour créer plus de liens. Pour l'année scolaire 2023-2024 l'équipe a fait le choix de travailler sur le "Respect de la planète" avec des sous-thèmes par période scolaire entre chaque vacances.

Les accueils de loisirs de Pluguffan et de Guengat



Le Carnaval de Rio
ALSH Pluguffan - Février 2023

Il s'agit d'accueils de loisirs extrascolaires durant les semaines de vacances.

Des réflexions communes et un travail à partir de documents partagés ont permis un enrichissement des propositions pour les deux accueils de loisirs, comme la mise en place d'activités et de projets communs ainsi que l'organisation d'un mini-camp inter-alsl 6-8 ans sur Penmarc'h.

ALSH extrascolaire de Guengat :

Vacances scolaires : 27 806 h de présence pour 272 enfants

ALSH extrascolaire de Pluguffan :

Vacances scolaires : 35 004 h de présence pour 306 enfants

Deux minis-camps pour les 4-5 ans d'une nuit à proximité des ALSHs ont été proposés aux familles. Ces minis-camps sont des activités accessoires aux accueils de loisirs et sont donc ouverts uniquement aux

enfants fréquentant ces ALSHs.

L'équipe d'animation

Le recrutement des animateurs est toujours une difficulté. En fonction des périodes de vacances, cela représente un temps de travail conséquent, à la fois pour recruter de nouveaux animateurs(trices) et pour former sans cesse de nouvelles équipes. Ce travail prend du temps mais est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement et accueillir tous les enfants. En 2023, sur les deux accueils de loisirs, 184 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatifs (177 contrats, pour un total de 1 471 jours de travail), c'est-à-dire des contrats de travail spécifiques pour les personnes exerçant ponctuellement des fonctions d'animation et d'encadrement dans des accueils collectifs de mineurs.

Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs

Le projet pédagogique des accueils de loisirs a été revu lors du week-end de préparation de l'été 2023 ce qui a permis d'étoffer les projets et d'enrichir son contenu par les équipes d'animation. Les animateurs.rices de la période scolaire ont également été mis à contribution, pour continuer à faire vivre ce projet.

Les objectifs éducatifs des accueils de loisirs et des accueils périscolaires sont donc les suivants: contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité de l'enfant, dans un environnement collectif prenant en compte les attentes et besoins individuels de chacun.

Ces objectifs se déclinent en trois objectifs pédagogiques:

Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération...

Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants;

Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir écocitoyen.

Les Camps Aventure

Pour l'été 2023 il a été proposé 2 séjours pour les jeunes de 9 à 16 ans. 60 jeunes sont partis sur ces camps dont 78% habitent sur une des 5 communes. Grâce à une tarification modulée, le coût de séjour pour les familles varie entre 90 € et 290 € pour l'accessibilité de tous. Cela nous a permis d'accéder aux subventions de la CAF et ainsi équilibrer nos budgets.

Un premier camp "En route pour l'aventure" dans le nord finistère à

Lampaul Ploudalmézeau, en bord de mer pour 30 jeunes de 9 à 15 ans: 15 filles et 15 garçons ont profité de la plage, d'une journée à vélo...

Le deuxième camp "En terre de légendes" était en semi-itinérance dans les Monts d'Arrée sur les communes de Brennilis et Huelgoat pour 30 jeunes de 9 à 13 ans : 16 filles et 14 garçons qui ont pu découvrir le centre Bretagne en 5 jours avec des balades à travers les tourbières, une soirée contes et légendes avec l'ADDES, des balades

dans la forêt du Huelgoat.....



Camp aventure 2023

Ce qu'on fait

ALSH de Guengat :

Hiver : "Les arts du cirque"

Printemps : "Le printemps fleuri":

Été : "En terre buissonnière":

Automne : "Les couleurs de l'Automne"

Noël : "Voyage en Laponie"

Exemple d'activité : fabrication d'un périmètre de baignades pour la plage et d'un tremplin pour le ventrigrisse

ALSH de Pluguffan :

Hiver : " Le carnaval à Rio "

Printemps : "La nature s'invite à l'ALSH"

Été : "Voyage autour du monde"

Toussaint : "La légende du roi arthur et merlin l'enchanteur"

Noël : "Voyage en Laponie"

Exemple d'activité : Pièce de théâtre préparée par les enfants et animateurs et présentée devant les parents.

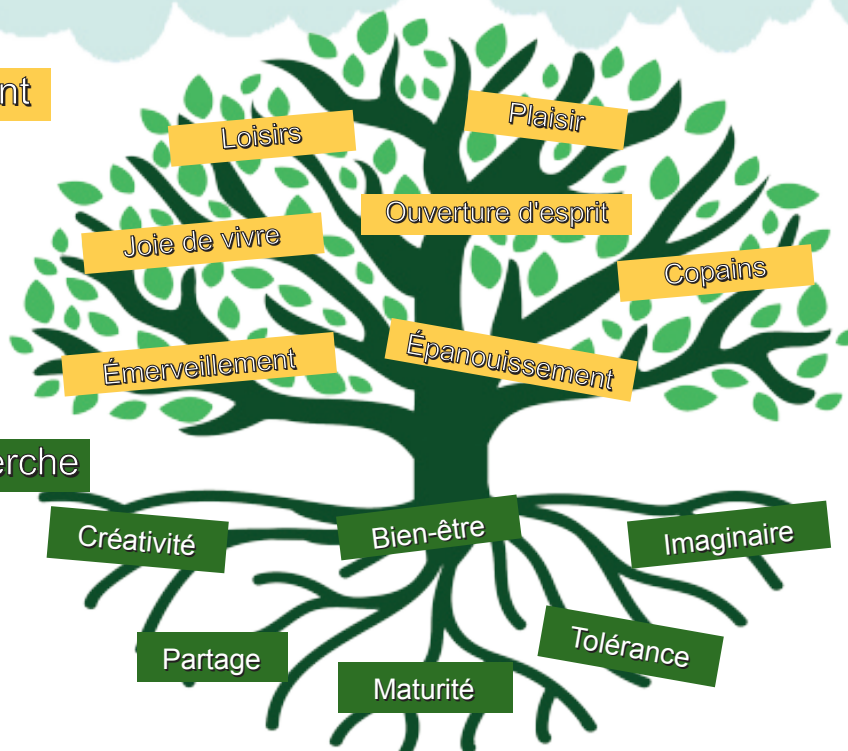
École et accueil périscolaire :

Thématique 2022-2023: "Nos belles régions de France" - Faire découvrir les régions de France et leurs spécificités aux enfants.

