

Bonjour,

Vous allez vous inscrire, ou vous ré-inscrire à une activité de l'ULAMiR Centre social e Bro Glazik.

C'est l'occasion de rappeler que vous allez adhérer à une association et que vous avez la possibilité de vous y impliquer en fonction de vos envies, compétences ou temps disponible.

Vous pouvez vous impliquer à plusieurs niveaux :

- contribuer à améliorer le déroulement et l'organisation de l'activité,
- proposer et organiser des animations supplémentaires : stages, sorties, échanges avec d'autres activités...
- contribuer à l'organisation du secteur des activités de loisirs,
- représenter les adhérents au Conseil d'Administration,

Parlez-en aux intervenants lors des cours ou aux animateurs lors de leurs visites...

Bonne année à toutes et à tous !

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre social intercommunal et itinérant qui agit au plus proche des habitants et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues. Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Communauté, communes, CAF, Conseil Général,...) Les actions, qu'elles soient des services ou des activités sont alors organisées pour être le plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire en complémentarité des actions communales ou associatives existantes. Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif.

Centre social ULAMiR e Bro Glazik

33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org



Fonctionnement des activités de loisirs

Informations générales :

Les cours reprennent la semaine du **16 septembre 2024** et se déroulent jusqu'en Mai/Juin 2025 selon un planning qui sera transmis lors des premières semaines d'activités. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

L'Ulamir se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

Une **séance d'essai** est possible avant l'inscription définitive. A l'issue de la séance, il est impératif d'informer l'Ulamir, si vous ne souhaitez pas confirmer votre inscription.

L'inscription se fait à l'année complète car nous nous engageons également avec les intervenants par contrat de travail sur l'année complète. Les personnes qui se réinscrivent d'une année sur l'autre sont prioritaires jusqu'au 15 Août.

Les mineurs : l'Ulamir est responsable des enfants uniquement pendant l'activité. Les responsables légaux ou accompagnateurs doivent s'assurer de la prise en charge de l'enfant par l'encadrant. Les responsables légaux autorisent les déplacements avec les véhicules de l'Ulamir en cas de sortie organisée dans le cadre de l'activité.

Les activités sportives :

Les majeurs doivent répondre au questionnaire de santé ci-joint et n'auront pas à remettre de certificat médical s'il ne présente aucun problème de santé pour pratiquer l'activité.

Pour les mineurs, les personnes exerçant l'autorité parentale doivent remettre l'attestation signée si, après avoir rempli le questionnaire santé, l'enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'activité sportive.

Pour toute information complémentaire, contactez anais@ulamir-ebg.org

Adhésions et tarifs :

L'adhésion individuelle est de 11 € pour les mineurs ; 20 € pour les majeurs ; 32 € pour une adhésion familiale. Ce montant doit être réglé par chèque ou espèces au moment de l'inscription (séparément du coût de l'activité). L'adhésion sera encaissée à l'issue de la première séance, si

vous n'informez pas l'Ulamir que vous ne continuez pas l'activité. L'adhésion comprend une assurance individuelle accident d'une valeur de 9,50 €.

Vous pourrez bénéficier de réductions en fonction de la situation du ménage et sous réserve de présentation de l'avis d'imposition.

Pourcentage de réduction par tranche	
Revenu imposable	Pourcentage
Tranche 1 : 0 à 21 600 €	10%
Tranche 2 : 21 601 à 28 800 €	5%
Tranche 3 : 28 801 à 37 200 €	Tarif plein
Tranche 4 : 37 201 à 51 600 €	Tarif plein
Tranche 5 : 51 601 € et +	Tarif plein

Le règlement peut se faire par trimestre ou par mois. Les chèques sont faits en début d'année et encaissés au fur et à mesure. Les chèques ANCV (papier ou connect) sont acceptés (sauf pour le règlement de l'adhésion). Si besoin des attestations peuvent être remplies ou fournies pour des prises en charges par l'employeur, le CE,...

Le remboursement des cours ne peut se faire qu'en cas de force majeure (licenciement, déménagement, incapacité physique). Un justificatif sera systématiquement demandé. Les cours seront remboursés au prorata du nombre de séances entre la date de réception du justificatif de la demande (et non la date d'arrêt) et la fin de la saison.

