



# Soutien aux associations

## 2024/2025



- ✔ Soutien technique
- ✔ Location de matériel
- ✔ Salle de réunion Equipée d'un vidéoprojecteur et d'un écran
- ✔ Imprimerie Conception et impression. Exemples en page centrale !
- ✔ Formation des bénévoles
- ✔ Guid'Asso - information



**Guid'Asso**  
Information

Centre social ULAMiR e Bro Glazik - 33 rue Laënnec 29710 Plonéis  
02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) - [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)



La vie associative est un atout primordial pour la cohésion sociale sur nos communes.  
En tant qu'organisateur et encadrant, vous proposez tout au long de l'année des **animations** et des activités variées, de qualité et de proximité pour le plus grand **plaisir** des habitants.

En tant que Centre Social soutenant les dynamiques collectives et citoyennes, nous ne pouvons que reconnaître et encourager vos initiatives porteuses des valeurs **d'engagement et d'épanouissement** collectif et individuel.

Ce livret regroupe nos propositions pour vous **accompagner** dans vos projets.  
Et nous sommes à votre disposition pour étudier et mettre en place d'autres actions qui peuvent répondre à vos **besoins**, alors n'hésitez pas à nous solliciter !

L'équipe de l'Ulamir e Bro Glazik

## Adhésion - Saison 2024/2025

L'adhésion annuelle permet d'accéder aux services proposés dans ce document :  
20 € pour les associations de Quimper Bretagne Occidentale  
25 € pour les associations extérieures

## Soutien technique

Depuis la création de l'Ulamir, nos actions de soutien aux associations locales accompagnent de nombreux bénévoles dans leur investissement quotidien :

### Aide à la création de l'association :

- Définition du projet associatif
- Rédaction des statuts
- Rédaction du règlement intérieur

### Aide à la vie de l'association :

- Organisation générale
- Fonctionnement des instances de décisions :  
Assemblée générale, Bureau,  
Conseil d'administration,...
- Finances : Bilan, compte de résultat, budget, saisie comptable, gestion de personnel
- Projets et activités : Organisation, recherche de partenaires, demandes de subventions



## Location de matériel

### Expositions

Grilles d'exposition : gratuit

### Déplacements

**Minibus 9 places** : Forfait prise en charge 15 € / véhicule puis 0.65 €/km,  
caution (1 000 €/véhicule) demandée



## Location de matériel (suite)

### Sonos



**Sono "100 personnes" : 27 €**

Pour vos AG, vos conférences, vos annonces de résultats...

(sono monobloc ; un micro filaire ; un micro sans fil ; lecteur CD intégré ; pied ; pied de micro)



**Sono "concert/800 personnes" : 50 €**

Pour vos concerts, animations musicales...

2 enceintes ; 1 retour ; table de mixage 16 pistes ; 8 micro voix + pieds



### Projecteurs

**Vidéoprojecteur : 28 €**

- caution (1 000 €) ou attestation assurance demandée

**Projecteurs de scène : 18 €**

### Matériel extérieur

**Barnum : 50 €**

- 6 x 3 m

- pour un week-end

(autre durée nous consulter pour devis)

- caution (1 000 €)

ou attestation assurance demandée



**Toilette sèche : gratuit**



**Scène mobile : 5 €**

la plaque de 1 m x 2 m  
(12 plaques)



**Machine à Pop Corn : 30 €**



## Salle de réunion

**Nouveau!**

Dans les locaux de l'Ulamir, nous disposons d'une salle de réunion pour 20 personnes ; équipée d'un écran et d'un vidéoprojecteur.

Tarif : Gratuit

## Imprimerie

Conception et impression d'affiches, billets de tombola, billetterie, programmes, brochures, cartes d'adhésions, cartons d'invitations...