Thématique 2023-2024 "Je respecte ma planète" - Informer et sensibiliser les enfants à l'environnement pour qu'ils deviennent des éco-citoyens.

Ce qu'on obtient

Ce qu'on recherche



LA JEUNESSE



Espace jeunes Plogonnec
Décembre 2023

Héloïse (15 ans) : "L'espace jeunes, c'est génial. Moi, j'y suis tous les mercredis après les cours et à chaque vacances, pour prendre un goûter ou juste se retrouver entre potes."

À Pluguffan, Plogonnec, Plonéis ou à Guengat, ils étaient (en 2023) près de 100 jeunes adhérents à profiter, comme Héloïse, des multiples activités organisées au sein des quatre Espaces jeunes. Autant d'actions, d'initiatives, proposées conjointement par les adhérents et l'équipe d'animation. **"Nos projets répondent aux besoins et aux envies des ados. Ils contribuent à l'investissement de tous au sein de leur commune. Ils reflètent également le dynamisme, l'esprit d'équipe, la vie sociale entretenue au sein d'un groupe. Le but, c'est que tout le monde y trouve sa place, les échanges y sont toujours constructifs"** souligne Mathilde Jourden, animatrice. L'Espace jeunes, c'est une invitation aux loisirs, à la détente et à la découverte, pour les 11 - 17 ans.

Un travail d'équipe

"L'union fait la force", dit-on. Elle est essentielle pour mener à bien et faire perdurer les multiples actions menées avec la jeunesse à Plonéis, Pluguffan, Guengat, Plogonnec. L'investissement des adhérents et de leur entourage familial ouvre le champ des possibles et constitue

finallement le cœur de nos actions.

Au quotidien, nous travaillons en étroite collaboration avec les municipalités, les structures enfance communales et associatives, ainsi qu'avec les écoles publiques et privées des localités concernées. Soutenant notre capacité à développer nos projets, la CAF et QBO constituent également de précieux alliés, sans oublier le comité de jumelage de Plogonnec, le club du 3e âge de Pluguffan, l'espace jeunes de Plomelin, et les associations du territoire. Nos échanges impulsent bien souvent un nouvel élan à nos initiatives et enrichissent parallèlement notre offre d'activité. Au cœur de notre action, interviennent aussi les éducateurs de la prévention spécialisée (Fondation Massé Trévidy).

Ces partenariats constituent le socle de projets communs, d'activités partagées. En mutualisant nos efforts, nous construisons un réseau solide et cohérent, un tissu associatif qui, au-delà de l'épanouissement des jeunes, renforce les liens et multiplie les échanges au sein du territoire.

C'est ensemble que nous œuvrons pour offrir aux ados un accompagnement sur mesure visant à favoriser leur épanouissement et leur intégration.

Nombre de jeunes en 2023 :

Plogonnec : 39 adhérents
Guengat : 17 adhérents
Plonéis : 24 adhérents
Pluguffan : 17 adhérents

TOTAL de 97 jeunes adhérents

Le fonctionnement

Le secteur jeunesse repose sur une approche dynamique et participative. Sur le terrain, les animateurs vont à la rencontre des jeunes, pour mieux les connaître et leur proposer de s'impliquer dans la vie de leur commune.

Mis à leur disposition, et aménagés collectivement, les locaux qui leur sont dédiés sont ouverts sur des créneaux de 2 ou 4 heures les mercredis, vendredis et samedis ainsi que pendant les vacances scolaires. Afin de répondre aux projets, des créneaux peuvent être proposés les vendredis en soirées. Notre engagement repose sur la promotion d'une dynamique participative, plaçant les individus concernés au cœur de leur propre épanouissement. Les programmes sont élaborés avec et pour les jeunes. Cette approche génère une belle cohésion au sein des groupes et répond aux attentes de nos différents partenaires. Nous favorisons notamment les activités de découvertes, les projets créatifs, l'implication des adhérents dans les événements communaux.

Les activités intercommunales constituent par ailleurs un axe que nous souhaitons développer, avec pour objectif d'ouvrir de nouvelles opportunités de rencontres et d'expériences.

Au-delà de ces initiatives, les jeunes expriment par ailleurs leur satisfaction de pouvoir se retrouver aussi, à l'espace jeunes, après les cours : **"C'est l'occasion de se poser un peu, de partager un goûter, de se divertir."**

Ce point de rendez-vous est devenu un repère, un lieu de convivialité, d'échanges et de partage de

moments informels. L'espace jeunes est ancré dans leur quotidien, il offre un environnement familial où chacun peut développer ses propres habitudes, se faire des amis et créer des liens.

L'Équipe d'Animation

Séverine Barat et Clément Le Bars sont les responsables respectifs des espaces jeunes de Plogonnec et Pluguffan, Guengat et Plonéis.

En 2023, cette équipe permanente a été renforcée par:

- un poste estival financé par la commune de Pluguffan: Mathilde Jourden, pour assurer le poste de Directrice à Pluguffan
- un renfort estival financé par l'Ulamir : Camille Bernard pour encadrer les jeunes des 4 communes et assurer l'animation.
- un remplacement pour pallier à l'absence de Séverine (congé maternité) et maintenir la dynamique d'animation : Mathilde Jourden.

Toutes les personnes intervenues cette année ont enrichi les espaces jeunes et ont permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires afin de mieux répondre aux sollicitations et besoins des jeunes.

On a pris l'air en 2023 !