Données personnelles et droit à l'image :

Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles. Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Les photos prises lors des activités sont uniquement destinées à la promotion de l'association (plaquettes, site,...) et leur utilisation est limitée à 5 ans. Les personnes qui n'autorisent pas l'association à utiliser leur image à des fins de promotion et de diffusion peuvent demander l'application du droit de retrait à anais@ulamir-ebg.org

Bulletin d'inscription Saison 2024-2025

Loisirs :

Lieu :

Horaire :

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

N° Tél. :

N° Tél. (en cas d'urgence) :

E-Mail :

Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. Les photos prises lors des activités sont uniquement destinées à la promotion de l'association (plaquettes, site,...) et leur utilisation est limitée à 5 ans. Les personnes qui n'autorisent pas l'association à utiliser leur image à des fins de promotion et de diffusion peuvent demander l'application du droit de retrait à l'adresse : anais@ulamir-ebg.org



Avis d'imposition (copie à fournir)

Nbre de personnes dans le foyer :

J'ai pris connaissance des modalités de fonctionnement des activités

Le / /

Signature de l'adhérent

Centre social ULAMiR e Bro Glazik

33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org



Adhésions	Famille	32,00 €	Individuelle	20,00 €	Mineur	11,00 €		
ACTIVITÉS	AGE	JOUR	HORAIRES	LIEU	TARIF	ANIMATEUR	RESPONSABLE	1 ^{ère} SÉANCE
Accueils de loisirs et péri-scolaire								
Accueil de Loisirs Guengat	2-11 ans	Mercredi et Vacances scolaires	9h – 17h Garderie à 7h30 et jusqu'à 19h	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Journée 8 / 23,75€ 1/2 J sans repas 4 / 13,25€ 1/2 J avec repas 5 / 18,25€	Florence GOURMELEN + équipe d'animateurs		Mer 4 sept
Accueil de Loisirs Pluguffan	2-11 ans	Vacances scolaires	9h – 17h Garderie à 7h30 et jusqu'à 19h	Maison de l'enfance « Jules Verne » PLUGUFFAN	Journée 8 / 23,75€ 1/2 J sans repas 4 / 13,25€ 1/2 J avec repas 5 / 18,25€	Sylviane LE MAUX + Équipe d'animateurs		Lundi 23 oct
Secteur famille/ludothèque								
Échappée belle (animations parents-enfants)	Enfants de 0 – 3 ans avec parent	Calendrier à préciser (mercredis et samedis matins)		PLUGUFFAN PLOMELIN GUENGAT PLOGONNEC PLONÉIS	1 € la séance/enfant	Cindy LE SAUX		Mer 2 oct
Ludothèque	0 – 99 ans	Mardi, Jeudi, Vendredi	16h30 – 18h	Maison de l'enfance PLUGUFFAN	Adhésion association + 1 € (par jeux)	Stéphanie MOURRAIN		Mardi 3 sept
		Mercredi	16h – 18h30					
		Vendredi	9h – 12h (ass. Maternelles)					
		Samedi	10h – 12h					
Espaces Jeunes								
Espaces Jeunes	Ados à partir de 11 ans	Mercredi Vendredi Samedi Vacances	Planning affiché dans les espaces jeunes	PLUGUFFAN PLONÉIS PLOGONNEC	Adhésion association	Natacha RAUD Séverine BARAT		Mer 4 sept
Activités de loisirs								
Anglais Niv. B2 (intermédiaire sup.) Anglais Niv. A2 (débutant élémentaire)	Adultes	Lundi	17h – 18h15 18h15 – 19h30	Le Jardin - GUENGAT	222 € / an	Corinne MERRIEN	Anaïs ROBERT	Lundi 16 sept
Arts Plastiques	7-12 ans	Mercredi (1 sur 2)	14h -16h	Le Jardin - GUENGAT	189 € / an	Aurélié LE LAY	Anaïs ROBERT	Mer 18 sept