Tarif conception : 14 € / heure

Quelques exemples de nos réalisations :




**Billet d'entrée de spectacle pré-découpé avec contre-marque et souche**

<p><i><b>Bol d'Airs Chants de marins</b></i></p> <p>Sam 6 Juillet. - 20h30 Ploneis</p> <p>Plein tarif : 8 € N°203</p> <p>Ulamir Centre Social e Bro Glazik</p>	<p><i><b>Bol d'Airs Chants de marins</b></i></p> <p>Sam 6/07. - 20h30 Ploneis</p> <p>Plein tarif : 8 € N°203</p> <p>Ulamir Centre Social e Bro Glazik</p>	<p><i><b>Bol d'Airs - Chants de marins</b></i></p> <p>Samedi 6 Juillet 2024 - 20h30 Salle Ti An Dourigou à Ploneis</p> <p>Plein tarif : 8 € N°203</p> <p>Ulamir Centre Social e Bro Glazik</p>
--	---	--



**Billet de tombola pré-découpé numéroté**

<p>Groupes scolaire Paul-Emile Victor <b>APE - Plonéis</b></p> <p>Nom : ..... Prénom : ..... Adresse : ..... ..... .....  : .....</p> <p>N° 2396</p>	<p><b>APE - Groupe scolaire Paul-Emile Victor - Plonéis</b></p> <p><b>Souscription Volontaire</b></p> <p><b>KERMESSE LE 15 Juin 2024</b></p> <p>1<sup>er</sup> Lot : 2 Nuits pour 2 adultes + 2 enfants en roulotte 2<sup>ème</sup> Lot : 1 Brasero 3<sup>ème</sup> Lot : 1 Repas pour 4 personnes à la crêperie Lannig de Douarnenez Et de nombreux autres lots...</p> <p><b>Tirage au sort le jour de la kermesse vers 17 h</b></p> <p>N° 2396</p> <p>Billet : 1 €</p>
--	--



## Ticket repas avec pré-découpe multiple

N°	Repas adulte	Amis de la Chapelle Notre Dame de Grâce		Dessert + café	Entré + plat	Kir ou jus d'orange
		Pluguffan	N° 102			



## Du flyer A5 à l'affiche A3

**Les trésors de Lestremeur**

RENDEZ-VOUS  
DE 15H À 18H30  
À LESTREMEUR  
SAMEDI 15 JUIN

Patrimoine

PLAY

- LUDO' EN BALLADE : JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE
- CHASSE AUX TRÉSORS FAMILIALE
- CHASSE AUX TRÉSORS POUR LES PETITS
- ATELIER AQUARELLE
- 17H30 : CONTE MUSICAL

GRATUIT

Centre social ULAMIR e Bro Glazik - 33 rue Laignec 29710 Ploënez  
02 98 97 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org



## Bons d'achat

**FNACA  
POULDREUZIC - PLOVAN**

*Samedi 11 Mai* (12 € la part)  
*Couscous / Dessert*

Repas à emporter à partir de 16 h  
à l'ancienne école publique de Pouldreuzic  
Rue de la mairie

Verre de l'amitié  
sur place



Toute autre demande pourra être étudiée !



## Qualité d'impression soignée :

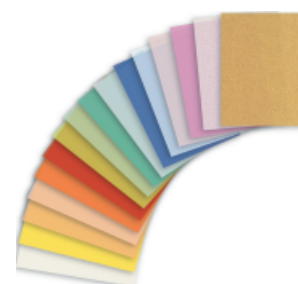


## Tarifs des impressions

photocopies noir&blanc	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,21 €	0,16 €	0,41 €	0,30 €
blanc recto-verso	0,26 €	0,21 €	0,51 €	0,42 €
papier couleur recto	0,26 €	0,21 €	0,46 €	0,37 €
papier couleur recto-verso	0,32 €	0,26 €	0,58 €	0,47 €

photocopies couleurs	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,50 €	0,38 €	1,02 €	0,74 €
blanc recto-verso	0,62 €	0,48 €		

photocopies noir&blanc	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,24 €	0,18 €
blanc recto-verso	0,29 €	0,23 €
papier couleur recto	0,29 €	0,23 €
papier couleur recto-verso	0,36 €	0,28 €



photocopies couleurs	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,50 €	0,40 €
blanc recto-verso	0,62 €	0,50 €

<b>bande pointillée</b>	11,00 €
-------------------------	---------

reliure	
reliure par spirale	0,62 €
transparent	0,35 €
carton blanc	0,18 €
carton couleur	0,21 €

Au choix :

Impression couleur ou noire  
sur papier blanc ou coloré,  
léger ou cartonné

## Créez votre brochure

La brochure s'avère être un support de communication adapté pour la promotion de son association.