L'année 2023 a été marquée par l'investissement des jeunes notamment dans les actions d'auto-financement visant à concrétiser les projets établis. Grâce à ces initiatives, et en collaboration avec le secteur environnement, le premier séjour de l'été a rassemblé une dizaine de jeunes pour un bivouac à la ferme. La saison s'est clôturée avec au programme trois jours en bord de mer pour les adolescents de Pluguffan. Ils y ont découvert le coasteering et appris à mieux se connaître : **"C'est génial d'être partis en petit groupe. Nous revenons plus soudés, rapporte Théo (15 ans). Mais il faudrait partir plus longtemps : prendre le temps de s'installer et vivre plus en autonomie."**



Espace jeunes Pluguffan : séjour Crozon - Août 2023

De l'année écoulée, nous retiendrons aussi les moments d'échanges intergénérationnels vécus lors des ateliers cuisine "Mix-Age", en partenariat avec l'association du 3ème âge. Riche en découvertes et en

réalisations, 2023 a également permis aux ados de mieux s'approprier leurs locaux. Les "chantiers" se sont succédés, répondant à leurs attentes, à leur esprit fluctuant et inventif. Ces expériences et toutes les propositions inhérentes ont contribué à renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement des uns et des autres, au sein des espaces jeunes.

Les prochains rendez-vous !

Les idées fusent lorsque l'on évoque les projets de séjours à l'aube de cette nouvelle année. Du côté de Plogonnec, on parle du Parc Astérix. Par Toutatis ! Le rêve deviendra réalité aux vacances d'automne. Une expérience entre terre et mer se profile pour l'été. À Pluguffan, l'air iodé leur monte au nez et les pré-ados aspirent à découvrir le Golfe du Morbihan et les activités nautiques. Pour finaliser leurs projets, les jeunes sont à pied d'œuvre et multiplient les actions d'auto-financement. Leur partenariat avec Réauté (chocolat) leur a déjà permis de récolter plus de 600€. D'autres actions seront menées: vente de plats à emporter du côté de Pluguffan, collaboration avec Factory Pizza à Plogonnec... Leur engagement ne s'arrête pas là. Les jeunes se sont mobilisés pour soutenir les événements locaux tels que les marchés de Noël, le Plugu Festival, ou les Étapes Enchantées, en tenant des stands candy bar et en participant activement à l'animation. Leur enthousiasme et leur détermination promettent une année 2024 pleine de réalisations, d'aventures et de contributions significatives à la vie de leur communauté.



Espace jeunes Pluguffan : Séjour Crozon
Août 2023

Exemples de temps forts en 2023 :

Juin : soirée pour les CM2, une vingtaine de potentiels futurs adhérents ont participé.

Juillet : séjour de 10 jeunes en lien avec le secteur environnement.

Août : séjour à Crozon construit par 8 jeunes de plus de 14 ans.

Décembre : Engagement pour le marché de Noël et la banque alimentaire.

LA FAMILLE



Atelier parents-enfants SPE
Avril 2023 - Plogonnec

L'ULAMIR développe une mission d'animation collective famille en complémentarité du tissu associatif local qui offre également beaucoup d'activités à destination des adultes, des enfants et des familles réunies.

Les temps d'animation proposés permettent aux familles du territoire de se rencontrer, et de créer du lien. Les parents peuvent également échanger sur des problématiques familiales rencontrées s'ils le souhaitent.

L'accompagnement est différent d'une famille à l'autre : entretien individuel (départ en vacances, prise de rendez-vous au CDAS 29, plaquette du REAAP, dossier ALSH, etc.), orientation vers des partenaires spécifiques, relais d'information sur la thématique de la parentalité, soutien téléphonique, mise en relation de parents.

Pour qui ? Pour tous ! Famille, grands parents, famille monoparentale, femme enceinte, famille recomposée, etc. Toutes les tranches d'âges sont concernées : enfant en bas âge, enfants, adolescents, adultes.

Les Échappées Belles

Ateliers itinérants parents/enfants
0-3 ans
8 ateliers / commune
25 familles

C'est à la fois un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout un lieu de rencontres, d'échanges pour les parents. Il permet également d'accompagner l'enfant dans sa sociabilisation.

Cet atelier apporte une valorisation du savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et une visibilité de son évolution dans un groupe. Les parents, quant à eux sont valorisés dans leur rôle et compétences.; cet espace leur permet de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives mais aussi de les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.

Les semaines de la petite enfance (SPE)

29 familles

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les éducatrices du RPE de QBO, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la mairie de Plogonnec, etc.

La programmation 2023 proposait plusieurs temps autour du spectacle «UP!» sur les communes (ateliers parents-enfants, Récréathèque et conférence).



Semaine de la petite enfance
Avril 2023 - Plogonnec

La Récréathèque

Pluguffan : 37 familles
Ploneis : 15 familles
Guengat : 13 familles

En 2018, le nouveau lieu d'accueil "La Récréathèque" a été lancé sur l'ensemble de nos communes d'intervention : Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

Cette action est commune au secteur famille et à la ludothèque. Elle a pour objectifs de créer un lieu de rencontres, d'échanges intercommunaux et de favoriser des temps intergénérationnels. Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé sur l'une des communes à chaque période de vacances scolaires. Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la multitude des animations proposées.

Livret « La famille et la parentalité »

Le secteur famille a réalisé un livret de présentation de son action sur le



Le verger aux 4 saisons
Été 2023 - Plomelin

territoire à destination des habitants. Il a été présenté aux élus de nos communes au premier semestre 2023.



Ce document met en valeur :

- les actions de la référente famille et de la ludothèque et notre rôle d'animateur de lien social sur nos 5 communes d'intervention;
- la place que nous donnons aux familles et aux usagers au sein de notre centre social qu'est l'Ulamir;
- notre nouveau véhicule itinérant pour poursuivre notre dynamique d'animation au plus près des habitants;
- la force des partenariats;
- les lieux d'animations, etc...