Atelier cuisine	Adultes	1 samedi par mois	14h30 à 17h30	Foyer communal PLOGONNEC	12,50 € / atelier	Cindy LE SAUX		Sam 28 sept
Atelier peinture - Incognito	Adultes	Mardi	10h – 15h	Le Jardin – GUENGAT	10 € / an	Auto-géré	Interlocuteur : René LE JEUNE	Mar 17 sept
Cardio	Adultes	Vendredi	10h45 – 11h45	Le Jardin – GUENGAT	168 € + questionnaire santé	Maïté LACROIX	Anaïs ROBERT	Ven 20 sept
Club des Jeunes explorateurs	7-11 ans	Mercredi	14h – 16h15	départ de Plonéis	246 € / an	En cours de recrutement		Mer 18 sept
Club couture	Adultes	Jeudi (1 sur 2)	14h30 – 21h	Le Jardin – GUENGAT	30 € / an	Auto-géré	Interlocuteur : Armelle LE BERRE	Jeu 19 sept
Club four à pain	16-99 ans	4 fournées / an		Four à pain de PLUGUFFAN	10 € / an	Auto-géré	Interlocuteur : Gérard TYMEN	/
Club photo	Adultes	3 ^{ème} Samedi du mois	9h – 12h	Le Jardin – GUENGAT	40 € / an	Auto-géré	Interlocuteur : Henri ETANG-SALÉ	Sam 14 sept
Euphonie Gestuelle	Adultes	Jeudi	16h30 – 18h	Le Jardin – GUENGAT	243 € / an	Catherine VIRET	Anaïs ROBERT	Jeu 19 sept
Éveil sportif	3-5 ans	Samedi	10h45 – 11h45	Dojo Ty an Dourigou- PLONÉIS	150 € + Attestation de santé	Nicolas POULHAZAN	Anaïs ROBERT	Sam 14 sept
Gym multisports	6-10 ans		9h30 – 10h30	Salle de sports Ty an Dourigou- PLONÉIS				
Pilate	Adultes	Vendredi	9h30-10h30	Le Jardin – GUENGAT	168 € + questionnaire santé	Maïté LACROIX	Anaïs ROBERT	Ven 20 sept
Renforcement musculaire	Adultes	Mercredi	18h – 19h	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	168 € + questionnaire santé	Nicolas POULHAZAN	Anaïs ROBERT	Mer 18 sept
		Jeudi	18h45 – 19h45	Mezzanie S. Allende PLUGUFFAN				Jeu 19 sept
Gym entretien Ergué Gabéric	Adultes	Mardi	9h10 – 10h25	Salle H Tazieff Gymnase ERGUE GABERIC	204 € / an + questionnaire santé	Samuel QUERE	Anaïs ROBERT	Mar 17 sept
			10h30 – 11h45					
Gym Forme Santé	Adultes	Mardi	18h15 – 19h30	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC Salle Ti An Dourigou – PLONÉIS	207 € / an + questionnaire santé ou certificat médical	Samuel QUERE	Anaïs ROBERT	Mar 17 sept
		Mercredi	15h45 – 17h					Mer 18 sept
Harpe Celtique	Enfants-Adultes	Vendredi (1 sur 2)	9h30 – 12h	Ulamir – PLONÉIS	93 € / an	François HASCOËT	Anaïs ROBERT	Ven 20 sept
Marche Loisirs	Adultes	Mardi	9h – 12h	RDV défini à la séance précédente	52 € / an	Auto-géré	Interlocuteur : Marie-Hélène LE COZ	Mar 17 sept
Parcours culturel : patrimoine et savoirs faire	Adultes	1 ^{er} samedi du mois (10 sorties)	10h – 12h	Toutes les communes de l'Ulamir	60 € / an	/	Anaïs ROBERT	Sam 5 oct
Qi Gong	Adultes	Mardi	10h – 11h15	Salle Omnisports - PLUGUFFAN Locaux associatifs - GUENGAT	222 € / an	Dominig BOUCHAUD	Anaïs ROBERT	Mar 17 sept
			18h30 – 19h45			Aude GASSIE		
Salle répétition musique	Groupe	Lundi soir, vendredi soir, samedi après-midi		Le Jardin - GUENGAT	10€ / an	Auto-géré	Christophe BERTHELOT	/
Sophrologie	16 – 99 ans	Samedi	11h – 12h	Foyer communal PLOGONNEC	288 € / an + vêtement chaud	Jean Pierre SALAUN	Anaïs ROBERT	Sam 14 sept
Yoga Hatha	Adultes	Lundi	17h30 – 19h	Salle Ti An Dourigou – PLONÉIS	243 € / an	Céline LE GUELLEC	Anaïs ROBERT	Lundi 16 sept
			19h – 20h30					

En attente de confirmation