Nous vous proposons deux formats de brochure pliées et agrafés à cheval :

- Format A4 ouvert (ou A5 fermé) donc un livret de 148 × 210 mm.

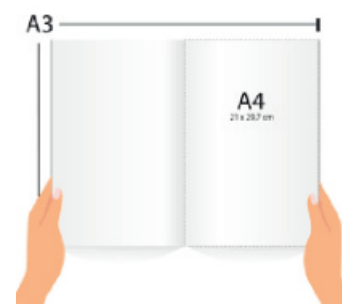
De par leurs dimensions, favorables au rangement et facile à placer sur un présentoir, les brochures en A4 ouvert s'avèrent très pratiques

- Format A3 ouvert (ou A4 fermé) - Dimensions finales 210 × 297 mm

Ce type de format offre un confort optimal de lecteur et une bonne lisibilité.

Exemples de tarifs :

- Brochures format A4 ouvert - 2 feuilles (donc 8 pages) :
  - \* impression n&b : 0.52 €
  - \* impression couleur : 1.24 €
- Brochures format A3 ouvert - 2 feuilles :
  - \* impression n&b : 1.02 €



En 2023, l'Ulamir e bro Glazik a adhéré au réseau "Guid'Asso" afin d'être mieux identifiée comme structure ressources par les associations locales et ainsi mieux répondre à leurs besoins. L'un des objectifs de ce réseau est de garantir un accès gratuit et de qualité à tous les bénévoles d'associations afin de valoriser les dynamiques locales.

"Guid'Asso" permettra de mettre en avant nos missions d'accueil, d'information et d'orientation des associations :

- Permanence physique, téléphonique et numérique ;
- Personnalisation et individualisation de l'accueil ;
- Orienter le demandeur vers la structure adaptée à ses besoins ;
- Faciliter la mise en relation ;
- Connaître les organismes et réseaux partenaires du territoire ;
- Apporter une information adaptée sur les essentiels de la vie associative ;
- Expliciter les principales démarches obligatoires (création, modification, immatriculation, dissolution) et leurs étapes ;
- Mettre à disposition une documentation de base actualisée ;
- Faire connaître les outils existants (sites ressources, guides, fiches techniques).

Les acteurs impliqués dans ce réseau apportent leurs contributions et leurs compétences aux autres membres, c'est ce qui en fait sa force !



## Formation de bénévoles



En fonction de vos besoins, nous pouvons organiser des formations pour les bénévoles de votre association :

- projet associatif,
- conduite de réunion,
- responsabilité des encadrants,
- travail collaboratif,
- logiciels libres
- comptabilité...

N'hésitez pas à nous solliciter !





# Le Compte Asso

Le site officiel de gestion des associations

Votre association 100 % en ligne

Simplifiez-vous la vie :  
grâce au compte asso, vos démarches administratives sont à portée de clic.

Déclarer un changement de situation de mon association  
Demander l'attribution d'un n° Siren/Siret  
Demander une subvention  
Traiter les déclarations des activités de bénévolat  
Demandes de remboursement Pass'Sport  
Traiter les déclarations des activités de bénévolat



Tout comme ces démarches de création accessibles en ligne.

[compteasso.service-public.fr](https://compteasso.service-public.fr)



## L'Ulamir vous accompagne !

Réponse directe ou différée, recherche de pistes, mise en relation avec d'autres partenaires : pour chaque question, une réponse ! Contactez-nous...



De plus, si vous êtes sollicité par un habitant souhaitant mettre en place un projet et que vous n'êtes pas en mesure de l'accompagner, proposez lui de nous contacter afin que nous lui présentions de le Dispositif TILT.

Soutenue notamment par les Communes, Quimper Bretagne Occidentale, la Caf et le Conseil Départemental, notre association participe depuis 35 ans à la vie des communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnec.

En complément de notre action de soutien associatif, nous mettons en place également de nombreuses actions, de l'environnement à l'animation jeunesse, en passant par la ludothèque, la famille, l'enfance, les activités de loisirs...

33, rue Laënnec 29710 Plonéis  
Tél : 02 98 91 14 21  
E-mail : [contact@ulamir-eng.org](mailto:contact@ulamir-eng.org)  
Site internet : [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)

Bureaux ouverts  
du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h