Les sorties en Famille

31 familles participantes
5 sorties

L'un des premiers impacts du Centre social est de créer du lien entre les personnes en dehors des animations quotidiennes (ateliers parents-enfants, cuisine, Récréathèque, fête du jeu...). Lors des sorties, c'est également l'occasion de faire connaître notre projet associatif. Les familles sont ensuite informées par mail de nos diverses actions (temps d'échanges, ateliers parents/enfants, ludothèque, activités de loisirs...) et plusieurs de celles-ci participent à d'autres animations.

À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de « vivre ensemble ». Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.



Sortie écurie de Keraval
Juillet 2023 - Plonéis

Les sorties 2023 à la demi journée ou à la journée : île de Sein, ferme equestre de Keraval, les terres de Natae, Aven parc et Océanopolis avec l'espace de vie social Graines de Familles.

Ces sorties sont l'occasion d'écouter et prendre en compte les retours des habitants (les besoins, les envies, les demandes...). Ces échanges nous permettent de définir et/ou de réorienter nos diverses actions : atelier de soutien à la parentalité, week-end en famille, participation à l'Assemblée Générale, ...

Les ateliers cuisine

22 familles
9 ateliers

En atelier cuisine, on échange ses savoirs, on partage des moments de convivialité. Ils permettent également à certaines familles de sortir du quotidien. Les dates et thématiques sont définies avec les participants.

Cette année a fonctionné presque normalement*. Tous les ateliers étaient complets en quelques jours. Le groupe se renouvelle avec des adhésions supplémentaires : 3 pour 2023 ! Les bénévoles ont proposé plusieurs ateliers: cheesecake, accras, makis, buffet de l'assemblée générale, pavlova, paella, etc.

Un après-midi a été consacré à la préparation du programme des dates et contenus des ateliers 2024 !

**L'atelier cuisine a été organisé dans sa totalité par Martine Cariou pendant 5 mois. Elle est à l'initiative de la création de ces rencontres, et surtout depuis plus de 10 ans elle les anime bénévolement. Merci Martine pour le remplacement de la référente famille durant cette période !*

Vanessa (adhérente et usagère du secteur Famille et des activités de loisirs) : « L'ULAMIR propose un large choix d'activités, il y en a pour tous les goûts, c'est facile d'accès et accessible financièrement. Continuez ! »

LA LUDOTHÈQUE



Récréathèque Pluguffan
Octobre 2023

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

- Une collection de 1 565 jeux
- 81 familles adhérentes (soit 207 adhérents),
- 8 classes de maternelles et 10 classes de primaires (450 enfants),
- 19 assistantes maternelles (58 enfants),
- 45 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME (322 usagers),
- 34 soirées jeux (365 joueurs).

La ludothèque, à l'Ulamir, c'est :

Favoriser les rencontres avec comme support le jeu:

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,
- des "Ludo en balade", pour favoriser le contact sur le terrain avec les familles de nos communes,
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons

moments et jouer pour les 'grands enfants' que nous sommes.

L'objectif est de permettre aux gens de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.

Créer un lieu convivial

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visi-joueurs, sur le jeu et pas que et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludo à des horaires où les gens sont disponibles.



Ludo' en balade - Guengat
Octobre 2023

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

2023 : retour aux effectifs habituels !



Ludo' en balade - Pluguffan
Août 2023

Après plusieurs années de restriction d'accueil, cette année retrouve ses effectifs d'accueil et ses animations habituelles. Le COVID est derrière nous et les familles reviennent à la ludo comme avant. Les soirées jeux, les ludo en balade, les animations sur les communes (fête de la pomme, les enfants sont des princes,...) rencontrent toujours un franc succès. Malheureusement, la ludothèque étant en arrêt une partie de l'année, il n'y a pas eu de temps forts à la ludothèque (fête du jeu et après-m' jeux de Noël). Mais ce n'est que partie remise !

Parole de joueurs :

Hélène (61 ans) : 'J'aime bien venir à la ludothèque avec mes petits enfants pendant les vacances. Cela les occupe et ils trouvent d'autres copains.'

Noah (6 ans) : 'J'aime bien venir faire des puzzles parce que j'en ai pas à la maison.'

Chantal (joueuse des soirées jeux) : 'On finit bien la semaine en venant rigoler et jouer ! On est toujours accueilli avec le sourire.'

REVUE DE PRESSE 2023

PLONÉIS

Une bonne participation du public au Festival les enfants sont des princes

Le Festival les enfants sont des princes a fait étape, jeudi, à 15 h. Les jeunes de l'Ulamir ont proposé des activités autour, entre autres, des jeux en bois, et la mairie a offert le goûter, avec boissons et gâteaux, sans oublier une super sucette. Le

spectacle « Carré comme un ballon », a été très suivi. Le clown, M. Hux, a proposé un spectacle participatif, joyeux et décalé où se mêlent jonglerie, magie et poésie, avec cascades, dérision et bulles géantes. Il a plongé les spectateurs dans son

cabaret burlesque où la poésie côtoie l'éclectisme. La scène extérieure près du Pumptrack à Ti'an Dougou a accueilli plus de 200 personnes tout au long de l'après-midi, avec un météo favorable pour une sortie et plein air dans un cadre naturel.



Plus de 200 enfants et parents ont participé au Festival ce jeudi.

PLUGUEFFAN

Espace jeunes : un atelier cuisine intergénérationnel



Au cours de l'atelier cuisine, une dizaine de grommards ont préparé des pâtisseries.

Jeudi 16 février, à la salle du Pouldu, à Pluguffan, l'Ulamir Bro e Glazik et la municipalité ont organisé pour l'Espace Jeunes un atelier cuisine intergénérationnel baptisé « Mix'Age ». Sous les conseils du chef cuisinier de circonstance, Thierry Larvol, une dizaine de grommards ont préparé des pâtisseries. À la carte, Makrouts, un dessert libanais, onies abricot et bricks amande et miel. Séverine Barot, animatrice de l'Ulamir : « Thierry a un discours toujours très positif et

encourageant, on ne se sent pas nuls ! », ce dernier se tourne vers un jeune garçon : « Jules ça ressemble à quoi ton gâteau ? », la réponse fuse : « heu... à rien ! Mais ça va être bon ! ». Durant trois heures, la brigade, disciplinée, va pétrir, piler les pâtes, couper, rouler à la main, badigeonner, enfourner ! « Quand on ne sait pas, 99 % des gâteaux, au four, c'est 180°C ». Après une longue attente où les effluves caramélisés ont émaillé les papilles, place à la dégustation !



« Mix'Age » : un atelier cuisine intergénérationnel organisé, jeudi, à Pluguffan.

PLOMELIN

Un atelier parents/enfants organisé au verger de Penn-Allé

L'Ulamir E Bro glazik a proposé samedi 28 janvier à partir de 10 h dans le cadre de la convention passée avec la collectivité, un atelier parents/enfants sur le thème des oiseaux, au verger de Penn-Allé, l'occasion pour Gwennal et Cindy, animatrices à l'Ulamir, de rencontrer Esther (deux ans et

demij) et sa maman qui ont participé aux ateliers mis en place lors de cette matinée : collage, fabrication, récolte. Et cela en toute autonomie.

Les prochaines dates de ces rencontres autour des 4 saisons seront le 15 avril pour le printemps et le 24 juin pour l'été.



La petite Esther et sa maman ont beaucoup apprécié les ateliers.

Les Kids Rock ont joué les standards des Rolling Stones à l'Arpège

Dans le cadre des stages Atout sport musique, les enfants du rock, Les Kids Rock, ont assuré la seconde partie du spectacle organisé par l'Ulamir e Bro Glazik, vendredi 17 février, à l'Arpège. « Depuis quatre ans, j'assure des stages avec des ateliers de découvertes instrumentales et orchestre les compositions aussi bien avec les petits qu'avec les grands. Les Kids Rock ont déjà quatre ans de pratique. Les enfants apprennent la musique en s'amusant et ont un très bon niveau pour leur âge », explique Philippe Groulard, intervenant musical jeunesse. Les standards des Rolling Stones étaient à l'honneur... !



Améliorer rock'n'roll, vendredi après-midi, à l'Arpège avec la prestation scénique des Kids Rock. Au centre, Lucas, Eana, dans le pose de Mick Jagger, à droite, l'intervenant musical jeunesse, Philippe Groulard.

Pays de Quimper et de Fouesnant

Un refuge à grenouilles au lavoir Saint-Fiacre

Guengat — Le club des jeunes explorateurs a réalisé un aménagement qui a été labellisé. Il permet aux salamandres de ne pas se noyer après avoir pondu dans le lavoir Saint-Fiacre.

Entretien
Gwennal Viol,
il dirige l'association de l'Ulamir
e Bro Glazik.

Qu'est-ce que le club des jeunes explorateurs ?
C'est un club de jeunes passionnés de la nature, ouvert aux enfants de 7 à 14 ans. Cette année, ils ont tous 11 ou 12 ans. Nous nous retrouvons le mercredi après-midi. J'organise des sorties dans la nature, à pied ou à bord du minibus. Les enfants apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jeu, l'art ou encore l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement, les plantes et les animaux, de mener des enquêtes grâce à des jeux de pistes, de construire des cabanes, de se mettre dans la peau d'explorateurs ou de scientifiques et surtout de s'amuser !

Pourquoi avez-vous décidé de mettre en place un refuge à grenouilles au lavoir ?

Nous avons découvert des salamandres mortes dans l'eau. Elles n'ont pas pu sortir après avoir pondu. Le niveau de l'eau était trop bas. Elles se sont noyées. Les salamandres adultes ne vivent pas dans l'eau, contrairement à leurs larves. Elles se rendent au point d'eau uniquement pour mettre les

Quels sont les aménagements que vous avez mis en place ?

Nous avons installé une sorte d'écluse en pierres dans un des coins du lavoir pour que les animaux ne se noient pas. Le projet a été mis en place pendant plusieurs semaines.



Lors de l'inauguration du refuge à grenouilles, les jeunes explorateurs ont posé pour la photo devant le lavoir, avec Anne-Marie Poupin, adjointe à la jeunesse, Patricia Boubin, des services techniques, David Chemin, directeur de l'Ulamir e Bro Glazik, et Gwennal Viol, animatrice environnement.

(Photo: Gwynnaw)

Per exemple, lors d'un après-midi

pluieux, les enfants ont réalisé une maquette représentant le projet. Certains enfants ont même apporté la maquette dans leur école, pour expliquer à leurs camarades l'intérêt de cet aménagement pour les salamandres. Nous avons demandé l'aide de la municipalité.

Le 7 avril, les enfants sont venus au conseil municipal expliquer leur projet. Patricia Boubin, employée communale, est donc venue nous apporter

des pierres.

Comment avez-vous eu le label

« refuge grenouilles » ?

Anouck, qui travaille à l'association Eau et rivières de Bretagne, qui dirige le label, nous a accompagnés. Il y a une charte à respecter pour avoir ce label.

Quels autres aménagements

aimeriez-vous mettre en place ? Nous pensons installer une suite sc-

tie en pierres à l'autre bout du lavoir pour que les animaux ne se noient pas, que ce soient les salamandres ou les hérissons. Nous installerons des abris autour du lavoir pour les amphibiens adultes lors de leur phase de vie terrestre : en fait de bois ou de pierres. Nous allons installer des panneaux pour expliquer ce qu'est un refuge grenouilles et quelles espèces sont présentes dans et autour du lavoir.

Un camp aventure dans le Nord Finistère

Pour l'ALSH de Guengat, le dernier camp aventure de cet été 2023, s'est terminé vendredi, et malgré un temps maussade, le moral du groupe était là. Quimper-Brest en TER puis bus jusqu'à Lampaul-Plo-dalmineau, l'équipe et les trente jeunes de 9 à 15 ans ont posé leurs bagages au camping des Dunes pour quelques jours en bord de mer.

Un programme d'activités simple mais efficace pour créer une bonne ambiance et une cohésion de groupe : montage du camp, préparation des repas, jeux, baignade, randonnée jusqu'à Porsal pour la visite du musée de l'Armée Cadix, grand jeu du Quedo...

Le mardi, journée ensoleillée, tous ont pédalé de Lampaul-Plo-dalmineau à Porspodec, en passant par la voie verte. Un beau circuit de 26 km, qui leur a permis de découvrir de magnifiques paysages. Vendredi soir l'humour était au beau fixe au retour à Quimper. Les enfants ont chaleureusement remercié l'équipe d'animation, Lou, la directrice, et les animateurs, Chloé, Océane, Baptiste et Dylan.



De belles balades à vélo, pour le camp aventure au Nord Finistère. Équipe ALSH, Florence Goussard (directrice).

Les CM2 de l'école primaire de Saint-Eugène ont passé le dimanche 20 (CM) (Paysan CM) à la rentrée, qui devient plus vite les territoires éducatifs, à partir du mois de septembre. (Guengat 2023)



PLUGUFFAN

Passage de flambeau pour l'Aire terrestre éducative

Bientôt un an après la mise en place de l'Aire terrestre éducative, à l'école Antoine-de-Saint-Exupéry (ATE), il est temps pour les CM2 de passer le flambeau à leurs camarades de CM1.

En effet, c'est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Un label officiel pour l'ATE

Créé par leur enseignant, les CM2 de l'école Antoine-de-Saint-Exupéry, ont mis en place un projet d'Aire terrestre éducative (ATE) dans le bois, derrière la station d'épuration. L'ATE de Guengat, du nom que le territoire qui la

traverse, est une zone naturelle protégée de manière participative par les élèves, sur plusieurs années. Le but : préserver la biodiversité, l'environnement, mais surtout former des citoyens qui soient acteurs de leur territoire. Une fois que la mairie a validé et officialisé le projet de l'ATE, les enfants ont commencé à travailler et ont pu mettre toutes les décisions sur les agendas à atteindre et les actions à mener.

Le conseil, vendredi, principalement consacré à l'entretien et au nettoyage, au changement à venir et des études en cours sur les divers.



GUENGAT

La municipalité reprend en main la garderie périscolaire

Les élus de Guengat ont dénoncé la convention liant la commune à l'Ulamir dans le cadre de la garderie périscolaire. La commune reprend donc la charge de ce service et en a modifié les tarifs.

Le conseil municipal de Guengat a décidé de reprendre la main sur la garderie de la garderie périscolaire, dénonçant la convention avec l'Ulamir. Dès le 4 septembre 2023, la muni-

cipalité aura la charge de ce service. Une décision qui a fait naître quelques conseils, comme Gaillet Pégan, intervenant pour déclarer qu'elle « aurait souhaité davantage de temps pour étudier la situation et voir les conséquences que cette décision va entraîner ».

Les tarifs de la garderie ont également été modifiés : matin, 3,50 € ; soir, 3,50 € ; matin et soir, 6,50 €. Et ce, malgré les réticences de Gaillet Pégan et de Jean-Baptiste Bousquet qui avaient apprécié « de plus longues discussions ». Le maire, David Le Goff, et Pierre Bousquet, adjoint aux finances, ont insisté que « c'était un point de départ, et que toute l'équipe de la commission enfance, comme eux-mêmes, avec le CCAS, seraient à l'écoute de tous les problèmes, s'il y en avait ».

À noter que les postes concernant la garderie et la cantine ont également été modifiés.

Le conseil en bref

La commune ne disposant pas d'enseignement bilingue, elle se doit de participer aux frais de scolarité des enfants bilingues fréquentant l'école. Trois enfants sont concernés, la commune verse 738 € pour chacun, somme identique à celle des enfants scolarisés à Guengat. L'association Terre de Garenne, créée pour l'ouverture d'un magasin de producteurs dans le bourg, reçoit 150 € pour sa création. La convention Animation Jeunesse, aujourd'hui avec l'Ulamir, prendra fin le 31 décembre 2023. Une étude sur le dossier sera mise en place, afin de remettre à plat toutes les activités.

PLUGUFFAN

Le documentaire « Joséphine Pencalet, une pionnière », vendredi, à l'Arpège

Le documentaire « Joséphine Pencalet, une pionnière » sera projeté, à l'Arpège, à Pluguffan, vendredi.

Il s'agit du portrait de Joséphine Pencalet, ouvrière de conserverie à Douarnenez et première femme élue au conseil municipal de France, au suffrage masculin dit « universel ».

Cette projection est organisée par l'Adapté (Association départementale d'entraide des personnes accueillies en protection de l'enfance) dans le cadre de son exposition « Autour des femmes », proposée jusqu'au 30 janvier, à Pluguffan. Une vingtaine de portraits de femmes engagées dans la vie associative locale, réalisés par la photographe Magot Le Moar, sont exposés dans le hall de l'Ulamir.

Pratique
Cinéma-débat « Joséphine Pencalet, une pionnière », vendredi 27 janvier, à 20 h, à la salle Arpège, à Pluguffan. Réservations : centre social Ulamir à rue Gaillet, 33 rue Lennec, à Pluguffan ; 02 98 91 14 21 ; mail : contact@ulamir-ebg.org



Portrait de Joséphine Pencalet, alors âgée d'une vingtaine d'années.

GUENGAT

Le Club couture propose aux amateurs de le rejoindre



Annelle Le Bars, cotatière du club, réalisant une robe d'été à l'Ulamir.

Depuis 2022, le Club couture, un groupe de couturiers et couturières amateurs de l'Ulamir EBG, se retrouve un mardi sur deux, au Jardin, à Guengat, pour mesurer, couper, décatir et coudre dans la bonne humeur. Ce club réunit des personnes sachant coudre en autonomie qui souhaitent partager leurs connaissances, leurs conseils et leurs projets pour progresser ensemble, mais surtout, aussi, pour passer un moment convivial. Il ne s'agit pas d'un cours, il n'y a aucun intervenant professionnel. C'est pourquoi il est important d'être un peu autonome pour y participer. Chacun apporte son matériel : machine à coudre, tissu, fils, ciseaux, matériel de couture... Et c'est parti pour une séance de trois heures !

Il faut avoir un peu de connaissances, c'est-à-dire savoir utiliser

une machine à coudre, avoir déjà réalisé des choses simples. Mais si une personne hésite, elle peut appeler l'Ulamir pour en discuter », précise Annelle, membre du club.

Première séance le 19 septembre

Première séance prévue mardi 19 septembre au Jardin de l'Ulamir, à l'ancienne base aéronavale de Guengat. Ensuite, ce sera un mardi sur deux, de 14 h 30 à 17 h 30 et/ou de 18 h à 21 h.

Pratique

Tarif : 30 € l'année + 20 € cotatière adulte à l'Ulamir EBG. Renseignements et inscriptions dès à présent, ou au Forum des associations du samedi 9 septembre à Guengat (cours de l'association) ou au 02 98 91 14 21 ou via : annelle@ulamir-ebg.org



De Rio au monde des illusions, les parents ont voyagé au centre de loisirs

Jusqu'à 65 enfants du centre de loisirs de Pluguffan ont présenté à leurs parents un spectacle sur le thème du carnaval de Rio. Durant cette première semaine de vacances, les animateurs du centre de loisirs de Pluguffan, sous l'impulsion de Sylviane Le Naux, la directrice de l'Ulamir, ont préparé, avec les enfants, un spectacle d'une demi-heure que les parents ont eu la surprise de découvrir en venant récupérer leur progéniture. Après ajustement des déguisements, ce sont les tous petits qui ont ouvert le défilé. Destination le hall d'entrée où les parents patientaient. Tambourins, maracas et claves en mains, sur des airs de samba, ils ont ensuite chanté devant un excellent public. Les grands ont enchaîné avec des spectacles de magie, de mentalisme et de performances corporelles. Janelle, illusionniste digne du grand Houdini, aidée de son assistante Jade, a proposé un tour où elle devait se libérer de chaînes enroulées. Après le spectacle enfants, parents et animateurs ont partagé un goûter.



Intervention de Guengat animatrice culture/environnement à l'Ulamir pour une animation autour des couleurs végétales.

L'Ulamir e Bro Glazik a fêté ses 40 ans



Yann-Bar Rivalin, ancien directeur de l'Ulamir, Jean-Loup Thomas, président, David Chemin, directeur, Jean-Jacques Bonet, ancien président, Fernand Delvallon, ancien directeur, et André Papant, ancien président.

Vendredi, les salariés et bénévoles de l'Ulamir e Bro Glazik ont mis les petits plats dans les grands pour accueillir toutes les personnes invitées à l'assemblée générale du centre social et surtout à la fête. L'exposition d'anciennes articles de journaux et de photos a montré qu'en 40 ans, tout le monde a bien changé... Y compris l'association qui ne comprenait qu'un salarié en 1983.

De 27 à 60 salariés

Aujourd'hui, elle compte 27 personnes en incluant les animateurs des activités de loisirs, de l'espace jeunes et les neuf intervenants. Et fin, avec les animateurs, les fiches de paie montent à six cents.

Ses champs d'action sont désormais très diversifiés : yoga, qi gong, cours d'anglais, sophrologie, gym, le club des jeunes explorateurs, couture, arts plastiques, photo et l'atelier de cuisine qui a d'ailleurs concocté un délicieux buffet dînatoire. Le club four à pain a vu le jour en 2022 pour faire vivre le tour de Pluguffen et le par-

cours culturel existe également depuis l'année dernière. Dix visites annuelles sont organisées le samedi.

L'Ulamir e Bro Glazik, ce sont aussi deux accueils de loisirs, quatre espaces jeunes, le secteur famille, la ludothèque de Pluguffen et ses 1 600 jeux, le secteur environnement et le soutien aux associations.

Jean-Loup Thomas, le président, avait commencé la réunion en lisant avec fiabilité le bilan de 1983. Seules les plus attentives ne sont pas tombées dans le piège !

Quant aux finances, elles vont mieux grâce à un serrage de vis. Le budget de 951 021 € dégage un excédent de 23 187 €.

Par ailleurs, l'Ulamir e Bro Glazik est toujours à la recherche de bénévoles. Jean-Loup Thomas, comme David Chemin, le directeur, ont aussi regretté que personne ne se propose pour rentrer au conseil d'administration. Il n'est pas trop tard...

Contact : Ulamir e Bro Glazik, au 02 98 91 14 21.

PLONÉIS

Marche Nordique pour des adhérents de l'Ulamir à l'Île-d'Arz

Depuis plusieurs années, au sein de l'Ulamir e Bro Glazik, un groupe autogéré de randonneurs de marche nordique se retrouve tous les mardis matin. En cette fin de saison de randonnées 2022/2023, avant les vacances d'été, les participants se sont retrouvés ce mardi à l'Île-d'Arz, dans le golfe du Morbihan. Une courte traversée de Vannes à l'île, puis les randonneurs ont parcouru les marais, les ruelles du bourg au centre de l'île et découvert le moulin à marée. Une journée conviviale et ensoleillée !



Belle randonnée pour les marcheurs, temps d'été, et tranquillité de juin. Hervé Druant.

GUENGAT

Les associations s'informent sur les risques encourus et les assurances

Sollicité par plusieurs associations locales, le centre social Ulamir e Bro Glazik a organisé mardi, en partenariat avec Gneupama Loire Bretagne, une réunion d'informations sur les assurances, dans ses locaux du Jardin Ulamir. L'objectif de cette rencontre, animée par Eric Marzin, de l'agence de Pluguffen, était d'échanger sur les risques encourus par les associations et leurs présidents dans le cadre de leurs activités, manifestations, temps forts... Les différents exemples donnés par M. Marzin ont permis d'expliquer le sujet parfois complexe, afin de mieux préparer les associations en cas d'incident divers. Les douze participants présents en ont également profité pour poser des questions spécifiques concernant leur activité. Dans le cadre de ses missions de soutien à la vie associative, l'Ulamir propose plusieurs temps d'échanges ou de formations dans l'année. Une rencontre sur la question de la gouvernance partagée au sein d'une association sera organisée courant 2024.

Pratique
Associations :
tél. 02 98 91 14 21 ; mail : contact@ulamir-ebg.org



Eric Marzin a fait une présentation claire pour les associations, puis il a répondu à chaque cas particulier. Usac, Service Communication.

Guengat

L'espace jeunes et l'accueil de loisirs retrouvent le lien



Florence Goumelen et Clément Le Bars, entourés des enfants de l'ALSH, de l'espace jeunes et de Noémie, animatrice.

Ca sentait bon les grêpes jeudi après-midi à l'accueil de loisirs sous hébergement (ALSH). Les enfants avaient invité leurs copains de l'espace jeunes à faire des grêpes et à les déguster. Clément Le Bars, responsable de l'espace jeunes était ravi. « Nous n'avons pas pu faire de rencontres avec l'ALSH depuis le Covid car on n'avait pas le droit de mélanger les groupes. Ça permet aux plus petits de connaître l'espace jeunes. Nous allons faire des rencontres... »

Les deux structures proposent déjà des ateliers. « Les jeunes réfléchissent à la préparation d'un séjour pour cet été... » Quant à Florence Goumelen, elle a bien aimé son rôle d'animatrice de deux camps d'été. « Cette année, j'ai décidé de faire unque-

ment des camps 9-10 ans et non-les 9-10 et 12-16 ans. C'est plus simple, les jeunes peuvent tous participer au camp de leur choix, quel que soit leur âge. Ça se passe bien quand il y a une tranche d'âge unique. Ça aide beaucoup d'enfants. Les grands aiment aider les petits... »

Il y aura un camp dans le centre Pinel du 24 au 25 juillet et un à la mer du 24 au 25 juillet. « Pour rendre les camps accessibles, nous utilisons des lignes régulières et les campings municipaux. Notre objectif est de sensibiliser les enfants à la nature et à la découverte de l'environnement... » Les camps sont ouverts en priorité à l'Ulamir e Bro Glazik.

PLOGONNEC

Quinze associations au forum des associations le 9 septembre

Organisé par l'Ulamir e Bro Glazik, en collaboration avec Plogonnec, le forum des associations aura lieu samedi 9 septembre, de 14 h à 17 h, à la halle des sports. « C'est un lieu de rencontre qui permet de s'informer et de s'inscrire aux diverses activités proposées, mais aussi de faciliter, entre autres, l'intégration des nouveaux habitants », souligne Séverine Bent, directrice de l'espace jeunes.

Quinze associations y seront représentées. Les visiteurs pourront rencontrer les membres du Plogonnet club, du club de tennis, de Plogonnec espace gym, Gym pour tous, Plogonnec sport loisirs (jeux de table et badminton), le club de Tennis, l'équipe du Netball, Cap'n la danse, d'AM Danse (danse de salon), Cyberglobo

(informatique), le club de VTT et Plogonnec sur scène (jeux de théâtre). De nombreuses activités sont proposées par l'Ulamir. Par ailleurs,

les ados de l'espace jeunes viendront du pop-corn et ceux du comité de jumelage tiendront un stand café-gâteaux, pour financer leur prochain voyage.



Jean-Luc Benoit, adjoint à la vie associative, aux côtés de Séverine Bent (à gauche) et Béatrice Jacquemont, toutes les deux de l'Ulamir e Bro Glazik.

GUENGAT

Les dix ans du club photo de l'Ulamir ont été fêtés au Jardin

Le Club photo de l'Ulamir s'est réuni, samedi, dans les locaux du Jardin, sur le site de l'ancienne base aéronavale, afin de fêter ses dix ans. David Chemin raconte : « Le 13 avril 2013 a eu lieu la première séance réunissant des amateurs de photos qui sont venus avec leurs différents matériels, compétences, intérêts et orientations artistiques. Le groupe s'est étoffé d'une quinzaine de membres. Il s'est construit peu à peu au fil des réunions, des sorties, des expositions. Le groupe s'est nourri des talents de chaque membre, de techniques et de connaissances des spots pour réaliser de superbes photos. Bonne humeur, convivialité et respect, sont les maîtres mots de l'équipe. Des ateliers à thèmes ont traité des portraits, du mouvement ou encore de la

lumière. Des sorties ont été organisées sur le littoral, en campagne, dans le Pays des Abers, la Côte-des-Islettes, le Pays bigouden, Carnet ou dans des lieux urbains comme Brest et bien d'autres encore. Nous exposons régulièrement à Saint-Evarzec, Morlaix, Plonéis et Quimper ». Un diaporama des meilleurs clichés, sur dix ans, des membres de l'association a été projeté, en présence de Jean Louis Thomas, président de l'Ulamir.

Pratique

Mettez-vous chaque troisième samedi matin de mois pour visionner et commenter deux photos par participant : une avant pour sujet et une après-choc ! Les de la séance précédente et l'autre sur un sujet libre. Inscriptions auprès de l'Ulamir, tél. 02 98 91 14 21.



Les membres du Club photo se sont retrouvés au Jardin. Ils se sont donné un thème, par exemple photographier un bel arbre, et chacun s'y est mis. « C'est extraordinaire, on est parfois quinze et chacun fait une photo d'exception ».

Entièrement conçu par nos soins, ce document est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation entre les bénévoles et les salariés.

Plus qu'un simple rapport d'activité, notre volonté est de faire de ce document un outil de communication à part entière. Il nous permettra de mieux sensibiliser sur les objectifs et la globalité de notre action.

Direction notre site,
pour en savoir
plus sur nos actions :



AVEC VOUS DEPUIS 1983 !

Centre social ULAMiR e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis
www.ulamir-ebg.org - 02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org